

Destination bonheur

Mai 2023 - Mai 2024

FRIGBIDIIT



CAVALAIRE

— GOLFE DE SAINT-TROPEZ —



CAMPING **** LE MAS DE LA TREILLE

CAVALAIRE SUR MER Côte d'Azur



Magnifique espace aquatique chauffé avec jacuzzi, pataugeoire avec jeux ludiques pour les plus jeunes... Toboggans aquatiques

Ouvert d'avril à début octobre, situé à 10 minutes à pied de la plage de Bonporteau et à 15 minutes à pied du centre-ville. Large choix de locations climatisées (de 1 à 3 chambres) ; **des paillettes hauts de gamme** aux cottages, il y en a pour tous les goûts.

Restauration sur place avec dépôt de pain, terrain de pétanque, aire de jeux, wifi.



Aire de Fitness



 www.campingdelatreille.com

 [campingdelatreille](https://www.facebook.com/campingdelatreille)

 [@campingdelatreille](https://www.instagram.com/campingdelatreille)

206 Chemin des Canissons - 83240 CAVALAIRE-SUR-MER - FRANCE - Tél : +33 (0)4 94 64 31 81
www.campingdelatreille.com@wanadoo.fr

Cavalaire sur Mer Intensément !

INTENSELY / INTENSIV / INTANSAMENTE

Idéalement située dans le Golfe de St Tropez, Cavalaire vous offre du bonheur en toute saison !

Blottie entre la Méditerranée et le Massif des Maures, Cavalaire bénéficie d'un ensoleillement exceptionnel et d'une nature préservée qui en font un véritable petit coin de paradis.

Ses 4 km de plage de sable fin, lovés au fond d'une magnifique baie, offrent une multitude d'activités : balade et pique-nique sous le soleil d'automne, farniente ou sports aquatiques lorsque l'été est là.

Cavalaire c'est aussi les collines des Maures et leur teinte bleutée au petit matin à découvrir à pied, en vélo ou à cheval.

 Ideally located in the Gulf of St Tropez, Cavalaire offers you happiness in all seasons! Nestled between the Mediterranean Sea and the Massif des Maures, Cavalaire enjoys an exceptional amount of sunshine and unspoilt nature, making it a real little corner of paradise. Its 4 km of fine sandy beach nestled at the end of a magnificent bay offers a multitude of activities: walks and picnics under the autumn sun, lazing around or water sports when summer is here. Cavalaire is also the hills of the Maures and their bluish tint in the early morning to discover on foot, by bike or on horseback.



BIENVENUE À CAVALAIRE

Commune du Var depuis 1929, d'une superficie de 1 674 hectares pour 7 735 habitants (1^{er} Janvier 2023), Cavalaire sur Mer se situe à mi-chemin entre Marseille et Nice (120 km), entre Hyères et Saint-Raphaël (40 km), ou encore Le Lavandou et Saint-Tropez (18 km).

Cavalaire tient son nom de la colonie grecque Heracléa caccabaria qui avait pris position dans la baie. Son histoire commence 800 ans avant notre ère avec les ligures installés dans leur oppidum du Montjean. Au XVIII^e siècle, Cavalaire devint un petit hameau de pêcheurs dépendant de Gassin.

Le 15 Août 1944, la 3^e division d'infanterie américaine débarque sur ses plages.

Ancienne Station balnéaire, Cavalaire se distingue depuis 2013 par son classement « **Station de Tourisme** » qui témoigne de la qualité de sa politique et de son offre touristique.



L'Équipe de l'**OFFICE DE TOURISME** vous accueille :

- ★ Bénéficiez de conseils personnalisés et adaptés à vos envies
- ★ Découvrez les animations et les bons plans proposés
- ★ Réservez vos activités de loisirs à prix malin



L'Office de Tourisme de Cavalaire sur Mer est à votre disposition :

Maison de la Mer - 50, Rond-Point St Exupéry

Tél : +33 (0)4 94 01 92 10

contact@cavalaire-surmer.fr - www.cavalaire-surmer.fr

★ En saison : de mi-juin à mi-septembre : tous les jours, de 9h à 19h,

★ Hors-saison : du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 14h à 18h et le Samedi, de 9h à 12h30.

Horaires élargis pendant les vacances scolaires toutes zones.

The team of the TOURIST OFFICE welcomes you :

- From mid June to mid September, everyday from 9 am to 7 pm.
- And from mid September to mid June from Monday to Friday: from 9 to 12.30 and from 2 pm to 6 pm, and Saturday from 9 to 12.30. Extended opening hours during school holidays all areas.

Das Team des Fremdenverkehrsamtes heißt Sie herzlich willkommen:

- Während der Saison: von Mitte Juni bis Mitte September, jedentag von 9.00 bis 19.00 Uhr.
- Während der Nebensaison : von Montag bis Freitag von 9.00 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 18.00 Uhr und Samstag von 9.00 bis 12.30 Uhr. Verlängerte Öffnungszeiten während der Schulferien.

L'Ufficio del turismo vi accoglie :

- Alta stagione da mezzo giugno a mezzo settembre : tutti i giorno dalle 9 alle 19.
- Bassa stagione : dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12.30 e dalle 14 alle 18 e il sabato dalle 9 alle 12.30.

L'Ufficio del Turismo è anche aperto durante le vacanze scolastiche, le feste e i week-end dei grandi eventi del comune.

Pour un accueil irréprochable, l'Office de Tourisme s'engage dans une démarche Qualité



Rejoignez-nous !

Join us ! Finden Sie uns wieder auf ! Raggiungeteci !



Golfe de St Tropez Développement



Tél : +33 (0)4 94 55 22 00

Site d'information / Information Website / Website (Auskünfte) / Informazione :

www.visitgolfe.com

Pour votre information :

L'Office de Tourisme met à la disposition du public un Guide touristique dont le contenu est fourni à titre informatif. Ces informations sont fournies en l'état, quelle que soit leur origine. La responsabilité de l'Office de Tourisme ne saurait être engagée en raison de l'inexactitude, des erreurs ou de l'omission des informations diffusées dans le Guide qu'il publie, ni en raison des dommages, quels qu'ils soient, causés en raison de l'inexactitude, des erreurs ou de l'omission des informations diffusées dans le Guide.

Crédits photos :

Cavalaire Tourisme LT/IC/AB - Mairie de Cavalaire/FM - ©E. Bertrand - @Abkt - @FloBeau - @F-B Scotto - ©Aldo Ferrucci - @P. Borel - Médiathèque de Cavalaire - Fotolia - Service Espaces Maritimes de la Communauté de Communes

Conception et réalisation :

©2023 Autrement Dit Communication

CAVALAIRE UTILE

URGENCES

Emergency services - Notruf - Pronto soccorso

APPEL D'URGENCE EUROPEEN

European Emergency call - Europäische
Notfalltelefonnummer - Pronto soccorso

Tél : 112

CABINETS MEDICAUX

Doctors - Ärzte - Medici

Voir page 40, rubrique « Cabinet Médical »

POMPIERS DE CAVALAIRE

Fire brigade - Feuerwehr - Pompieri

Centre de secours Marc Hull

326 Chemin des Mannes

Tél : 112

Service administratif : 04 94 01 89 80

GENDARMERIE

Police station - Polizei - Carabinieri

157 Route du Brost - 83420 La Croix-Valmer

Tél : 17 ou 04 98 11 84 50



POLICE MUNICIPALE

Municipal Police - Stadtpolizei - Polizia Municipale

95 Avenue Gabriel Péri

Tél : 04 94 64 18 06 - Fax : 04 94 01 97 51

e-mail : police.municipale@cavalaire.fr

24h/24

Et bureau annexe ouvert à l'année (Services
objets trouvés et concessions cimetière) : zone
d'animations du nouveau Port - Rue St Pierre.

Tél : 04 94 71 83 90

Urgences personnes sourdes

ou malentendantes : par fax ou SMS : 114

INFORMATIONS AIRE DE SERVICE POUR CAMPING-CARS



Sivom du
littoral des Maures

Une aire de service pour camping-cars est
ouverte au public 24h/24 et 7j/7.

Située à l'entrée de la station d'épuration
intercommunale (à côté du cimetière de
Cavalaire, 145 Chemin des Essarts), elle offre un
service gratuit de vidange des eaux grises et
noires.

Services proposés : Vidange WC - Vidange eaux
usées

Plus d'informations au 04 94 00 46 20

**Attention : le stationnement n'est pas
autorisé sur cette aire de service.**

ADMINISTRATION

Administrative services - Verwaltung - Servizi amministrativi

CENTRE ADMINISTRATIF

Administrative center - Verwaltung - Centro amministrativo

MAIRIE DE CAVALAIRE

109 Avenue Gabriel Péri - CS 50150

83240 Cavalaire sur Mer

Tél : 04 94 00 48 00

e-mail : accueil@cavalaire.fr

Horaires de la Mairie :

Du Lundi au Jeudi : de 8h à 12h et de 13h à 17h
avec permanence d'accueil entre 12h et 13h.

Le Vendredi :

- de 8h à 12h : tous services ouverts au public,

- de 12h à 16h : permanence d'accueil pour l'état
civil et les titres sécurisés uniquement.

Pour plus de renseignements : www.cavalaire.fr

LA POSTE

Post-Office - Die Post - La Posta

Avenue Gabriel Péri

Tél : 36 31 (n° non surtaxé)

VEOLIA EAU

Water supply - Wasserverwaltung - Rifornimento per l'acqua

Centre service Clients - 06297 Nice Cedex 3

Du lundi au vendredi 8h - 19h / samedi 9h - 12h

www.eau-services.com

Pour vos demandes et service urgences 7j/7 et

24h/24 : Tél : 0 969 329 328

De l'étranger : +33(0)4 99 64 82 86 (non surtaxé)



ENVIRONNEMENT

Environment department - Umwelt - Ambiente



Golfe de Saint-Tropez Territoire

d'exception

Pôle Environnement : 04 94 55 70 30

Direction des déchets : 04 94 96 06 68

contactdechets@golfe-sainttropez.fr

www.golfe-sainttropez.fr

SERVICES PROPOSÉS PAR GOLFE DE SAINT-TROPEZ TERRITOIRE D'EXCEPTION :

- **Déchèterie** : 250, Chemin des Essarts (à côté
du cimetière).

Du lundi au samedi 8h - 12h / 14h - 17h

- **Plateforme déchets verts** : 250, Chemin
des Essarts (après la déchèterie au bout de la
voie). Du lundi au vendredi 8h - 12h / 13h30 -
17h, le samedi 8h - 12h

- **Encombrants** : Collecte gratuite, **sur
inscription OBLIGATOIRE réservée
aux particuliers** : 0800 732 122 (N° vert
gratuit). 2 fois par mois ou via l'application
mesdechets-golfe.

CULTE CATHOLIQUE

Mass - Katholischer Gottesdienst - Culto cattolica

Presbytère : 297, Avenue Pierre Rameil

Tél : 04 94 64 10 48

e-mail : paroisse.cavalaire.lerayol@gmail.com

Secrétariat paroissial ouvert au Presbytère de
Cavalaire le mardi de 9h à 12h

Horaires des Messes :

À Cavalaire : Église St Laurent

- Mardi : 9h,

- Mercredi : 18h,

- Jeudi : 9h,

- Vendredi : 9h,

- Samedi : 18h30,

- Dimanche : 10h30 et 19h (juillet-août).

Au Rayol : Église Ste Thérèse

- le dimanche : 9h (avril-juin, sept.-oct.), 10h
(juillet-août).

Au Canadel : Chapelle N.D. du Rosaire

- le samedi : 19h (juillet-août).

MAISON FUNÉRAIRE

Funeral home - Bestattungshaus - Casa funeraria

376, Avenue de la Castillane -

Tél : 04 94 64 18 06 (24h/24)

ou Tél : 04 94 71 83 90

La mer, passionnément !

THE SEA: PASSIONATELY / DAS MEER: LEIDENSCHAFTLICH /
IL MARE: INTENSAMENTE

Cavalaire est LA destination nautique par excellence !

Notre baie est le spot idéal pour la pratique de votre sport nautique préféré. Jet-ski, plongée sous-marine, voile, kayak, stand-up paddle, plaisance... Pratiquez à volonté. Le plus dur, c'est de choisir !

 Cavalaire is THE nautical destination par excellence!
Our bay is the ideal spot for practising your favourite water sport. Jet-skiing, scuba diving, sailing, kayaking, stand-up paddle, boating... Practice at will. The hardest thing is to choose!



CAVALAIRE : UNE STATION NAUTIQUE 4 ÉTOILES ★★★★★



🇬🇧 Cavalaire was granted the label « Nautical resort » and commit itself on the quality of its providers of nautical activities.

🇩🇪 Cavalaire hat das Label „Nautische Station“ erhalten. Dies beweist die Qualität, die im nautischen Dienstleistungsbereich vorhanden sind.

🇮🇹 Cavalaire ha ottenuto il marchio « Station Nautique », cioè è impegnata nella qualità dei servizi nautici proposti.



Cavalaire affiche fièrement ce label, obtenu en décembre 2006. Celui-ci met en évidence la qualité des prestations nautiques offertes au public.

La Station Nautique de Cavalaire doit son label 4 étoiles à l'ensemble des équipements et des acteurs nautiques cavalois :

- ★ Son port de 1100 anneaux,
- ★ Son Yacht Club et son école de voile ainsi que les régates organisées,
- ★ Ses 4 centres de plongée et la multiplicité des épaves sous marines à proximité immédiate de Cavalaire,
- ★ Sa base de Jet-ski,
- ★ Les nombreuses autres activités nautiques pratiquées : hydravion, ski nautique, pêche en mer, canoë, location de bateaux, croisières, parachute ascensionnel, flyboard...
- ★ La qualité des professionnels du nautisme : chantier naval, shipchandler...
- ★ La mise en œuvre d'activités liées à la mer : sentiers marins, club de plage...
- ★ La sécurité du plan d'eau : espace balisé, postes de secours, présence de la SNSM,
- ★ La présence d'un Office de Tourisme catégorie 1 et la mise en commercialisation de produits nautiques.



PORT HÉRACLÉA, L'ESCALE PLAISIR



HARBOUR / HAFEN / PORTO

A savoir !

De Port Cavalaire à...
(en miles nautiques)

★ Le Lavandou	9
★ Porquerolles	19
★ Saint-Tropez	18
★ Ajaccio	131



Laissez-vous tenter par une escale d'une ou plusieurs nuits dans l'un des ports les plus agréables de la Côte d'Azur.

Issue de la fusion du port privé et du port public, la SPL Port Heraclea a vu le jour le 1^{er} Juillet 2018.

Soucieuse de la satisfaction de la clientèle, l'équipe du port mobilise toute son énergie pour accueillir un nombre important de plaisanciers au plus fort de la saison estivale. Afin d'améliorer et de moderniser les infrastructures et les services portuaires, des travaux sont engagés dans le cadre du projet Ecobieu depuis 2016. Pour en savoir plus sur ce point, vous pouvez consulter le site :

www.port-heraclea.fr

L'accueil

Ouverte tous les jours de l'année, la **Capitainerie** voit son effectif renforcé l'été pour **assister les bateaux** dans leurs manœuvres, les accoster aux places qui leur sont désignées ou apporter aux plaisanciers **toutes les informations** nécessaires sur le port et les communes limitrophes.

La proximité

Pas besoin de véhicules pour se déplacer, un service de **navettes gratuites** a été mis en place par la Commune de Cavalaire-sur-Mer. De plus, le Port est proche du centre ville, des commodités, de la gare routière et des plages certifiées « **Qualité des eaux de baignade** ».

Le respect de l'environnement

Situé au cœur d'un environnement privilégié, le port de Cavalaire se doit de jouer l'exemplarité en matière de protection du milieu marin.

Le port Heraclea de Cavalaire est, de nouveau, certifié **AFAQ AFNOR - CWA PORTS PROPRES** en 2022.

Cet engagement témoigne de la **volonté d'associer accueil et préservation de l'environnement** notamment par :

- ★ la réalisation d'**équipements spécifiques dont l'accès est gratuit** (station de pompage des eaux usées des bateaux, installations de points de tri sélectif et d'un point propre),
- ★ l'**acquisition de matériels de lutte contre les pollutions**,
- ★ la **sensibilisation du personnel, des professionnels et des plaisanciers en collaboration avec le service Observatoire Marin** de la Communauté de Communes du Golfe de Saint-Tropez (www.observatoire-marin.com)
- ★ l'**utilisation de produits Ecocert dans les sanitaires**.



NAUTICSPOT

APPLICATION :

« **Port HERACLEA By Nauticspot** »
Application gratuite téléchargeable sur Android et iOS



Informations :

Météo - Webcam - Actualités
Déclaration d'absence automatisée en deux clics - Sécurité
Assistance à l'amarrage

PORT HÉRACLÉA, à votre service



Légende

ACTIVITES NAUTIQUES (Voir pages 16 et 17)

- 1 Aéroclub
- 2 La Base Nautique
- 3 Holeshot
- 4 Session gliss'
- 4b Azur Way
- 5 Yacht Club de Cavalaire

AVITAILLEMENT

- 6 Station d'avitaillement Ulysse

BALADES NAUTIQUES (Voir page 16)

- 7 Sortie en catamaran Sailing Evasion (embarquement uniquement)
- 8 Vedettes Îles d'Or et Le Corsaire
- 9 Visite des calanques

LOCATION DE BATEAUX (Voir page 10)

- 10 Locavalaire
- 11 Missboat
- 12 Rent a boat by Rub
- 13 Shipping & Cie
- 14 Sillage

PERMIS BATEAU (Voir page 10)

- 15 Bateau école Le Tiki

PLONGÉE SOUS-MARINE (Voir page 18)

- 16 Eau Bleue
- 17 Eperlan
- 18 Mio Palmo Plongée
- 19 Tiki Dive

TOUT POUR LE BATEAU (Voir page 10)

- 20 AGP Boats
- 21 Hall Nautique
- 22 Neptune Yachting
- 23 Marine Plaisance
- 24 Voilerie Sellerie Marine (EURL Spartivento)

PORT HÉRACLÉA



1100 places de 7 à 24 m
Amarrage sur pendilles -
Eau et 220 V
73 bouées de mouillages
organisés de juin à
septembre

Station d'avitaillement -
 Grutage 40 tonnes.

Capitainerie - Port Heraclea

59 rue de la Digue
 83240 Cavalaire sur Mer
 Tél. 04 94 64 17 81
 contact@port-heraclea.fr
 www.port-heraclea.fr
 Capitainerie ouverte tous les
 jours. Horaires :
 Été 7h à 21h / Hiver 7h à 19h

Météo

Affichage quotidien à la
 Capitainerie ou sur
 www.port-heraclea.fr
 Signaux visuels d'avis de
 tempête

CrossMed

VHF **16** ou **196** depuis un
 téléphone portable

SNSM (Station de Cavalaire)

Renseignements sur
<https://station-cavalaire.snsn.org>
 Bureau SNSM :
 permanence le mercredi
 matin

Appli Port Heraclea,

à télécharger sur
 Apple Store ou Google Play

43°10'4N-006° 32'.3 E - Cartes SHOM 6616 74108
 Navicarte 502 - 503 - VHF canal 9

DES PROFESSIONNELS DE LA MER À VOTRE ÉCOUTE

Professionals of the sea at your service / Berufe, die mit dem Meer verbunden sind / Mestieri di mare

Tout pour le bateau

Shipyards - Schiffswerften - Nautico

CHANTIER NAVAL CAVALAIRE PATRICE SABIO

572, Chemin des Mannes
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 64 11 33 - Fax : 04 94 64 03 70
www.sabio83.com
e-mail : sabio83@orange.fr
Spécialiste du bateau-moteur. Gardiennage, entretien, réparation, vente.
Concessionnaire Volvo-Penta.
Ouvert toute l'année sauf vacances scolaires de Noël au Jour de l'An.

CHANTIER NAVAL RIO ET FILS

Z.A le Gourbenet
83420 La Croix-Valmer
Tél : 04 94 44 21 21
www.rioetfils.com
e-mail : contact@rioetfils.com
Vente, entretien, gardiennage.
Concessionnaire Yamaha, Capelli semi-rigide, Pacific Craft, Sea Ray, Windy, Invictus Capoforte, Quarken.
Agent : Volvo Penta et Mercruiser.
Ouvert toute l'année.

HALL NAUTIQUE - SARL NAUTICA

164, Rue du Port - 83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 64 03 38
Shipchandler, pêche, plongée, accastillage, wakeboard, ski nautique, Stand up Paddle.
Vêtements et décorations marines.
Ouvert toute l'année.

SAS MARINE PLAISANCE

254, Rue de la Digue
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 64 01 32 (Port)
Tél : 04 94 64 13 67 (Eau Blanche)
Port : 06 17 26 29 23
www.captain-nason-group.com
e-mail : accueil@marine-plaisance.com
Chantier naval, Vente Bateaux neufs et bateaux d'occasion. Entretien. Hivernage.
Emplacement à terre. Concessionnaire Jeanneau - Prestige - Four Winns, Wellcraft.
Ouvert toute l'année.

AGP BOATS (Voir « Location de bateaux ») - LOCAVALAIRE (Voir « Location de bateaux ») -
ADN LOUP DE MER - BOAT POWER - NEPTUNE
YACHTING - VOILERIE SELLERIE MARINE

Location de bateaux

Boats for rent- Bootsvermietung- Noleggio di battello

AGP BOATS

Résidence du Port
133 rue du Port
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 92 07 66
Port : 06 15 99 50 23
e-mail : cavalaire@agpboats.fr
www.agpboats.fr
Location de bateaux coque ou semi-rigide avec ou sans skipper de 6 à 14 m.
Prestations à 360° autour du nautisme : entretien, gardiennage, réparation, transport, montage audio, vente de bateaux neufs et d'occasion, location de remorques, destruction de bateaux. Mais aussi conciergerie, location auto, moto.
Concessionnaire : Bénéteau, Fiart, Sessa Marine, Master, Renier, Mercury.
Ouvert toute l'année.

LOCAVALAIRE

Rue du Port - Les Régates
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 64 32 50
www.locavalair.com
e-mail : contact@locavalair.com
Location bateaux moteur semi-rigide et coque rigide de 5 à 12 m.
Gestion - Vente de bateaux à moteur.
Entretien et stockage.
Concessionnaire Ranieri - Mercury - Joker boat - Invictus - Quicksilver, Rand.
Ouvert toute l'année.

SILLAGE

Quai Marc Pajot (à côté de la Capitainerie)
Port : 06 77 58 06 05
www.sillagecavalair.com
e-mail : contact@sillage-cavalair.com
Location de bateaux à moteur avec permis, Rigide et Semi-rigide.
Ouvert du 1^{er} avril au 31 octobre.

RENT A BOAT BY RUB - SHIPPING & CIE

Location de bateaux sans permis

Boats for rent without license- Bootsvermietung ohne Führerschein- Noleggio di battello senza patente

MISSBOAT

Rue du Port - face à la cale de mise à l'eau
83240 Cavalaire sur Mer
Port : 06 38 53 82 40
www.missboat.fr
e-mail : contact@missboat.fr
Location de bateaux sans permis.
Découvrez les joies de la balade en mer, en naviguant sans permis au cœur de nos calanques, en famille ou entre amis et en fonction de vos envies. (Pêche, balade, cabotage à la recherche des criques inaccessibles par la terre et à l'abri de la foule...). Nous vous proposons notre gamme Confort de bateaux sans permis :
- Bateaux à coque dure d'une longueur de 5 m motorisés en 6 CV comme le permet le code maritime et de capacité 5 ou 6 places. (Maximum 4 adultes). Nos bateaux sont armés en catégorie basique ce qui vous permet d'aller à 2 milles nautiques d'un abri (3,704 km).
Chaque location est fournie avec une carte détaillée des calanques et des zones d'interdiction à la pêche, ainsi que des abris en cas de coup de mer non signalé par la météo. Notre tarif de location comprend le carburant. Caution : 800 €
Ouvert de Mai à Septembre : Juillet - Août de 8h à 20h et Mai, Juin et Septembre de 9h à 17h.

Permis bateau

Training ship - Bootsführerschein - Patente (Mare)

BATEAU ÉCOLE « LE TIKI »

Rue du Port - Résidence « Les Régates »
83240 Cavalaire sur Mer
Port : 07 67 62 43 98
www.letiki.free.fr
e-mail : letikibateauécole@gmail.com
Permis : Côtier (5 j), Fluvial, Hauturier (Cours-tests illimités).
Examen toutes les semaines, début des cours le lundi, obtention du permis le vendredi midi.
New : E-learning ! Obtenez votre permis en 2 jours sur place.
Pour vivre votre sortie bateau en toute quiétude : Perfectionnement et remise à niveau (manœuvres, pilotage) sur votre bateau ou à bord du bateau-école.
Perfectionnement Jet-ski.
Ouvert toute l'année.
Rigueur et bonne humeur assurées !

Rio & fils
CHANTIER NAVAL

Spécialiste Semi-rigide & Bateaux à moteurs
Cavalaire - Lavandou - Golfe de St Tropez
04.94.44.21.21 - contact@rioetfils.com
www.rioetfils.com

VENTE - ENTRETIENS - STOCKAGE - LOCATION



Sillage
location Bateaux

40 Bateaux à moteurs
Rigides et semi-rigides
Ponton à côté de la Capitainerie
Résa : 06.77.580.605
ou www.sillage-cavalaire.com

Sea Ray *SC* CAPELLI
TEMPEST



YAMAHA

CAPOFORTE
INVICTUS

MER CHAUDE, SABLE FIN !

Beach establishments / Strändeinrichtungen / Stabiliamenti balneari

4 km dédiés au farniente : baignade dans l'eau cristalline ou châteaux de sable en famille ?

Journée détente au soleil ou à l'ombre d'un parasol ? Les plagistes seront à votre écoute durant votre séjour, laissez-vous guider !

BOHO BEACH

Ancienne voie du Chemin de fer de Provence
Tél : 07 70 29 53 69

e-mail : bohobeachcavalaire@gmail.com

Boho Beach c'est quoi ?

C'est une plage à l'esprit bohème qui fera le bonheur des amateurs de barbecue (avec des poissons fraîchement pêchés et des viandes d'exceptions) tout comme celui des familles qui pourront partager une cuisine simple et méditerranéenne.

À l'heure de l'apéro, Boho Beach vous accueillera donc pour un « Apéro Beach » afin de partager un verre entre amis les « pieds dans l'eau » sur un fond sonore « chill » après une journée ensoleillée sur ses bains de soleil...

Ouvert du 1^{er} Mai au 30 Octobre.

DAUPHIN PLAGE

Avenue de St Raphaël
83240 Cavalaire sur Mer

Tél : 04 94 64 18 45

Parasols, matelas, bains de soleil.

Bar, Restaurant. Accès WIFI.

Ouvert du 1^{er} Mai au 7 Octobre.

NEW MARINA VIVA

Allée des Anthémis

83240 Cavalaire sur Mer

Tél/Fax : 04 94 15 46 53

Port : 06 09 13 34 87 (Plage)

Matelas, bains de soleil, parasols.

Bar, grill, salades, poissons, plat du jour.

Spécialités thaïlandaises. Chenal accès bateau.

Ouvert de mi Avril au 15 Octobre.

LA PAILLOTE

Plage du Parc

Tél : 06 48 34 57 79

e-mail : sarl-sl-restauration@orange.fr

Parasols, matelas. Plage familiale.

Restauration traditionnelle : viande et poisson grillés.

Ambiance calme et reposante.

Ouvert de mi-avril à fin septembre.

LA PLAGE

Plage de Pardigon

Réservation conseillée au 04 94 23 73 02

e-mail : laplagecavalaire@gmail.com

L'équipe de La Plage vous accueille dans un cadre exceptionnel avec vue imprenable sur les Iles d'or et le Cap Lardier. Baignade dans l'eau cristalline, farniente sur les transats, repas aux saveurs méditerranéennes, Tapas au coucher de soleil... le tout dans un décor inspiré de Robinson Crusoé ! Location de Bains de Soleil et restauration le midi - ouvert tous les jours de mai à octobre.

Restauration en soirée les vendredis et samedis hors saison et tous les soirs de juillet et août.

LA PLAGE DU SOLEIL

Promenade de la Mer

83240 Cavalaire sur Mer

Port : 06 29 52 51 84 ou 06 08 43 18 80

e-mail : florezoagli@gmail.com

e-mail : nadinemelan@gmail.com

Plage familiale, Restaurant, Transats,

Parasols, Jeux gonflables, Buvette.

PLAYA MEZCALA

Avenue de St Raphaël face à la Station Avia
Port : 07 88 70 99 11

E-mail : reservation@playamezcala.com

A Playa Mezcala, nous avons à cœur de vous présenter la beauté de notre baie à travers son établissement. Pour cela, venez découvrir nos espaces ouverts et nos terrasses soigneusement conçus qui englobent un salon lounge dédié à la détente, un bar et un restaurant offrant une vue panoramique sur la baie de Cavalaire. Le tout dans une architecture fondue proposant une variété de bains de soleil minutieusement choisis pour apporter tout le confort nécessaire à votre séjour.

De plus, la Playa Mezcala propose une cuisine curieuse du monde en mêlant les variétés locales avec une touche sud-américaine.

Résolument tournée vers un service de qualité, notre plage s'engage à vous faire partager une belle expérience en s'adaptant à vos besoins.

Ouvert de Mai à Octobre

TAMARIS BEACH

Promenade de la Mer - Tél : 04 94 05 44 34

Parasols, matelas. Bar, plat du jour.

Viandes et poissons grillés. Petit-déjeuner.

Salle couverte.

Ouvert du 30 Mars au 5 Novembre.

BELLINI PLAGE



Navette des plages

Free shuttle to beaches / Gratisbus zu den Stränden /
Navetta delle spiagge

Une navette gratuite desservant le centre-ville est à votre disposition du 19 Juin au 3 Septembre et du 1^{er} Juillet au 31 Août pour les lignes nocturnes.

Les horaires détaillés sont disponibles à l'Office de Tourisme et en Mairie.

Carte des plages

BEACH MAP / MARKIERUNGSKARTE DER STRÄNDE /
PIANTINA DELLE SPIAGGIE

PORT

INFORMATIONS UTILES :

Useful information - Nützliche Informationen -
Informazioni utili

★ Pour information, nos amis les animaux
sont interdits sur les plages
de 6h à 21h, même tenus en laisse.

For information, pets are not allowed on the beach
from 6am to 9pm, even on a leash.

Tiere, auch die an der Leine gehalten, sind an der
Stränden, von 6 Uhr bis 21 Uhr verboten.

Per informazione, gli animali non sono accettati sulla
spiaggia dalle 6 della mattina alle 9 della sera, anche
tenuti al guinzaglio.

BALISAGE AU DROIT DE CAVALAIRE

Buoying in Cavalaire's West End - Markierung des
Strandes (Westen von Cavalaire) - Segnaletica, parte
ovest di Cavalaire

★ Calanque de la Cron :

Mouillage interdit jusqu'à 30 m du rivage.

Crique interdite à la baignade. (Arrêté
Municipal n°0304-2021-AR)

★ Plage de Bonporteau et Anse du Dattier :

Zone Interdite aux Engins Motorisés.

PLAGE DU
CENTRE VILLE

PLAGE
DU PARC

PLAGE DES
DAUPHINS

PLAGE DE
PARDIGON

LÉGENDE

-  Toilettes publiques
-  Accessible aux Personnes
à Mobilité Réduite (PMR)
-  Poste de secours



PROPRETÉ DES PLAGES ET DE L'EAU DE BAINADE

Les plages de Cavalaire font l'objet d'un nettoyage mécanique journalier pendant la saison estivale assuré par le Sivom du littoral des Maures. La plage de Bonporteau, espace naturel sensible, est quant à elle, nettoyée manuellement afin d'en préserver la biodiversité et le caractère naturel.

Le contrôle sanitaire de la qualité des eaux de baignade est réalisé tout au long de la saison balnéaire par l'Agence Régionale de Santé (ARS), à raison d'un prélèvement toutes les deux semaines.

En complément de ce contrôle réglementaire, la Communauté de communes du Golfe de Saint-Tropez assure une auto-surveillance de la qualité des eaux de baignade de juin à septembre. Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site internet de la communauté de communes du Golfe de Saint-Tropez : www.golfe-sainttropez.fr

SÉCURITÉ

Chaque jour, des pavillons sont hissés aux mats des postes de secours, respectez leur signification :

Everyday, first aid stations on the beach hoist flags according to the sea conditions, please follow instructions:

Jeden Tag werden Fahnen an Rettungsposten gehisst. Beachten Sie bitte ihre Bedeutung :

Ogni giorno i posti di pronto soccorso alzano le bandiere, grazie di rispettare la segnaletica.



Pavillon vert :

baignade surveillée et
absence de danger particulier.

*Green flag: supervised bathing and
lack of particular danger*

*Grüne Fahne: überwachtes Baden und
Abwesenheit besonderer Gefahr.*

*Bandiera verde: balneazione
sorvegliata e assenza di pericolo
particolare*



Pavillon orange :

baignade dangereuse
mais surveillée.

*Orange flag: hazardous but supervised
bathing*

*Orange Fahne: gefährliches aber
überwachtes Baden.*

*Bandiera arancio: balneazione
pericolosa ma sorvegliata*



Pavillon rouge :

Interdiction formelle de
se baigner : DANGER

*Red flag: bathing prohibition :
DANGER*

*Rote Fahne: Baden streng verboten :
GEFAHR*

*Bandiera Rossa: divieto di balneazione :
PERICOLO*



POSTES DE SECOURS

Plusieurs postes de secours avec vigie (Plage du centre-ville, des Dauphins, du Parc et de Pardigon) sont ouverts :

★ **Plage du centre-ville :** Tél : 04 94 94 25 38

et Plage du Parc : Tél : 04 94 64 11 54

• du 17 au 30 Juin 2023 et du 1^{er} au 17

Septembre 2023: 10h - 18h,

• et du 1^{er} Juillet 2023 au 31 Août 2023 :
10h - 19h.

★ **Plage des Dauphins :** Tél : 04 94 22 03 36

et Plage de Pardigon : Tél : 04 94 64 43 49

• du 1^{er} Juillet 2023 au 31 Août 2023 de 10h à 19h



ACCESSIBILITÉ

Les personnes à mobilité réduite peuvent utiliser les « Tiralos » mis à leur disposition (pendant les heures d'ouverture !) sur les deux postes de secours de Pardigon et du Parc et pourront accéder à la plage grâce à des tapis permettant d'éviter l'ensablement. L'équipe des Maîtres Nageurs Sauveteurs se tient à votre disposition et veille sur votre sécurité.

TOUTES VOILES DEHORS

Sailing / Segeln / Vela

Le Yacht Club de Cavalaire

Au cœur de la ville, à côté de la Maison de la Mer et du port, le Yacht Club accueille petits et grands depuis de nombreuses années. Nous vous proposons des loisirs nautiques :

- ★ Dès 4 ans pour le jardin de mer et 5 ans pour nos moussaillons, l'apprentissage de base et la découverte de la mer avec nos OPTIMIST.
- ★ De 7 à 77 ans de la glisse et du fun en catamaran de nouvelle génération du NEW CAT pour les premiers pas, au TOPAZ 14 pour les ados, et enfin au NACRA pour les jeunes et les adultes. La glisse c'est aussi la planche à voile et les dériveurs. Tous nos stages vont de la découverte au perfectionnement.
- ★ Des sorties avec notre goélette FILLAO, pour découvrir la baie d'un autre point de vue, faire un pique-nique, une sortie familiale ou s'initier à la pratique du voilier habitable.
- ★ Venez naviguer sous le regard vigilant de nos encadrants diplômés au cours de stages (plage du centre-ville), ou en louant un paddle, un maxipaddle, un voilier voire une planche. Mais aussi en prenant un cours particulier à notre point location FF Voile (arrêt navette Dauphin Plage).

Ces activités sont accessibles à tous et pour tous âges. Nous vous ferons découvrir un véritable plaisir estival et maritime en baie de Cavalaire.

YACHT CLUB DE CAVALAIRE

Plage du Centre ville

Tél : 04 94 64 16 58 - Port : 06 98 16 16 58

www.yacht-club-cavalaire.com

e-mail : ycc83@orange.fr

SORTIES EN CATAMARAN - SAILING EVASION (voir « Une large gamme de Loisirs Nautiques »)



Le saviez-vous ?

« Les Amis du Pointu » naviguent sur le « Tramontane de Cavalaire », pointu provençal restauré par les membres de l'association.

Association qui a pour but la restauration, l'animation et la navigation du Pointu de Cavalaire.

Le Tramontane est toujours disponible pour faire connaître la navigation sous voile latine à l'occasion de sorties en mer pendant sa période de navigation. Des fiches de liaison avec l'association sont à votre disposition à la Capitainerie.

Association des Amis du Pointu

tramontanedecavalaire@orange.fr

Capitainerie de port Héracléa



UNE LARGE GAMME DE LOISIRS NAUTIQUES

Nautical activities / Nautische Freizeitbeschäftigungen / Attività nautiche

Hors saison, la plage est tout aussi envoûtante, de belles promenades à pied vous attendent, quel bonheur ! Prêtez-y attention et vous serez surpris, la mer n'a jamais la même couleur selon le temps !

Sports à la plage

Sports on the beach / Sport am Strand / Sport alla Spiaggia

Le Service des Sports vous propose un été sportif à la plage du Parc :

Du 3 Juillet au 25 Août : Réveil musculaire, aquagym, aqua-palmes, aqua-baby, longe côte, aqua-abdos, paddle, aqua running, du lundi au vendredi.

Inscription sur place auprès de l'équipe pour chaque activité sportive à la plage. Tout public et gratuit.

Pour tout renseignement : 04 94 05 41 28

Des livres à la plage

Sur le sable de la plage du Parc, à côté du poste de secours, des centaines d'ouvrages (romans, littérature jeunesse, bandes dessinées) sont mis gratuitement à disposition des vacanciers et des cavalairois, pour un moment de lecture privilégié les pieds dans l'eau, **du dimanche au vendredi de 10h à 12h et 15h à 18h.**

Alors rendez-vous cet été à partir du **2 juillet et jusqu'au 31 août.**

Excursions en mer / croisières

Sea excursions - Ausflüge auf dem Wasser - Passeggiate in mare

CASENEUVE MAXI CATAMARAN

Capitainerie du Port public

Tél : 06 20 58 65 29

e-mail : contact.catarose@gmail.com

www.CaseneuveMaxiCatamaran.com

Au départ de Cavalaire, naviguez à bord du Maxi Catamaran pour un instant voile plaisir à partager entre amis ou en famille.

Journée : à destination des plages sauvages du Cap Taillat.

½ journée : 3h de navigation avec baignade.

Coucher de soleil : navigation au coucher du soleil.

Paddles et Kayaks à disposition.

Du 1^{er} Avril au 31 Octobre.



SORTIES EN CATAMARAN SAILING EVASION

RDV Capitainerie du port Héracléa

Port : 06 19 18 00 26

www.sailing-evasion.com

e-mail : francois.cuinet@gmail.com

Aventure, Initiation et sensations !

Partez à la découverte du Parc National à la voile :

- demi-journée (pique nique, baignade dans les eaux cristallines du Cap Taillat),
- journée (pique nique, baignade dans les criques secrètes de Port-Cros),
- coucher de soleil,
- d'autres formules possibles : formule groupes, formule multi-activités (jet ski, régates, paddle, snorkelling etc...)

Ouvert de Mai à mi Octobre

TOUT LE MONDE A BORD

Port Héracléa

Port : 06 12 63 32 28

e-mail : toutlemondebord@gmail.com

https://toutlemondebord.fr

Croisières en voilier avec moniteur diplômé.

Sortie à la journée, ½ journée ou à la carte.

Navigation sous voiles, mouillage, baignade, repas à bord, farniente. 10 personnes maximum, privatisation du voilier possible.

Départ de Cavalaire.

Du 15 Juin au 15 Septembre.



VEDETTES ÎLES D'OR ET LE CORSAIRE

Lignes régulières et Excursions

Coordonnées :

Tél +33 (0)4 94 71 01 02

www.vedettesilesdor.fr

info@vedettesilesdor.fr

À Cavalaire :

Billetterie : Cale de mise à l'eau

Embarquement : Quai Marc Pajot (près de la Capitainerie).

Dès le mois d'avril et ce jusqu'à début octobre

Au Lavandou :

Billetterie et embarquement : Gare Maritime

Toute l'année

Rejoignez les Vedettes Îles d'Or et le Corsaire pour y vivre des instants magiques.

Embarquez à nos côtés en direction des merveilleuses Îles de Port Cros et Porquerolles pour y passer des journées inoubliables.

Envie d'une sortie d'exception ? Partez à la recherche des Cétacés et des richesses naturalistes... une matinée mémorable en perspective. Contemplez également nos magnifiques côtes méditerranéennes pendant nos excursions maritimes vers Saint Tropez, la Croisière Bleue®, les Caps Sauvages ou les Voiles de Saint Tropez. Venez découvrir « L'Escapade Gourmande » ; l'occasion de profiter d'un moment agréable avec sa dégustation de vins et toastinades locales dans une ambiance conviviale et décontractée.

VISITE DES CALANQUES

Embarquement et billetterie :

Rue du Port, cale de mise à l'eau

83240 Cavalaire sur Mer

Port : 06 84 78 91 05

www.visite-calanques-cavalaire.fr

Bateau « Le FIOU-PELAN ».

Découverte des calanques, du site protégé du Conservatoire du Littoral, du magnifique site sauvage du Cap Lardier, Cap Taillat et du Cap Nègre. Promenade en mer sur un bateau d'une capacité de 12 passagers maximum. Privatisation du navire possible. Les visites sont commentées.

Ouvert du 15 Avril au 30 Septembre 2023

UNE LARGE GAMME DE LOISIRS NAUTIQUES

Nautical activities / Nautische Freizeitbeschäftigungen / Attività nautiche

Paddle, wakeboard, bouées tractées

AZUR WAY

Quai Patrice Martin

Port : 06 50 45 91 06 et 07 68 95 45 69

Paddle électrique. Location libre 30 min/1h et randonnée sécurisée 2h.

De 1 à 2 personnes par paddle.

Prenez une trottinette, prenez un paddle, et combinez les deux ensemble : vous obtenez une «trottinette des mers». Cette planche de paddle est munie d'un guidon surélevé, d'un moteur à propulsion électrique et d'une batterie. Stable, insubmersible et maniable, cette nouvelle activité peut être utilisée par tous. La promesse de balade nautique à la découverte des richesses insoupçonnées de notre littoral sans compétence technique particulière, sans effort et en toute sécurité.

LA BASE NAUTIQUE

Quai Patrice Martin - Tél : 06 44 26 17 04

 La Base Nautique

E-mail : labasenautique@gmail.com

La Base Nautique de Cavalaire sur Mer vous invite à faire le plein de sensations !

BOUÉES TRACTÉES : En famille ou entre amis, venez partager des moments de fou rire et de sensations ! Pour une balade ou pour des sensations extrêmes, choisissez votre Bouée : CANAPES, SOMBREROS, AIRSTREAM, BANANES, etc... Toutes nos bouées sont conçues pour un usage intensif (matériel de professionnel). Accessible aux plus grands comme aux plus petits, nos pilotes adaptent la vitesse spécialement pour eux !

BOUÉES TRACTÉES : 20 € par personne; 18 € / personne à partir de 4 personnes.

PARACHUTISME ASCENSIONNEL : Équipés de notre bateau conçu spécialement pour l'activité du parachutisme ascensionnel, vivez une expérience inoubliable et profitez d'un point de vue imprenable sur la baie de Cavalaire et ses alentours, en famille ou entre amis.

Notre matériel est renouvelé chaque année afin de vous fournir les meilleures prestations possibles. Vous avez aussi la possibilité d'immortaliser votre vol en vidéo (20 € avec clé USB fournie). Accessible à tous !

Pack : Parachutisme Ascensionnel et Bouées Tractées (55 € par personne, à partir de 4 pers.).

EXCURSION BATEAU A LA CARTE :

Montez à bord de notre nouveau bateau entièrement équipé afin de vous faire découvrir notre magnifique côte varoise !

Laissez vous guider par notre pilote qui vous réservera une journée inoubliable.

Selon la météo, nous vous préparons une sortie sur mesure, en toute sérénité et sécurité, entre le cap Taillat, L'Escalet et les Iles d'Or.

Baignades, activités nautiques, mer turquoise, plages de sable fin seront au rendez-vous !!

8 pers. à bord maximum - 5 pers. minimum.

Ouvert du 1^{er} Juin au 30 Septembre de 9h à 19h30.

SESSION GLISS

Proche de la plage du centre ville, Quai Patrice Martin - Port de Cavalaire

Port : 06 50 45 91 06 et 07 68 95 45 69

www.sessiongliss.net

Bouées tractées : Le plus grand choix de bouées de la baie : assis/couché/debout... Choisissez une ou plusieurs bouées en simultanée. Choisissez votre vitesse et repartez avec d'inoubliables souvenirs. Équipez-vous d'une caméra (proposée par Session Gliss) et partagez vos moments avec vos amis et votre famille. Sensations garanties.

Surf-Foil électrique : Venez vous initier ou vous perfectionner dans cette nouvelle discipline avec les moniteurs de Session Gliss.

Wakeboard/ Wakesurf/ Bi-monoski/Baby ski : Initiez-vous ou perfectionnez-vous avec les moniteurs expérimentés et passionnés de Session Gliss.

Paddle board/ Giant paddle/ Kayak transparent : Location libre ou en groupe accompagnée à la découverte des criques et calanques de la baie.

Venez passer d'inoubliables vacances à Session Gliss. Ouvert du 1^{er} Avril à fin Octobre.

YACHT CLUB DE CAVALAIRE (voir « Toutes voiles dehors »)

E-Foil - Wing Foil

AZUR FOIL

Plage de Cavalaire

Port : 06 07 69 69 59

e-mail : azurfoil@gmail.com

www.azurfoil.com

VOLER AVEC UN FOIL : UNE EXPÉRIENCE ACCESSIBLE À TOUS ! Le FOIL est l'assemblage d'un mât et d'une aile qui permet à la planche de s'élever au-dessus de l'eau grâce à un petit moteur électrique « E-FOIL », ou une voile « Wing FOIL ». La prise en main est simple et rapide. La plupart des participants volent au-dessus de l'eau dès leur première session.

L'activité que nous proposons est magique et respectueuse de l'environnement...

BIENVENUE DANS LE MONDE D'APRÈS...

Ouvert du 15 Juin au 15 Septembre

SESSION GLISS' (Voir « Paddle, Wakeboard, Bouées tractées »)

Parachutisme ascensionnel

Parascending / Aufsteigender Fallschirm /

Paracade ascensionali

LA BASE NAUTIQUE (voir « Paddle, Wakeboard, bouées tractées »)

Pêche en mer

Fishing - Angeln - Pesca

ASSOCIATION CLUB DE PÊCHE DES MAURES

Pêche au gros, pêche à soutenir.

Organisation de concours.

Port : 06 13 43 49 16

E-mail : spardudu@aol.com

Aéroclub

Aeroclub - Aeroklub - Aeroclub

AÉROCLUB DE CAVALAIRE

École de pilotage hydro et terrestre

L'Aéroclub de Cavalaire vous accueille sur la Base Aéronautique, plage du centre-ville.

Tél : 06 82 79 08 00 - Tél : 04 94 64 04 64

L'Aéroclub est aussi une école de pilotage en terrestre et en hydro !

Flyboard

HOLESHOT LOCATION (voir « Jet-ski »)

Jet-ski

HOLESHOT LOCATION

Base nautique : Quai Patrice Martin,

Cavalaire sur Mer

Atelier et stockage : Plage du Centre-ville, Cavalaire sur Mer

Port : 06 58 85 70 02

www.holeshot-location.com

e-mail : contact@holeshot-location.com

Holeshot Location est une société spécialisée dans toutes les activités autour du Jet-ski. Notre base nautique vous accueillera de Mai à Septembre pour vous proposer les activités de location, initiation et randonnée en jet-ski et des cours de Flyboard. Située dans un canal privé équipé de 65 pontons flottants, nous disposons d'un parc de jet-ski allant de 100 à 260 CV permettant des initiations et randonnées sans permis et des locations avec permis bateau.

Nous vous proposerons des sorties allant de 20 min à des demi-journées, chacun y trouvera son plaisir avec une prise en main très facile. Vous rêvez de voler ou de plonger comme un dauphin ? Venez essayer le Flyboard, vous permettant de vous propulser à plus de 10 mètres de hauteur grâce à une planche fixée à vos pieds. Enfin, possesseur de jet-ski, nous vous proposons de le stocker sur ponton flottant pendant toute la durée de vos vacances ! Côté atelier ouvert à l'année, nous vous proposons la vente neuf et occasion de jet-ski, les services d'entretien sur les marques YAMAHA, SEADOO ET KAWASAKI et la vente d'accessoires de la marque JOBE.

Possibilité de formule annuelle avec stockage hivernal, entretien et stockage estival sur ponton flottant.

ESCAPADE, SOUS-MARINE

SCUBA DIVING / TAUCHEN / IMMERSIONE



La plongée sous marine est un **loisir accessible à toutes et à tous**. Alors pourquoi ne pas profiter de votre séjour à Cavalaire pour découvrir les plus grandes richesses que comptent les fonds de la Méditerranée.

Quels que soient votre disponibilité, votre âge ou votre expérience, entrez en contact avec les professionnels de la plongée de Cavalaire. Vous trouverez forcément un centre à votre goût, que ce soit pour un programme de découverte, une formation initiale ou avancée, ou encore une croisière de rêve.

Cavalaire, ce sont **trois écoles de plongée** proposant des formations classiques reconnues internationalement, ainsi que des formations de plongeurs en techniques avancées.

EAU BLEUE

Quai Marc Pajot, près de la Capitainerie
83240 Cavalaire sur Mer

Port : +33(0)6 78 13 35 03

E-mail : eaubleue@plongeecavalaire.com

www.plongeecavalaire.com

Vedette « Maeva » 11 m, 15 plongeurs.

Plongées explorations : Epaves, Roches, Tombants, Spots Secrets à la ligne. AIR - NITROX - TRIMIX - RECYCLEUR - SIDEMOUNT. Plongées loisirs et plongées Tech.

Formations : AIR - NITROX - TRIMIX - RECYCLEUR - SIDEMOUNT

Formations tous niveaux, du débutant au moniteur, FFESSM - CMAS - TDI/SDI.

Ouvert toute l'année.

EPERLAN

Contre-allée du Port Privé et face à la Maison de la Mer.

Port : 06 09 75 62 17

www.eperlanplongee.com

e-mail : eperlan83@orange.fr

Brevets. Accueil individuels et groupes.

Découverte des fonds marins.

Bateau EPERLAN II de 15 m, 37 plongeurs.

Baptêmes. Plongée enfants. Station de gonflage, vente. Plongée Nitrox. Balade aquatique. Ouvert de Mars à Novembre.

MIO PALMO PLONGÉE



Les Résidences du Port

Tél : 04 94 12 71 33 - Port : 06 08 43 10 98

www.miopalmoplongee.com

e-mail : info@miopalmoplongee.com

Notre Centre de plongée vous propose :

- Balades aquatiques pour toute la famille dans la baie de Cavalaire et sur le Parc National de Port-Cros,

- Baptêmes de plongée sous-marine,

- Ecole de plongée du 1^{er} niveau aux niveaux professionnels,

- Exploration sous-marine pour plongeurs brevetés dans la baie de Cavalaire, les épaves et Port-Cros,

- Sorties deux plongées sur le Parc National.

Seul centre PADI CDC de France (Career Development Center) labellisé Qualité Tourisme.

Présents depuis 1999.

Ouvert de Pâques à la Toussaint.

Et aussi **un croisiériste** pour vous emmener sur des destinations plus lointaines en vivant au rythme de la grande bleue :

VISITE DU SENTIER SOUS-MARIN DE BONPORTEAU

Ce sentier sous-marin est accessible soit librement sans réservation (gratuit) OU accompagné d'un moniteur diplômé SUR RESERVATION (payant).

Visites accompagnées : Juillet et Août : tous les mardis à 9h30 ou 11h15.

Attention : à prévoir (**matériel non fourni**) : Palmes, masque, tuba, shorty ou combinaison.

Enfant à partir de 8 ans. Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Tarif : Enfant 8 € / Adulte 11 €

Réservation en ligne sur :

<https://golfesttrophez.regioondo.fr>

ou directement à l'Office de Tourisme.



TIKI DIVE

Plongées et loisirs subaquatiques

Q04 Quai Patrice Martin

83240 Cavalaire sur Mer

Port : +33(0)6 73 24 16 55

www.tiki-dive.com

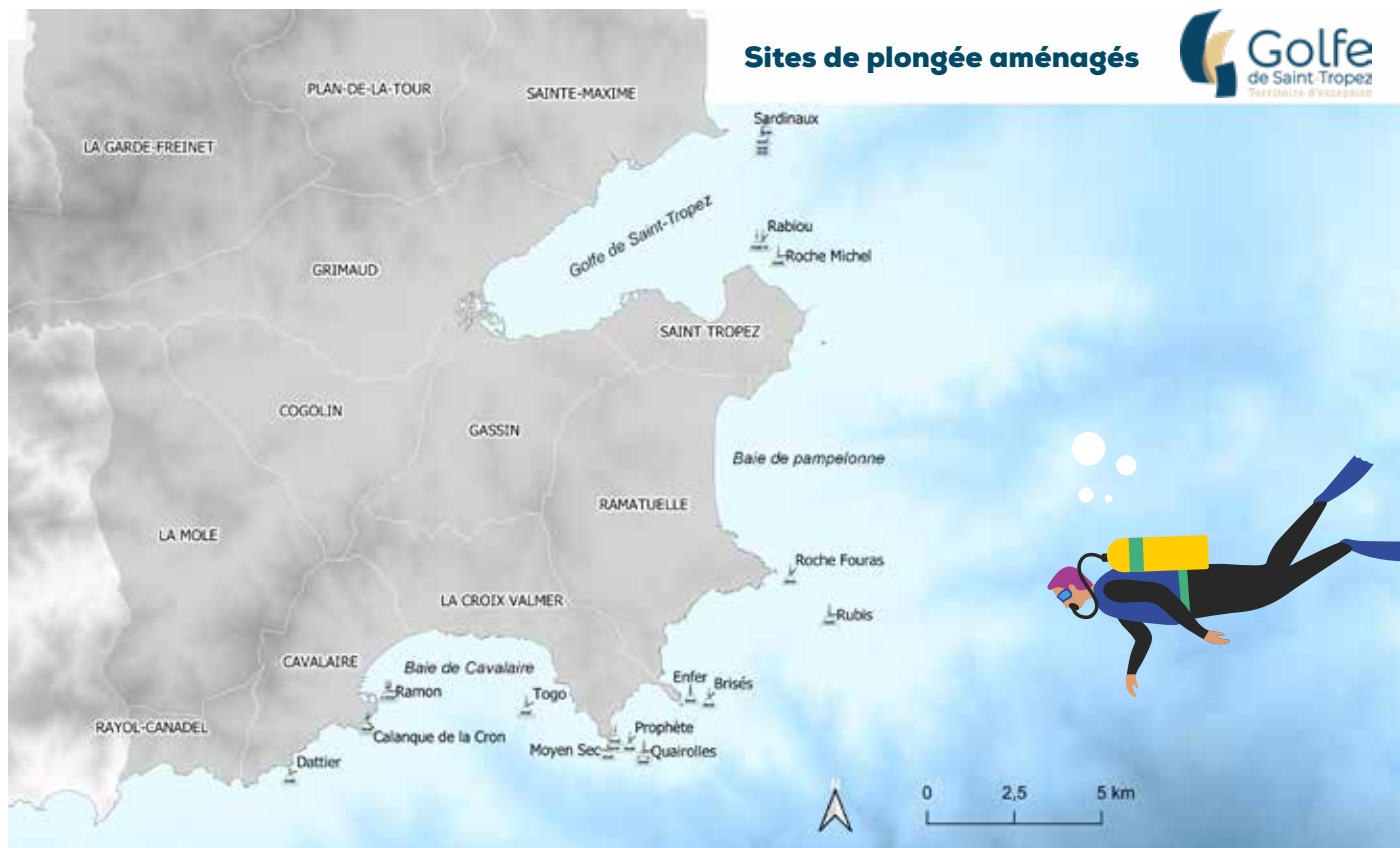
e-mail : contact@tiki-dive.com

Evadez-vous le long de la côte du Golfe de Saint-Tropez ou du Parc National de Port-Cros en demi-journée ou journée avec repas à bord.

Au retour de plongée, vous pouvez vous détendre sur le SUN DECK ou profiter du matériel nécessaire à la randonnée palmée, le PADDLE, pour vous amuser aux abords du bateau. C'est vous qui faites le programme !

Découvertes, explorations, formations FFESSM, SSI, séjours, événementiel.

Ouvert toute l'année.



Plongeurs de tous horizons, devenez signataires de la charte de bon usage des sites de plongée !

Depuis 2004, la Communauté de communes du Golfe de Saint-Tropez aménage les sites de plongée les plus fragiles afin de préserver les fonds marins dégradés par les ancrages répétés (voir carte ci-dessus). L'utilisation des bouées est gratuite mais soumise à la signature d'une charte de bon usage des sites de plongée, dont vous pourrez prendre connaissance sur le lien suivant : www.golfe-sainttropez.fr/vivre-ici/espaces-maritimes/gerer-pour-preserver/la-protection-des-sites-de-plongees/

Vous désirez signer la charte ?

Venez nous rencontrer dans nos locaux : Communauté de communes du Golfe de Saint-Tropez - Service Espaces Maritimes, 145 Chemin des Essarts, 83240 Cavalaire.



A vous de jouer !

**avec les Diaporamas interactifs
du Service Espaces Maritimes de
la Communauté de communes du
Golfe de St-Tropez**

Nos diaporamas s'adressent à tous, petits et grands, résidents ou vacanciers désireux de découvrir la vie marine riche et fragile de notre littoral. Chaque diaporama est interactif et permet, à l'aide des boîtiers mis à disposition, une participation active du public.

★ « Indices de vie marine : les laisses de mer » Mardi 11 juillet à 15h

★ « Protéger la biodiversité de Méditerranée » (Nouveauté 2023) :
Mardi 18 juillet à 15h
et Mardi 22 août à 15h

★ « La Méditerranée, mer des origines » :
Mardi 25 juillet à 15h

★ « Voyage en biodiversité marine »
Mardi 1^{er} août à 15h

★ « Pelagos ou la vie au large » :
Mardi 8 août à 15h

**Renseignements et réservation
conseillée à la Médiathèque de Cavalaire
au 04 94 01 93 20. Entrée gratuite.**



Un service dédié à la protection des espaces maritimes

Au sein de la Communauté de communes du Golfe de Saint-Tropez, les missions du service Espaces maritimes recouvrent la protection et la mise en valeur durable du patrimoine naturel du Golfe de Saint-Tropez et de son aire marine protégée. Pour cela, ses actions relèvent de la connaissance scientifique, du développement de projets de sensibilisation et de l'action opérationnelle sur les milieux littoraux et leurs usages. Pour plus d'informations : www.golfe-sainttropez.fr/vivre-ici/espaces-maritimes/
Tél : 04 94 00 46 25

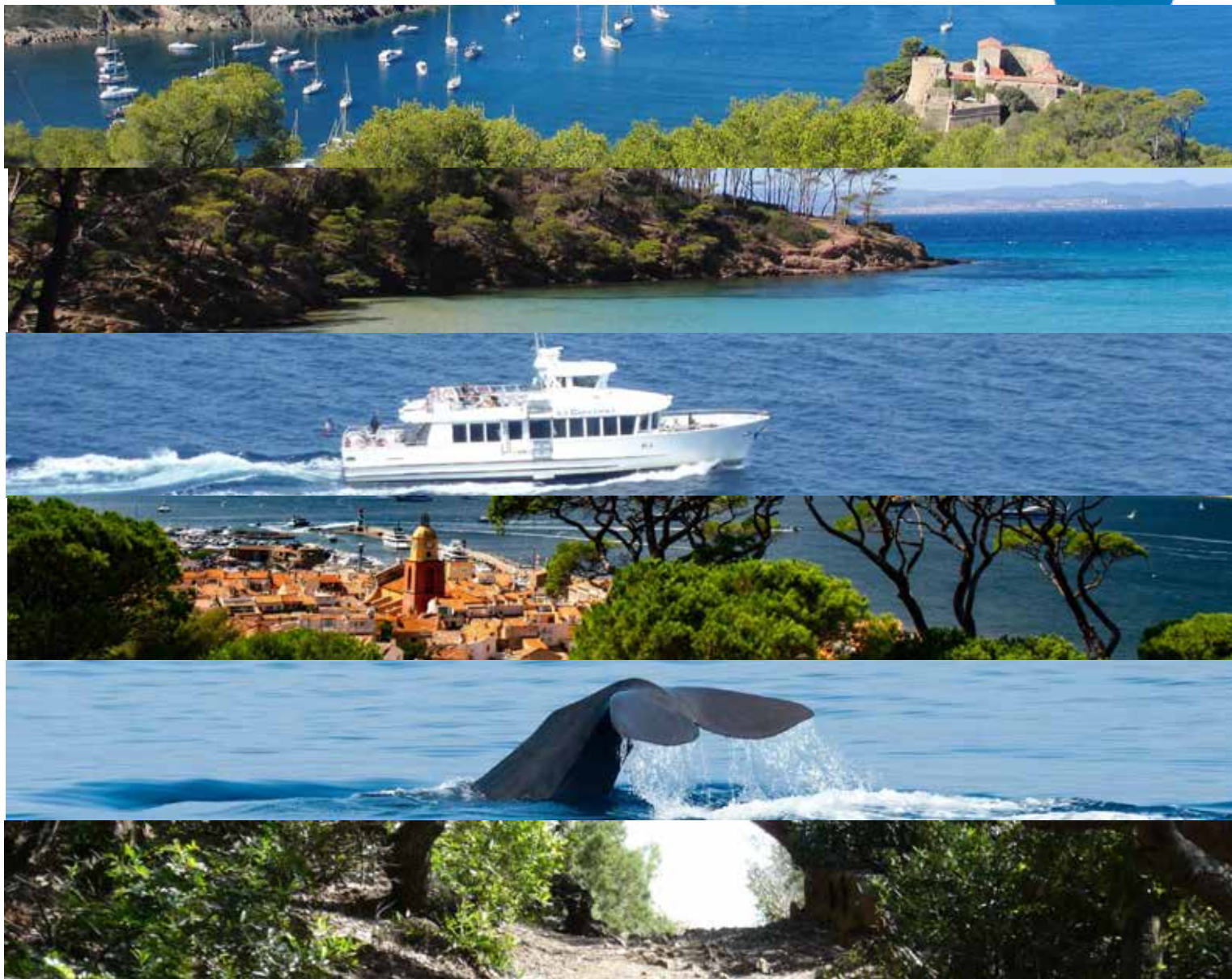


Communauté de communes du Golfe
de Saint-Tropez
Tél : 04 94 55 70 30
www.golfe-sainttropez.fr

Vedettes Îles d'Or et Le Corsaire

Embarquez à bord de nos bateaux et partez à la découverte de la côte varoise comme vous ne l'avez jamais vu. Entre paysages à couper le souffle et richesses naturalistes, vous n'aurez que l'embaras du choix !

- Île de Port-Cros
- Île de Porquerolles
- La Croisière Bleue ®
- Saint-Tropez
- La Sortie Naturaliste
- Les Caps Sauvages
- L'Escapade Gourmande



Au départ de la Gare Maritime du Lavandou uniquement :

Île du Levant, Seascope ® vision sous-marine, Promenade vers le Fort de Brégançon.

Nos ports de départs : Le Lavandou (toute l'année), Cavalaire-sur-Mer, La Croix-Valmer
info@vedettesilesdor.fr - +33 (0)4.94.71.01.02 - www.vedettesilesdor.fr

UNE HALTE CULTURELLE

Cultural activities / Kultur / Cultura

LA MÉDIATHÈQUE DE CAVALAIRE

met à votre disposition plus de 43 000 livres, 60 journaux et revues et 4000 DVD à emprunter ou à consulter sur place. Par ailleurs, elle organise des rencontres avec les auteurs, des conférences thématiques et des projections vidéo.

La Médiathèque vous accueille les mardis et mercredis, de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Les jeudis de 9h à 12h et l'après-midi sur rendez-vous pour les classes et groupes.

Les vendredis de 9h à 12h et de 14h à 18h, les samedis de 9h à 13h.

355, Rue du Port

Tél : 04 94 01 93 20

<http://www.cavalaire.fr>

e-mail : mediatheque@cavalaire.fr

 Cavalaire Médiathèque

L'OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE

L'OMC met en œuvre la politique culturelle de la ville en proposant une offre diversifiée et de qualité de spectacles et divertissements pour tous. On retrouve des rencontres désormais traditionnelles, comme le tremplin Musical, les concerts intimistes, le salon des arts. L'OMC favorise une éducation et une sensibilisation des cavalois aux arts et à la culture. Il encourage la pratique amateur de la musique en lien avec son école de musique, ainsi que l'initiation aux arts par le biais des ateliers de pratiques artistiques tels que dessin, peinture et théâtre.

OMC : Résidence Gleizes, 52, Allée Paulin Léonelli. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Annexe « La Clé de Sol », 233 rue Saint-Pierre est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Tél : 04 94 64 00 96

e-mail : office.culturel@cavalaire.fr

www.cavalaire.fr

 cavalaire culture

COMITÉ DE JUMELAGE

Cavalaire est jumelée avec Wolfach en Allemagne et New Port Richey aux États-Unis.

Comité de Jumelage : Tél : 06 74 09 99 49

Présidente : Sylvie Gauthier

e-mail : sylvie.gauthier@cavalaire.fr

L'ESPACE ARCHÉOLOGIQUE MUNICIPAL

Archeology - Archäologie - Archeologia

L'Espace Archéologique Municipal Aristide Fabre propose à ses visiteurs des expositions temporaires, mettant en scène les vestiges de l'Antiquité, révélés sur le site du Montjean ou encore en Baie de Cavalaire. Retraçant l'histoire de notre ancienne cité grecque « Heraclea Cacabaria », enrichi d'une bibliothèque thématique à disposition du public et d'animations ludiques et pédagogiques pour les enfants de 7 à 12 ans (en rapport avec l'exposition du moment) à chaque vacances scolaires toutes zones sur inscription, accompagné de conférences ainsi que de sorties culturelles. Ces expositions mettent en lumière le travail d'archéologues des membres de l'Association archéologique Aristide Fabre.

Informations pratiques :

Médiathèque- Espace archéologique

355, Rue du Port

L'Espace Archéologique vous accueille :

- les mardis et mercredis, de 9h à 12h et de 14h à 18h.

- les jeudis de 9h à 12h et l'après-midi sur rendez-vous pour les classes et groupes.

- les vendredis de 9h à 12h et de 14h à 18h,

- les samedis de 9h à 13h.

Renseignement au 04 94 01 92 18

ou sur  Espace Archéologique

e-mail : archeologie@cavalaire.fr

ESPACE D'EXPOSITION DE LA GARE

L'ancienne Gare ferroviaire de Cavalaire a été transformée en espace d'expositions et d'expressions artistiques, lieu de rendez-vous incontournable entre artistes et public.

La Gare vous accueille :

En période scolaire :

Tous les matins du Mardi au Samedi : 9h15

-12h et les Mercredis et Samedis : 14 h-18h.

Pendant les vacances scolaires de la zone B : Du Lundi au Vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h.

40 Place de la Gare

Tél : 04 94 00 48 11

www.cavalaire.fr

e-mail : gare@cavalaire.fr

 Cavalaire culture

CINÉMA ATHENA

Maison de la Mer : 04 94 46 09 00

e-mail : olivier@cinema-athena.fr

www.cinema-athena.fr

Salle de 150 places climatisée.

- Films grand public / enfants

- Art et Essais / Débats

- Documentaires / Débats

- Festival

- Événements / privatisation de salle.

Ouvert toute l'année.

Vous aimez le théâtre ?

Theater - Teatro

Tout au long de l'été, **le Festival des Tragos, festival professionnel**, propose des soirées d'une qualité rare au Théâtre de Verdure de Pardigon du 1^{er} Juillet à fin Août. La Compagnie de Tragos est fondatrice et partenaire de l'Association « Festival des Tragos », association indépendante statutairement.

Pré-programme disponible à l'Office de Tourisme vers la mi-juin et sur le site :

www.tragos.fr

Festival des Tragos :

Port : 06 09 89 14 47 ou 06 14 64 07 89

Théâtre (pendant l'été) : 04 94 64 33 55

e-mail : festivaldestragos@gmail.com

www.tragos.fr

Le Théâtre de l'Eucalyptus, compagnie professionnelle, possède à son répertoire plusieurs spectacles et propose de mettre en scène vos projets artistiques.

Tél : 06 09 89 14 47

E-mail : bea24@laposte.net

Découvrez Cavalaire
comme vous ne l'avez jamais vu !



Téléchargez l'application gratuite



iOS



Android

Des paysages magnifiques, naturellement !

MAGNIFICENT COUNTRYSIDE NATURALLY /
NATÜRLICH : WUNDERSCHÖNE LANDSCHAFTEN /
PAESAGGI MAGNIFICI, NATURALMENTE

Entre mimosas, eucalyptus et autres plantes méditerranéennes, admirez le panorama coloré et baigné de soleil. Enivrez-vous des odeurs si particulières des essences de nos collines. Parcourez le sentier du Fenouillet et profitez d'une vue imprenable sur le littoral méditerranéen ! Et si vous entendez le chant des cigales c'est le signe que l'été est là !

 *Among mimosas, eucalyptus and other Mediterranean plants, admire the colourful and sunny panorama. Enjoy the special scents of the essences of our hills. Walk along the Fenouillet path and enjoy a breathtaking view of the Mediterranean coastline! And if you hear the song of the cicadas, it's a sign that summer is here!*



Idée visite

Le « Casteou dou souleou », (Château du Soleil en provençal) est niché au cœur du site classé de la Corniche des Maures.

Notre guide passionné vous propose la visite du site exceptionnel qu'est la « **Maison Foncin** ».

Balade de 2h30 avec présentation de la géologie, flore et faune. Découverte de cette maison unique proposant une exposition sur l'histoire de la cartographie et de la Famille Foncin. RDV : Parking du Dattier face au portail du potager de l'usine.

Attention : accès à la villa par un sentier forestier escarpé et en pente. Chaussures de marche - Chapeau et bouteille d'eau conseillés.

Annulation en cas d'intempéries ou risques d'incendie ou moins de 6 personnes sur un créneau.

Réservation en ligne sur le site : billetterie.cavalairesurmer.fr ou à l'Office de Tourisme de Cavalaire.



AU CŒUR DU MASSIF DES MAURES

In the heart of the Massif des Maures / Im Herzen des Massif des Maures / Nel cuore del Massif des Maures

Cavalaire recèle mille trésors, accessibles à tous ! Une balade à pied ou à cheval vous fera découvrir des paysages pittoresques, une flore méditerranéenne aux senteurs enivrantes et une faune fascinante (cigales, lézards, tortues, oiseaux de mer...).

AUTOUR DE FONCIN

LE SENTIER DU FENOUILLET peut se parcourir en individuel, demandez le plan du circuit à l'Office de Tourisme et n'oubliez pas de vous munir de l'attirail du parfait randonneur : chaussures de marche, casquette et bouteille d'eau.

Attention : avant de partir à l'aventure sur les chemins, prenez connaissance de la carte des risques d'incendie qui régit la fréquentation des massifs forestiers varois. Disponible à l'accueil, sur le site de l'Office de Tourisme mais également sur la borne interactive située devant l'entrée de la Maison de la Mer.



L'USINE

Ce potager, géré par l'association Dynamique Ensemble, permet, aux petits comme aux grands de profiter régulièrement de nombreuses animations :

- Découverte des plantes du potager et des insectes pollinisateurs,
- visite de la mini-ferme,
- ateliers créatifs parents/enfants,
- concerts intimistes...

Sur place de nombreux jeux en bois sont disponibles pour les petits et les plus grands ainsi que la boutique et la buvette. 454 Chemin Pierre Foncin, parking avant le tunnel

Port : 06 72 01 15 97
dynamique.ensemble@gmail.com
www.lepotagerdelusine.org

Pour randonner

UN PIED DEVANT L'AUTRE (UPDA)

Tél : 06 70 61 67 08 ou 06 86 65 53 95

Club de randonnées pédestres affilié à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFR). Randonnées à la journée ou à la demi-journée, à allure raisonnable, de début septembre à fin juin. Un dimanche sur 2 et un mercredi matin sur 2. Rendez-vous Place de l'Eglise le dimanche matin, téléphoner 1 ou 2 jours avant pour celles du mercredi (lieu de rendez-vous sera précisé). Licence FFR obligatoire ou Pass découverte à la journée (souscrit auprès de l'Association). Programme randonnées du dimanche disponible à l'Office de Tourisme.

Équitation

Horse riding - Reiten - equitazione

CAVALAIRE ÉQUITATION

Centre équestre - Avenue de l'Eau Blanche
83240 Cavalaire sur Mer

Port : 06 73 41 12 86

www.cavalaire.fun

e-mail : lesecuries@eau-blanche.com

Balades personnalisées en famille, cours particuliers, stages d'initiation ou de perfectionnement, sellerie équestre, baptême poneys dès 2 ans, Club house climatisé.

3 Jeux d'évasion : 2 en plein air et 1 en salle sur le même domaine.

Ouvert toute l'année.

Escape game, jeux d'évasion

ESCAPE GAME CAVALAIRE

Comment t'échapperas-tu ?

Tél : 06 73 41 12 86

www.cavalaire.fun

3 jeux d'évasion tous publics par équipe de 2 à 12 personnes :

- Bamboo Adventure (Nouvelle version) (2 à 8 personnes),

- Les 5 sens (2 à 6 personnes),

- Kom' Kolanta (4 à 12 personnes),

Enigmes, convivialité et esprit d'équipe.

59 minutes et pas une de plus pour vous libérer. Ouvert toute l'année.

Uniquement sur réservation sur
www.cavalaire.fun

Ouvert toute l'année.

Marche nordique

ENERGIE SPORT DANSE

Sport pour tous et en famille, même en extérieur ! Séances dynamiques et évolutives toute l'année. Educateur sportif diplômé. Marche nordique, Aéro yoga, Ostéo-gym kuduro'fit, Fitball, ostéo-stretching, circuit nature, Zumba®, Bungee Dance, Jumping Fitness, Zumba, cerceau aérien, Bungypump.

Certificat médical obligatoire.

Planning et inscription sur www.esdvar.fr

Port : 06 83 15 61 97

www.esdvar.fr

Excursions / visites guidées

Excursions / guided tours - Ausflüge / Führungen -
Excursioni / visita guidate

ESCAPADE

1299 Chemin des Collières - Lotissement Les Ondines - 83240 Cavalaire sur Mer

Tél : 04 94 06 10 73

Caroline : 06 11 74 58 74

ou Clarence : 06 20 31 33 66

escapadecotedazur@wanadoo.fr

www.escapadecotedazur.com/

 [Escapadecotedazur](https://www.facebook.com/escapadecotedazur)

Envie d'évasion ? A la recherche de l'humain et du partage ? Escapade vous chouchoute en toute sérénité : « zéro tracas » avec les forfaits prestation « Escapade » par module (tarif dégressif à partir de 3 modules).

- **« Escapade Tours »** : Excursions/Transferts/ Escapades personnalisées à thème culturel, gastronomique, artisanal, sportif au fil de l'eau et des chemins. Service Limousine et mise à disposition avec chauffeur. Gares et aéroports.

- **« Escapade Events »** : animations à thème (soirées musicales, cocktails, anniversaires, mariages).

- **« Escapade Workshop »** organisation de séminaires.

- **« Escapade holidays »** à la découverte de vos vacances rêvées (voyage, hébergement, animations).

- **« Escapade zéro tracas »** : soulager votre quotidien (recherche femme de ménage, plombier, appartement, homestaging...).

- **« Escapade Teen »** : un pas vers le futur pour nos adolescents (aide à l'orientation, à l'administratif, recherche premier emploi, 1^{er} appartement, aide au CV, lettre de motivation...).

- **« Escapade Séniors »** : une aide de confiance au quotidien (cours, gestion administrative, déplacements, divertissements).

- **« Escapade Zen »** : un retour vers soi et la nature (retrouver la confiance et l'optimisme après une naissance, un burn-out, un divorce...).

- **« Escapade Pets »** : l'amour de nos amis les animaux (déplacements, conseils, gardiennage...).

Ouvert toute l'année, 7j/7, une aide de A à Z !

TRADITIONS AND FLAVOURS OF PROVENCE, TYPICALLY! /
TYPISCH : TRADITIONEN UND AROMEN DER PROVENCE /
TRADIZIONI E SAPORI PROVENZALI, TIPICAMENTE !

Traditions et saveurs de Provence **typiquement !**

Chaleureuse et conviviale, Cavalaire vous propose une immersion au Cœur du pays provençal. Découvrez les saveurs de la Provence sur le marché du mercredi : basilic, ail, olives et huile d'olives, romarin, figes... Attendez le retour des pêcheurs sur le vieux port et découvrez les poissons colorés et savoureux de Méditerranée. Et n'oubliez pas l'incontournable partie de pétanque entre amis, promesse de bonne humeur et d'éclats de rire !

 Warm and friendly, Cavalaire offers you an immersion in the heart of the Provençal country. Discover the flavours of Provence on the Wednesday market: basil, garlic, olives and olive oil, rosemary, figs... Wait for the fishermen to return to the old port and discover the colourful and tasty fish of the Mediterranean. And don't forget the inevitable game of pétanque with friends. Promise of good humour and laughter!



IMMERSION PROVENÇALE

Immersion in Provence / Eintauchen in die Provence / Immersione nella Provenza

Marché provençal

Provençal market - Provenzalischer Markt - Mercato provenzale

★ Le Mercredi matin à Cavalaire - Place Jean Moulin.

On Wednesday morning in Cavalaire - Place Jean Moulin / Mittwoch Vormittag - Place Jean Moulin / Mercoledì mattina - Piazza Jean Moulin

★ Le Mardi et le Samedi à St-Tropez - Place des Lices.

★ Le Vendredi d'Avril à Septembre au Rayol - Centre du village.

★ Le Dimanche à la Croix-Valmer - Centre du village.

Liste des marchés disponible à l'accueil de l'Office de Tourisme.



Marché aux poissons

Fish market - Fischmarkt - Mercato pesci

Tous les jours à partir de 10 heures, à la criée sur le port.

Everyday from 10am, at the fish auction market

- Jeden Tag ab 10 Uhr, Fischmarkt - Tutti i giorni a partire dalle 10 della mattina, sul porto.

Essayez-vous à la pétanque

Pétanque (French bowls grounds) - Boulespiel - Bocce

Boulodromes : Place Benjamin Gaillard, Rue Frédéric Mistral, Place du Vieux Port, boulodrome du Port.

LEI PETANQUAÏRES CAVALAIROIS

Tél : 04 94 10 63 08

Port : 06 67 87 89 93

Voir rubrique des associations sportives
« À fond la forme » page 44.

Des associations tournées vers l'histoire et les traditions

Traditions - Traditionen - Tradizioni

ESCOLO DEÏ SAMBRO

Port : 04 48 82 17 40

Développement de la langue et des traditions provençales, expositions.

ASSOCIATION ARCHÉOLOGIQUE ARISTIDE FABRE

Port : 06 73 80 87 07

Conférences, fouilles, sorties, prospections archéologiques et expositions à thèmes.

MER, PROVENCE ET TRADITIONS

Mar, Provènço é Tradicioun

Port : 06 48 82 17 40

E-mail : bartolo.peinture@orange.fr

Association de maintien de la culture, des traditions, de la langue et fêtes Provençales. Développement de la conscience de vivre dans une société et sur une Terre Provençale, de naissance ou d'accueil. Dans le respect des idées de chacun en préservant les liens et la tradition.

Grand Angle :

LA FÊTE DE LA ST JEAN

le 24 Juin 2023

L'Association Mer, Provence et Traditions et l'Office de Tourisme proposent à la population de se rassembler pour célébrer le solstice d'été : messe provençale, cérémonie d'ouverture, Nomination du Chef de ligne des Bravadeurs, procession, chants, feu de la Saint Jean et concert. Boulodrome du Port et plage du Centre-ville. Renseignements : 04 94 01 92 10

LA FÊTE DE LA ST PIERRE

le Dimanche 2 Juillet 2023

(Saint Patron des pêcheurs), n'est autre que le moyen de perpétuer la Tradition et de rendre hommage ainsi à une des plus anciennes activités économiques de notre littoral, mais également à ceux qui la perpétuent encore de nos jours.

Au cours de cette journée, vous pouvez assister à des processions en ville et en mer, agrémentées de folklore provençal, d'une messe provençale...

Alors venez nombreux, habillés de blanc.



CAVALAIRE BY NIGHT

NIGHT LIFE - NACHTLEBEN - USCITE



Contact: 04 94 01 92 40 - communication@casinodecavalaire.com - 305 rue du port, 83240 Cavalaire-sur-mer

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION.
TROUVEZ CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)



UN ÉCRIN DE JEUX, entre terre et mer

CASINO DE CAVALAIRE

305, Rue du port

Tél : 04 94 01 92 40

Infos et réservations :

www.casinodecavalaire.com

Une adresse incontournable ! Idéalement situé à quelques minutes du village emblématique de Saint-Tropez, plongez-vous au cœur d'une atmosphère captivante qui saura éveiller tous vos sens...

Restaurant pour toute la famille, animations quotidiennes, goûters lotos, dîners concerts, 4 espaces de jeux aux ambiances différentes... et bien plus encore vous attendent au casino de Cavalaire.

Plus de 100 machines à sous (mises dès 0.01 cts €), une terrasse machines à ciel ouvert (uniquement le soir), 2 table de poker, 2 tables de blackjack, 1 table de Ultimate Hold'em Poker (avec jackpot progressif), 3 roulettes anglaises et 12 postes de roulette anglaise électronique (dans un salon dédié avec mur d'images) ...

« Vous allez aimer jouer »

Seul(e) ou accompagné(e), profitez d'offres et d'animations quotidiennes. apéritif et petit-déjeuner offerts, crédits de jeu offerts, points fidélité doublés ou encore dîners Lotos et concerts ... Plus d'informations sur :

www.casinodecavalaire.com/agenda

« Les Dîners Concerts »

Tous les mois, prenez place et émerveillez vos sens en découvrant des artistes aux univers variés lors de nos dîners concerts.

La cuisine raffinée de notre chef Gerald Mistretta, viendra sublimer ces moments ainsi qu'émerveiller votre palais.

Blues, Jazz, Musiques latines, Lounge Music ou encore chanteuse à voix ou Ténor... des événements à ne pas rater.

« Les mercredis folie »

Tous les mercredis (midis et soirs), faites le choix de la gourmandise et laissez-vous tenter par l'une de nos formules de la semaine... En prime, le casino vous rembourse 10€ en ticket de jeu (promotionnel).

Entrée/Plat ou Plat/Dessert c'est à vous de choisir ! **24€/personne** dont **10€ remboursés en ticket de jeu** promotionnel

Réservations au 04 94 01 92 40

« Pour votre santé, ne mangez pas trop gras, trop salé, trop sucré ». Voir conditions particulières de l'offre sur notre site internet ou directement sur place.

« Les vendredis à table »

Tous les vendredis midis, notez dans vos agendas les différents rendez-vous du Chef pour profiter d'une délicieuse formule :

Bars à ambiance musicale

Bar with musical atmosphere - bar mit musikalischer Atmosphäre - Bar con atmosfera musicale

L'ANCRE BLEUE (Voir « Brasseries/Bar Tapas/Cocktails/Glaciers ») - LOU

PUB - LA RHUMERIE - LES ROTISSEURS DE LA CÔTE - SAILOR INK - LA SUITE - LE TECHNO MAMBO

Plat/dessert pour 30€ par personne (10€ offerts en tickets de jeu) ! Aioli, risotto, brochettes de Gambas et bien plus encore vous y attendent.

Réservations au 04 94 01 92 40

Dans la limite des stocks disponibles

Voir conditions particulières de l'offre sur notre site internet ou directement sur place

L'espace de jeux électroniques

Profitez en exclusivité (dans le golfe de Saint-tropez) de 12 postes de Roulette électronique de dernière génération. Ecran géant, Double cylindre, Canapés XXL... Tentez votre chance seul(e) ou accompagné(e) dans ce tout nouvel espace. Tous les samedis soirs, cocktail maison offert à tous et DJ SET pour animer votre soirée.

Ne ratez rien de notre actu en vous abonnant à nos pages Facebook et Instagram

Programme sur :

www.casinodecavalaire.com

Accès soumis à la présentation d'une pièce d'identité en cours de validité. Accès refusé aux mineurs et interdits de jeux. « Les jeux d'argent et de hasard peuvent être dangereux : pertes d'argent, conflits familiaux, addiction... trouvez conseils sur joueurs-info-service.fr (09 74 75 13 13 - appel non surtaxé) ».

La consommation d'alcool est dangereuse pour la santé, à consommer avec modération.

Discothèques

Night-Clubs - Discotheken - Discoteche

MAMBO CLUB Night-Club - Le K-VA Club



CASINO

CAVALAIRE



VOTRE ÉCRIN DE JEU

SUR LE PORT DE CAVALAIRE

MACHINES À SOUS ♦ JEUX TRADITIONNELS ♠ JEUX ÉLECTRONIQUES
BARS & RESTAURANT ♥ RÉCEPTIONS & DINERS CONCERTS

2 TABLES DE POKER OUVERTES 7/7 DÈS 21H00

 **04 94 01 92 40**

18+

OUVERT 7/7 - 305 RUE DU PORT, CAVALAIRE SUR MER - 04 94 01 92 40
ACCÈS SUR PRÉSENTATION D'UNE PIÈCE D'IDENTITÉ EN COURS DE VALIDITÉ

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION.
TROUVEZ CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)


GOUVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité

À L'HEURE DU REPAS

At lunch time - Wie wäre es mit einem Restaurant ? Andiamo al ristorante !

Brasseries / bar tapas / cocktails / glaciers

Breweries - Tapas Bar - Cocktails - Ice-Cream shops/
Bars und Eisdielen / Birreria-Bar-Gelateria

L'ANCRE BLEUE

42 Rue du Port - Tél : 09 52 29 59 41

  Ancre Bleue Cavalaire

RESTAURANT, BAR TAPAS, COCKTAILS.

Music live à partir de 21h30 en saison.

Prise de réservations, diffusion des rencontres sportives, privatisation.

Ouvert de mi Mars à mi Octobre.

Le meilleur spot pour un apéro Tapas en bord de port de 8h à 3h du matin.

CRÊPERIE BAR GLACIER SENEQUIER

(Voir « Crêperie ») - AU TEMPS DES SECRETS - LE BAR DES ILES - BRASSERIE LES PALMIERS - BLUE MARINE - GEO Maître Glacier - LA GRAND VOILE - O CAVALAIRE - Ô 83 - O PETIT BAR - MOANA CAFE - LE 150 AVENUE - LA PETITE PLACE - LOU PUB - LA RHUMERIE - LA RHUM CAFFEE - GLACIER GELATI AMORE - HOLLYWOOD'S SUCRE - LA SUITE

Crêperie

CRÊPERIE BAR GLACIER SENEQUIER

103 Promenade de la Mer

Tél : 04 94 64 15 84

e-mail : creperiesenequier@gmail.com

www.hotelalizescavalaire.com/creperie-bar-glacier/

Service en continu dès 7h. Terrasse avec vue panoramique sur la mer. Petit déjeuner buffet ou à la carte. Crêpes et galettes minutes. Apéritifs maison. Bubble tea et Glaces Jo Saint-Tropez. Ambiance décontractée. Service attentif et chaleureux. Cuisine gourmande, goûteuse, facile. Repas groupes. Ouvert Mars à Novembre

LA PETITE CREPERIE

Pizzeria

ELITE PIZZAS

Promenade de la Mer

Tél : 04 94 89 09 55 - <http://elitepizzas.fr>

Pizzas à emporter et sur place.

- Farine Biologique artisanale

- Champion régional Etape de Nice du France Pizza Tour,

- 7^e en final du championnat de France de pizza 2015.

Toutes nos horaires sur :  ElitePizzas

Ouvert toute l'année.

PIZZA À L'ITALIENNE

39 Avenue du Mal Lyautey

En face de la Mairie

Tél : 04 94 64 28 56

www.pizza-a-litalienne.fr

Ouvert depuis 1989 (Plus de 30 ans d'expérience). Fabrication artisanale.

Produits de qualité cuisinés par nos soins.

Ouvert toute l'année.

Horaires : Information sur notre site. Peuvent varier en fonction des saisons.

PIZZA DRIVE IN

Promenade de la Mer - Immeuble le Carène

Tél : 04 94 05 77 16 - Port : 07 89 85 14 70

Pizza (livraison gratuite le soir sur Cavalaire) hors Juillet/Août

Pâte faite maison. Tous nos produits sont frais et cuits à l'huile d'olive. À emporter et sur place. Ouvert 7 jours/7.

Du 1^{er} Avril au 30 Septembre et ouvert en Janvier / Février et Octobre : le vendredi et samedi midi et soir, le dimanche midi et le lundi midi et soir.

LES DELICES DES PALMIERS (Voir « Snack - Sandwicherie ») - LE PIZZAIOL

(Voir « Restaurants ») - BELLAMIE - LE DARIUS PIZZA - HERACLEA PIZZA - PIZZA DU GOLFE - PIZZ & GO

Restaurants

Ristoranti

RESTAURANTS

LES AMBASSADEURS

Casino de Cavalaire

305 Rue du port

Tél : 04 94 01 92 40

Infos via : www.casinodecavalaire.com/restauration/

Au rez-de-chaussée du Casino, ouvert sur la salle Machines à sous, « Les Ambassadeurs » s'annonce comme un écrin et livre à ses visiteurs une nouvelle expérience gustative dans un cadre convivial et familial. Nos nouvelles cartes signées Gérald Mistretta vous feront découvrir la cuisine française et méditerranéenne.

La carte Epicurienne

Une cuisine moderne et raffinée, où s'allient en fonction des saisons, saveurs méditerranéennes et saveurs traditionnelles.

Entrées : de 14 à 19€

Plats : de 16 à 32€

Desserts : de 8 à 11€

L'ambassadrice, des suggestions hebdomadaires

Chaque semaine augmentez le choix et découvrez de nouvelles saveurs avec nos 3 entrées et 3 plats du moment. De nouvelles saveurs, pour de nouveaux plaisirs...

Entrées à 9€ - Plat à 16€

Les formules « à la carte »

Variez les plaisirs et ne vous contentez pas simplement d'une entrée ou d'un plat unique avec les nouvelles formules « à la carte » à 24€ chacune

Une Entrée de la semaine et un plat de la semaine : 23€

Formule de la semaine* : 24€

(*Entrée/Plat ou Plat/Dessert.. Voir conditions de l'offre sur place)

Les vendredis à table

Tous les vendredis midis, notez dans vos agendas les différents rendez-vous du Chef pour profiter d'une délicieuse formule Plat/dessert pour 30€ par personne (10€ offerts en tickets de jeu) !!! Aioli, risotto, brochettes de Gambas et bien plus encore vous y attendent.

Réservation au 04 94 01 92 40

Dans la limite des stocks disponibles

Voir conditions particulières de l'offre sur notre site internet ou directement sur place.

Pour votre santé, ne mangez pas, trop gras, trop sucré, trop salé.

« Les jeux d'argent et de hasard peuvent être dangereux : pertes d'argent, conflits familiaux, addiction... trouvez conseils sur joueurs-info-service.fr (09 74 75 13 13 - appel non surtaxé) »



À L'HEURE DU REPAS

At lunch time - Wie wäre es mit einem Restaurant ? Andiamo al ristorante !

LE NOUVEL EMERAUDE

Nouveau Port - 83240 Cavalaire sur Mer

Tél : 04 94 64 06 88

Nouveaux gérants, nouveau concept, nouvelles couleurs. Le Nouvel Emeraude est heureux de vous accueillir. Nous vous proposons une soirée agréable avec différentes spécialités de viande et de poisson que vous pourrez observer en direct lors de leur préparation. Vous pourrez également déguster des pâtes délicates, de délicieux desserts et un assortiment de fromages sélectionnés. Profitez de votre soirée chez nous et détendez-vous en contemplant la mer et le beau port de Cavalaire sur Mer. Nous vous attendons avec impatience !

Ouvert du 1^{er} Avril au 30 Septembre.

LE PIZZAIOLE

Nouveau Port

Tél : 04 94 05 46 16 - www.lepizzaiole.com

Cuisine traditionnelle, Provençale et Italienne. 30 sortes de pizzas au feu de bois. Sur le port, vue imprenable sur les bateaux. Repas groupes.

Ouvert du 1^{er} Février à fin octobre.

Depuis 1984, la Référence - une institution.

LA PLANCHA

Centre d'Animation du Nouveau Port

Tél : 04 94 94 90 50

e-mail : rvsantais83@gmail.com

Bar, restaurant proposant des formules plancha poissons et viandes, des formules Tartare et Grande Salade avec desserts maison. Retransmission d'événements sportifs. Accueil de groupes jusqu'à 100 personnes. A partir de 19,50 €.

Ouvert midi et soir tous les jours du 1^{er} Avril au 30 Septembre.



LA TABLE DU PARC

7 Avenue du Fleuriste

83240 Cavalaire sur Mer

Tél : 04 94 64 08 29

e-mail : contact@hotelduparc-cavalaire.com

Au sein de l'Hôtel du Parc, deux lieux de restauration s'offrent à vous.

Savourez une cuisine tout en fraîcheur et légèreté pour le déjeuner, installés au Pool bar avec un service autour de la piscine ou dégustez la cuisine bistrannique méditerranéenne mettant en valeur les produits locaux pour le dîner au restaurant La Table du Parc, qui se prolonge sur l'extérieur avec sa grande terrasse dominant le parc. Le Chef Jean-Brice Ruffroy et sa brigade sauront vous enchanter avec des plats « signature », autour de produits finement sélectionnés dans les environs. Une cuisine mettant en valeur les produits du Sud !

Ouvert du 17 Mai au 15 Octobre 2023.

L'ANCRE BLEUE (Voir « Brasseries/ Bar Tapas/Cocktails/Glacières ») - BOHO BEACH (Voir « Mer chaude, sable fin ») - DAUPHIN PLAGE (Voir « Mer chaude, sable fin ») - NEW MARINA VIVA (Voir « Mer chaude, sable fin ») - PIZZA DRIVE IN (Voir « Pizzeria ») - ELITE PIZZAS (Voir « Pizzeria ») - LA PLAGE (Voir « Mer chaude, sable fin ») - LA PLAGE DU SOLEIL (Voir « Mer chaude, sable fin ») - LA PAILLOTE (Voir « Mer chaude, sable fin ») - PLAYA MEZCALA (Voir « Mer chaude, sable fin ») - TAMARIS BEACH (Voir « Mer chaude, sable fin ») - ATELIER by CDM - AU TEMPS DES SECRETS - LA BAIE DES MOULES - BELLINI PLAGE - CAFFE ROMAIN - CHEZ BRIGITTE - LE COMPTOIR DES DELICES - LE COMPTOIR DES SAVEURS - LA CÔTE A L'OS - LE CYGNE D'ASIE - DOLCEMARE - EDINA - LA GRAND VOILE - LE GRILL - LES INSÉPARABLES - L'ITALIEN EN PROVENCE - LOCAL & CREOLE - LA MARINE - LES OLIVIERI - OTSU SUSHI - LA PETITE CREPERIE - LES PLANCHES - LE YAM'S - Ô 83 - O PETIT BAR - Restaurant CROS DE MOUTON - LES ROTISSEURS DE LA COTE - SAIGON ROYAL - LE SIAM - LA TERRASSE

Salon de thé

Teahouse - Konditorei - Pasticceria

LES DELICES DES PALMIERS (voir « Snack - Sandwicherie ») - PAUSE

DOUCEUR

Snack / Sandwicheries

Snack - Sandwich shops / Imbiss / Snack Panini

LES DELICES DES PALMIERS

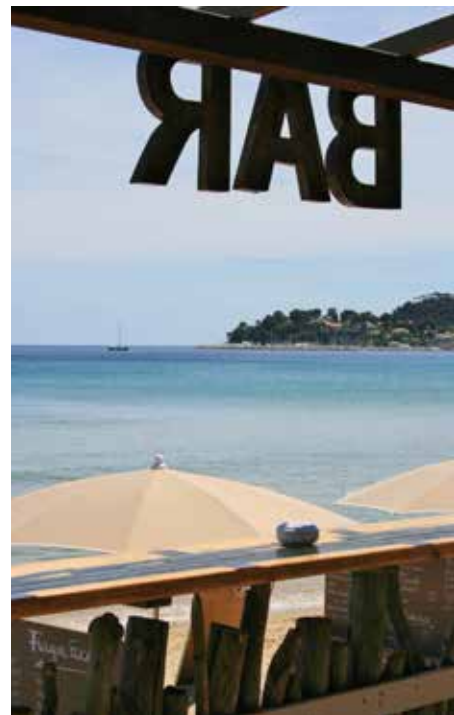
Place du Parc

Tél : 07 84 03 82 81

Salon de thé, pizzeria, Snacking, sur place ou à emporter. Ouvert toute l'année

PIZZA A L'ITALIENNE (voir

« Pizzeria ») - L'ATELIER GOURMAND - LE CROISSANT DE MER - FRITES MAILLOT - LA GRIGNOTERIE - HERACLEA PIZZA - PAUSE DOUCEUR - PIZZAS DU GOLFE - OTSU SUSHI - PIZZ & GO - VINIE SUSHI.



Un cœur de ville en action absolument !

A CITY HEART IN ACTION, ABSOLUTELY /
EIN STADTZENTRUM IN AKTION, ABSOLUT /
UN CUORE DI CITTÀ SEMPRE IN ATTIVITÀ, ASSOLUTAMENTE !

Déambulez dans le centre ville et découvrez les vitrines des commerces locaux. Essayez ce joli maillot de bain, faites plaisir à vos bambins et n'oubliez pas les ingrédients essentiels pour un bon repas en famille !

🇬🇧 Walk around the city center and discover the windows of local shops.

Try on this cute swimsuit, please your kids and don't forget the essential ingredients for a good family meal!



LE COIN DES GOURMANDS !

Food - Lebensmittelhandel - Alimentazione

Boulangerie-pâtisserie

Bakery and pastry shop - Bäckerei-Konditorei -
Panetteria-Pasticceria

LA FOURNÉE DES PALMIERS

• **Le Parc** - Tél : 04 94 64 45 23

Pâtisseries, pains, sandwiches, glaces
Maison.

Ouvert toute l'année.

• **205 Avenue des Alliés**

Tél : 04 94 41 34 96

Pâtisserie, Pain, Sandwiches, glaces Maison.

Ouvert toute l'année.

LE BEC D'OR - BOULANGERIE PÂTISSERIE BRUNO
- ENTRE NOUS CAKE FACTORY - BOULANGERIE
PÂTISSERIE PAINS ET GOURMANDISES - LA CIGALE -
LE JEU DE BOULES - LA TARTE TROPEZIENNE

Cave à vins - Épicerie fine

Wine - Weinkeller-Feinkost - Cantina

**La belle-iloise (voir « Conserverie ») -
INTERMARCHÉ EXPRESS CAVALAIRE
(voir « Supermarché-Alimentation
générale ») - BELLAMIE - BOUTIQUE PINOCCHIO**

Conserverie

Conservery - Konservery - Conserveria

La belle-iloise

90 Avenue des Alliés

Tél : 04 94 30 86 51

www.labelleiloise.fr

E-mail : contact@labelleiloise.fr

Un savoir-faire français.

Le plaisir de bien manger depuis plus de 90
ans. Des boîtes aux designs intemporels.

C'est un peu tout ça à la fois la belle-iloise.

Votre magasin de vente directe la belle-
iloise de Cavalaire vous invite à venir
découvrir ses conserves gastronomiques
de poissons : des produits savoureux et de
qualité. Ouvert toute l'année.

Dépôt de pain et viennoiseries

Bread and Viennese - Brot und Feingebäck - Verkauf -
Deposito di pane

L'ATELIER GOURMAND - CARREFOUR MARKET - LE
CROISSANT DE MER - LA TARTE TROPEZIENNE - LA
GRIGNOTERIE.

Domaine viticole

Wine Estate - Weingut - Tenuta viticola

DOMAINE DE LA CROIX

AOC. Côtes de Provence-Cru Classé

816 Boulevard de Tabarin

83420 La Croix-Valmer

Tél : 04 94 17 47 65

www.domainedelacroix.com

E-mail : caveau@domainedelacroix.com

Caveau de Vente - Vente et Dégustation

Vins - Visite des Chais - Oenotourisme -

Location de salle - Réception et Séminaires -

Exposition Art et Vin. Ouvert toute l'année :

Été : Du Lundi au Samedi de 10h à 13h et de
15h à 19h. Le Dimanche de 10h à 14h.

Printemps / Automne : Mardi au Samedi de
10h à 13h et de 15h à 19h

Hiver : Mardi au Samedi de 10h à 13h et de
14h30 à 18h30

DOMAINE LA TOURRAQUE

2444 Chemin de la Bastide Blanche

83350 Ramatuelle

Tél : 04 94 79 25 95

www.latourraque.fr

E-mail : latourraque@wanadoo.fr

Depuis 1805, notre famille cultive ce
vignoble situé dans la Presqu'île de Saint-
Tropez. Sur les contreforts du Parc National
de Port-Cros, nous produisons des vins
AOP Côtes de Provence, en Agriculture
Biologique. Ouvert toute l'année.

Glaces - Confiseries

Ice cream - Eisdiele - Gelati

LE BLUE MARINE - GLACIER GELATI AMORE -
HOLLYWOOD'S SUCRE - LA RHUMERIE

Poissonnerie

Fresh fish shop - Fishgeschäft - Pescheria

LA HALLE AUX POISSONS

26, Rue Pierre et Marie Curie

Port : 06 72 02 64 97 ou 06 08 93 85 31

Poissons et crustacés. Plateaux de Fruits de
mer. Dégustation de coquillages.

Plats préparés.

Ouvert à l'année.

AU POISSON SIFFLEUR



Supermarché Alimentation générale

Food stores - Lebensmittelgeschäfte - Supermercati

INTERMARCHÉ EXPRESS CAVALAIRE

Rue Pierre et Marie Curie

Tél : 04 94 75 90 65

e-mail : livraisonintermarche10013@gmail.com

Boucherie Charcuterie traditionnelle.

Fruits et légumes du pays.

Cave à vins. Champagne haut de gamme.

Livraison à domicile et sur les bateaux à
partir de 60 € d'achats toute l'année.

Hiver : 7h30 à 19h30 non stop, 7j/7.

Été : 7h30 à 21h non stop, 7j/7.

Ouvert toute l'année.

CARREFOUR MARKET - FRUITS DU SOLEIL - LAURENT
PRIMEUR - MARCEL & FILS BIO - LA PALMERAIE DE
MARRAKECH - PROXI - SO BIO

Traiteur - Plat à emporter

Delicatessen - Take away food / Essen zum
mitnehmen / Rosticciere

LA TABLE AUX ÉPICES

191 Rue Maurin des Maures

Tél : 04 89 79 09 81 - Port : 06 25 20 10 10

e-mail : latableauxepices@gmail.com

 La table aux épices

Traiteur, préparateur de plats cuisinés.

La Table aux épices vous propose des
spécialités orientales et de nombreux
autres plats cuisinés.

Pour vos repas de fête, n'hésitez pas à
demander un devis gratuit.

Livraison gratuite à partir de 1 plat.

Ouvert toute l'année.

**LES DELICES DES PALMIERS (Voir
« Snack - Sandwicherie »)** - LE BEC D'OR
- AU POULET DORE - CHICK & GO - BOUCHERIE
PHILIPPE - BOUTIQUE PINOCCHIO - BOUCHERIE LA
PALMERAIE - NEW SUSHI WOK

ENVIE DE SHOPPING !

Shopping - Einkaufen

Ameublement - literie

Furniture - Möbelzubehör - Arredamento

PRO & CIE (Voir « Électroménager » dans rubrique « Tout pour la maison »)

- AURE CREATIONS - INTERIEURS PRIVÉS - JADIS ET AUJOURD'HUI - SARL MIDILIT - TOKO PANTAÏ by PONENT

Bijouterie

Jewellery - Juweliersgeschäft - Gioielleria

GALERIE 123

23, Rue Pierre et Marie Curie

Tél : 04 94 64 07 14

e-mail : lagalerie123@gmail.com

Bijoux de créateurs, Bijoux or, argent, plaqué or, acier. Bijoux Homme, Montres.

Artisanat, Minéraux, piles de montres.

Les Georgettes, My First Diamond, Pulsar, Bering, Rosefield, Jourdan, Pig & Hen, Clio Blue, Canyon, Une à Une, Au Fil de LO, Lorus, Ice Watch.

Ouvert toute l'année.

JOCO (Voir ci-après) - ISLA SAMBA - TERRE BLEUE BIJOUTERIE - LOUVE MCMLXII



Cadeaux - décoration - souvenirs

Gifts/Decoration/Souvenirs - Geschenke/Souvenirs - Regali/Decorazione

JOCO

99 Promenade de la Mer

Tél : 04 94 24 55 40

e-mail : jocoshop1@gmail.com

www.hotelalizescavalaire.com/joco-shop

Depuis 2010, nous avons la volonté de faire découvrir l'élégance intemporelle de la parfumerie grasse ainsi que le raffinement de l'art de vivre à la française en bord de mer.

On y découvre également nos coups de cœur, des décorations et bougies inattendues et avant-gardistes, chinées au gré de nos voyages ou au détour d'une rencontre...

Soucieux du bien-être de notre clientèle, nous ne distribuons que les plus belles maisons de produits rares, authentiques et de qualité.

Fascinés par leur histoire, émerveillés par leur produit et convaincus par l'excellence de chacune dans leur art, le désir nous est naturellement venu de vous les faire partager dans notre boutique.

Pour soi, pour la maison ou pour offrir, découvrez un large choix de produits originaux, chics et raffinés, où chacun trouvera de quoi rapporter un petit air de vacances dans ses valises.

FRAGONARD - Bijoux TERRE D'ETE - PALAIS DES THÉS - YVES DELORME - IOSIS - WOUF.

Ouvert de Mars à Novembre.

BEACH MOOD BOUTIQUES (Voir « Prêt-à-porter ») - GALERIE 123

(Voir « Bijouterie ») - TABAC L'ARIEL - C LA FÊTE - LA CASA DE POUPETTE - LA GIROUETTE - KDO SAINT TROPEZ - LOUVE MCMLXII - M'A T-IL-DIT - MER ET SOLEIL - MIKADO - ON DIRAIT LE SUD - LA MAISON VRAJ - PROVENCE ET OLIVIER - SAVONNERIE DE BORMES - LE SHOP DECO - TABAC TOUSSAINT - TOKO PANTAÏ by PONENT.

Jardinerie

Garden centre - Gärtnerei

LES PLANTES DU SOLEIL

824, Avenue des Alliés

Tél : 04 94 64 66 71

e-mail : lesplantesdusoleil@orange.fr

Jardinerie. Vente de plantes (arbustes, fleurs, aromates). Terreaux, poteries, déco. Ouvert du printemps à Noël.

L'ATELIER JARDIN

Lingerie / maillots de bain

Underwear / Swim-suit - Unterwäsche / Badetextilien - Biancheria / Costumi da bagno

BEACH MOOD BOUTIQUE (Voir

« Prêt-à-porter ») - BANANA MOON - BLUE LOBSTER - CORNER BEACH - HAVAOA - JULES PLAGE - KIWI ST TROPEZ - LIBERTA - BOUTIQUE MARIE CLAIRE - TROPIKO - SUNDEK - THE VILLAGE

Matériel de plongée

Diving equipment - Taucherausrüstung - Attrezzatura da immersione

MIO PALMO (voir « Plongée sous-marine »)

Photos

Photos - Fotos

STARS PHOTO

Le Grand Pavois - 73 Promenade de la Mer

Tél : 04 94 64 43 60 - Port : 06 07 58 36 44

www.starsphoto.fr

e-mail : starsphoto38@gmail.com

Spécialiste Noir et Blanc et couleur.

Portraits, événements. Reportages, mariages et soirées. Tous travaux photo, encadrements. Sur Rendez-vous, séance de portrait personnalisée. Photos d'identité. Ouvert de Juin à Septembre.

CONTRE-JOUR

Prêt-à-porter

Clothing shops - Modegeschäfte - Vestiti

BEACH MOOD BOUTIQUE

240 Avenue des Alliés

Tél : 09 84 59 47 55

e-mail : beachmood.boutique@gmail.com

Concept store.

Vêtements femmes, maillots de bain, lingerie, accessoires, bijoux, décoration, cadeaux.

Ouvert du 1^{er} Avril à fin septembre.

FASHION ♀

Avenue des Alliés

Immeuble Les Palmiers

Tél : 04 94 64 41 95

Prêt-à-porter femme, chaussures.

FASHION ♀ : Please - See u Soon - Suncoo - Grace & Mila - Bohème - Ange - Chicsoleil - Molly Bracken - Imperial - Dixie - Freeman Porter - The Korner - Almae - Studio parisien - Free Minds.

Chaussures Kanna - Semerdjian - L'Atelier Tropezien. Accessoires.

Ouvert toute l'année.

ENVIE DE SHOPPING !

Shopping - Einkaufen

FIRST LADY

342, Avenue des Alliés
Immeuble « Le Centre »
Port : 06 10 77 03 73
e-mail : geraldineguieu@hotmail.fr
Prêt-à-porter féminin. Tailles 36 au 50.
Marques : BETTY BARCLAY - BETTY & CO
- CHRISTINE LAURE - JULIE GUERLANDE
- PAUL BRIAL - EVA KAYAN - REVER -
AGATHE & LOUISE - ESTHEME CACHEMIRE
- TONI - ERFO - ANDAM - ANANKE,
AGATHE & LOUISE by l'Atelier d'Anna.
Ouvert toute l'année.



LES HALLES

Rue du Port - Résidence du Port
Tél : 04 94 64 65 94
e-mail : les.halles@free.fr
200 m² de vêtements de marque. Les
meilleures marques du moment : LEE,
AMERICAN VINTAGE, NEW BALANCE,
HAWAIIANAS, BIRKENSTOCK, HERO 7,
NAPAPIJRI, FILA, REPLAY.
Ouvert du 7 Mars au 30 Novembre.

LES HALLES BAZAR

159, Avenue des Alliés
Tél : 04 94 64 10 43
Tous les meilleurs accessoires du moment.
Ouvert du 7 Mars au 30 Novembre.

LOOK & BABY

« Le Concorde B » - 80 Rue du Port
Tél : 04 94 05 40 16
Port : 07 76 83 11 37
e-mail : lookandbaby@gmail.com
Prêt-à-porter enfants et juniors de 0 à 14
ans. Un choix moderne et sportswear.
La boutique propose Weekend A la Mer,
Petit Bateau, J&JOY, TEDDY SMITH,
MAYORAL, TIFFOSI, QUIKSILVER, ROXI et
CROCS !
Ouvert toute l'année.

RUCKFIELD & CO

50 Avenue des Alliés
Tél : 04 98 03 04 80
Ruckfield la marque de vêtements par
Sébastien Chabal. Ainsi que deux autres
marques, New Zealand Rugby Vintage
et la Marinière Française. Prêt à porter
et accessoires Homme principalement.
Grandes tailles Du S au 5 XL / Du 38 au 56.
Bagagerie/Montres/Ceintures/casquettes/
foulards ... « Ruckfield & Co représentent
tous les codes et valeurs du rugby, que
ce soit l'élégance, la dureté, le partage, la
convivialité... »
Ouvert toute l'année sur Cavalaire !

BAHIA - BELLA - LE BLE EN HERBE - B de BAMBOU -
BLUE LOBSTER - BOUTIQUE MARIE-CLAIRE - LA CASA
DE POUPETTE - LE CHAPELIER - LE COQ SPORTIF -
CORNER BEACH - COTE SOLEIL - COULEURS D'ETE -
LE DRESSING D'OSCAR - JULES PLAGE - KIWI ST
TROPEZ - LEGENDE AVENUE - LIBERTA - MARIE LA
LUNE - NEW ZEALAND RUGBY SPIRIT - PETER POLO -
LE SHOP BEACH HAVAOA - LE SHOP HOMME -
STYLE VIE - SUGAR - SUMMER STORE - SUNDEK -
TFC BOUTIQUE - TROPIKO - THE VILLAGE - VINTAGE
FAMILY

TV / Hifi / Téléphonie / Électroménager

Electric Equipment - Elektrische Haushaltsgeräte -
Elettrodomestico -TV

**PRO & CIE (voir « Électroménager »
dans rubrique « Tout pour la maison »)
- ÉLECTRO-MÉNAGER-FROID Ets
PEREZ (voir « Électroménager » dans
rubrique « Tout pour la maison »)**
MISTRAL FROID CLIMATISATION - MDM.



FORME ET BEAUTÉ

Beauty and Wellness - Form und Schönheit - Forma e bellezza

Coiffeurs

Hair dressers - Friseure - Parruchier

L'HAIR DU TEMPS

Rue Georges Bizet - Tél : 04 94 64 06 45

 L'Hair du Temps Cavalaire

Salon de coiffure Hommes/Dames/Enfants.

Forfait coupe Enfant (0 - 14 ans) : 16 € ;

Forfait Ado garçon (15/18 ans) : 18 € ; Forfait

Ado fille (Shampooing, coupe, séchage) (15/18 ans) : 25 €.

Un accueil professionnel et chaleureux. Toujours à votre écoute.

Maîtrisant toutes les nouvelles tendances de coupes, de mèches, balayages et lissage brésilien Belmakosmetik.

Shampooing/soins, technique et vente I.C.O.N., une gamme « ECOTECH » sans Paraben, sans sel d'aluminium composée de plantes et d'huiles essentielles.

Dans le plus pur respect de vos cheveux et de votre cuir chevelu. Coloration avec ou sans ammoniaque et toujours les produits REVLON, pionniers dans la permanente sans ammoniaque.

Unique à Cavalaire : Technique de soins profonds et « botox » capillaire par « cryothérapie » le froid au service de vos cheveux.

Le Salon l'Hair du Temps est ouvert à l'année.

UNIV'HAIR

57 Place de la Gare - Passage des Palmiers
Tél : 04 94 94 88 85

Coiffure, Onglerie, Esthétique, Beauté des cils. Un univers de beauté alliant les nouvelles techniques ainsi que des marques professionnelles en vogue.

Cette équipe de filles reçoit les femmes et les hommes au sein de leur salon, tout cela avec le sourire.

Ouvert toute l'année 6j/7.

ACTU'ELLE COIFFURE - THE ARTIST - CHEZ SARAH
- DESIGN'HAIR - NJ COIFFURE - R' CREATIONS - RT
COIFFURE - LE SALON - LE SALON DE LA PLAGE - SL
COIFFURE



Instituts de beauté / Parfumeries

Beauty care- perfumes - Schönheitssalon - Istituti di Bellezza

ANAÏS INSTITUT DE BEAUTÉ

Le Grand Foc - 486, Avenue Maréchal Lyautey
Port : 06 23 82 23 74 - Tél : 04 94 64 46 55
Depuis 29 ans.

Soins visage (Hydradermie GUINOT). Soins corps. Epilation cires jetable et traditionnelle. Pose d'ongles gel, VERNIS SEMI PERMANENT. Manucurie, beauté des pieds. French manucurie, teinture cils et sourcils, maquillage, **maquillage permanent**, bronzage U.V. solarium (normes européennes).

CELLU M6 - ENDERMOLOGIE. L.P.G.

Produits GUINOT.

Ouvert toute l'année de 9h15 à 19h15, jours fériés compris, avec ou sans Rendez-vous.

L'HAIR DU TEMPS (Voir « Coiffeurs »)

- **DOUCE ESSENCE** - DERMA RC BEAUTY
- ESPACE BEAUTE MIREILLE - FLEUR DE PEAU -
MARTINE MERIC INSTITUT - NOCIBE - SPA'RENTHSE
ATOUT CORPS

Onglerie

Nails care - Nagelladen - Salone per le unghie

ANAÏS INSTITUT DE BEAUTE (Voir « Instituts de beauté/Parfumeries »)

- **UNIV'HAIR** (Voir « coiffeurs ») -
DESIGN'HAIR - ESPACE BEAUTE MIREILLE - MD
STUDIO - NAIL ART by ALEXANDRA B -



POUR VOS DÉPLACEMENTS

TRANSPORT - VERKEHRSMITTEL - TRASPORTO

Cavalaire sur Mer se situe à mi-chemin entre Marseille et Nice (120 km), entre Hyères et Saint-Raphaël (40 km), et entre Le Lavandou et Saint-Tropez (18 km).

En avion

Airports - Flughäfen - Aeroporti

SAINT-TROPEZ - LA MOLE :

Tél : 04 94 54 76 40

NICE : Tél : 0 820 423 333 (0,12 cts/min + prix d'un appel)

MARSEILLE : Tél : 0 820 81 14 14

TOULON - HYERES : Tél : 0 825 018 387 (0,15 cts/min + prix d'un appel)

En bus

Bus station - Bushaltstelle - Stazione Autobus

Liaisons régulières vers Toulon, St Tropez et St Raphaël - Navettes aéroport.

Horaires disponibles à l'Office de Tourisme et sur le site internet :

<https://zou.maregionsud.fr>

Tél : 0 809 400 013 (tous les jours de 7h à 20h, prix d'un appel local)

En hélicoptère

Helicopter - Hubschrauberlandeplatz - Eliporto

Héliport de Grimaud : 04 94 555 999

En train

Train station - Bahnhof - Stazione ferroviaria

Gare SNCF à Toulon, Hyères et St Raphaël. Renseignements et réservations : Tél : 36 35

En bateau

Boats - Boote - Traghetto

VEGETTES ILES D'OR ET LE CORSAIRE (Voir « Les Loisirs nautiques ») - VISITE DES CALANQUES. (Voir « Les Loisirs Nautiques »)

Navette estivale

Une navette gratuite desservant le centre-ville, les plages et les quartiers extérieurs est à votre disposition. Horaires disponibles sur le site Internet et à l'accueil de l'Office de Tourisme.

A free shuttle to the village-centre, beaches and outer areas is available.

Ein Gratisbus fährt von der Innenstadt zu den Stränden und zu den äusseren Vierteln.

Una navetta gratuita serve il centro-città, le spiagge e di quartieri esterni.

En Taxi

(Station Taxis, Place de la République - 83240 Cavalaire sur Mer)

ADJ TAXI / LENY VTC

220 Rue du Réservoir

83420 LA CROIX-VALMER

Port : 07 68 24 28 50

e-mail : mh.vtc83@gmail.com

 Leny VTC  lenyvtc

7j/7 de 1 à 9 places. 2 véhicules : 5 et 9 places. Transports gares et aéroports.

Mise à disposition événements - longues distances. Commune de rattachement : La Croix-Valmer. Réservation recommandée.

Ouvert à l'année.

TAXI LAURY'S FRANCE

23, Val de Mer - 83420 La Croix-Valmer

Tél : 04 94 55 10 12 - Fax : 04 94 55 10 11

www.taxi-cavalaire.com

E-mail : taxis@laurys.com

Le service « plus » à votre service 24h/24.

Taxi, transports de voyageurs, liaisons aéroports et gares toutes distances, agréé assistance, agréé CPAM. Ouvert à l'année.

TAXI SEVERAL DRIVERS

Résidence Maéva - BP 14 - 83580 Gassin

Port : 07 86 56 34 80

E-mail : sisterdrivers@gmail.com

Taxi n°3 Cavalaire. Transports agréés Sécurité Sociale - Gares et aéroports. Réservation recommandée. Une équipe dirigée par Johanna et Tiphaine qui s'engage à mettre tout en œuvre pour répondre à vos demandes, en toute sécurité et confidentialité, pour vos transferts privés et médicaux. Disponible 7j/7 durant la période estivale. Ouvert toute l'année.

Garage - Carrosserie - Dépannage

Garages - Autowerkstätte - Autorimessa

AMS GARAGE (voir « Location de véhicules »)

- AUTO IMPORT DU GOLFE - AUTO REPAIR - B MOTORS - CITROËN GARAGE LECOUTOUR - CRABEY - SARL GALBUSERA - HDB GARAGE - LES LAURIERS ROSES - RENAULT CAVALAIRE AUTOMOBILES

Location-vente de 2 roues

Bikes and motorbikes rentals - Fahr und Motorräder-Vermietung - Noleggio di veicoli a due ruote

BLUE BIKES

Les Régates - Rue du Port

Tél : 04 94 64 18 17 - Fax : 04 94 79 68 99

www.bluebikes.fr

bluebikes.cavalaire@orange.fr

Location : Autos, Motos, Vélos.

Entretien, vente et gardiennage.

Ouvert du 1^{er} Avril au 15 Novembre.

HYPE RIDES

70 Rue du Port

Tél : 06 79 70 29 06

e-mail : hyperides.83@gmail.com

Un style unique, un plaisir de ride simple et immédiat, 100% électrique. Essayez tout de suite ! Sans permis. À partir de 14 ans.

80 km d'autonomie. 25km/h MAX.

Tarifs : 1h : 25 € / 2h : 40€ / 4h : 60€ /

La journée : 125 €. Possibilité de rouler sur piste cyclable, route & chemin de traverse... pour 100% de plaisir !

LIBERTY RENT

9 Place de la Gare

Tél : 06 42 15 66 02

www.liberty-rent.com

libertycavalaire@live.fr

Location, vente et entretien de 2 roues.

Location de voitures.

Ouvert du 1^{er} Avril au 31 Octobre.

AGP BOATS (voir « Location de bateaux »)

Location de véhicules

Vehicle rental - Autovermietung - Noleggio di Veicoli

SARL AMS GARAGE

976 Avenue des Alliés - 83240 Cavalaire sur Mer

Location de véhicules : 06 25 87 27 22

Garage : 04 94 15 42 45

Entretien et réparation toutes marques.

Vente de véhicules neufs :

www.ams-garage.auto-dealer.fr

Locations de véhicules de tourisme :

www.ada.fr

Spécialiste du pneu : www.topgarage.fr

e-mail : infoamsgarage@gmail.com

Ouvert toute l'année.

AGP BOATS (voir « Location de bateaux ») - BLUE BIKES (voir ci-dessus) - LIBERTY RENT (voir ci-dessus) - CARREFOUR MARKET

Transport de personnes - VTC

Passenger transport - Fahrzeuge zur

Personenbeförderung - Trasporto di persone

SELECT TRANSPORT VAROIS

354 Avenue du Mal Lyautey

83240 Cavalaire sur Mer

Port : 06 81 16 20 65

e-mail : selecttransportvarois@gmail.com

Transports toutes distances, 7j/7, Aéroport, gare. Déplacements professionnels ou privés. Mise à disposition du véhicule avec chauffeur. Réservation recommandée.

Ouvert à l'année.

ESCAPADE (voir rubrique « Au Cœur du Massif des Maures », « Excursions/Visites guidées ») - ADJ TAXI / LENY VTC (voir « Taxis ») - TAXI LAURY'S France (voir « Taxis ») - TAXI SEVERAL DRIVERS (voir « Taxis »).

TOUS LES SERVICES

Service - Dienst - Servizi

Aide administrative

Administrative support - Verwaltungshilfe - Amministrativo

ESCAPADE (Voir rubrique « Au Cœur du Massif des Maures » > »Excursions/Visites guidées ») - AB OFFICE

Agences immobilières

Real Estate agencies - Immobilien Agenturen - Agenzie immobiliari

AGENCE AGNES MALECKI REAL ESTATE - FNAIM

136 Rue du Port
Tél : 04 94 30 00 40 - Fax 04 94 94 48 89
GSM : 06 70 48 59 96
<http://agnesmalecki.com>
e-mail : agnesmalecki01@orange.fr
Toutes transactions immobilières.
4 agences immobilières du Lavandou à La Croix-Valmer.

AGENCE BEL'IMMO MÉDITERRANÉE

189, Avenue des Alliés
Tél : 04 94 00 44 55
www.bel-immo.com
e-mail : info@bel-immo.com
Locations de vacances et annuelles - Transactions immobilières - Gestion - Estimations gratuites

AGENCE Cabinet DUVIVIEZ - FNAIM


22 Rue Georges Bizet
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 01 57 47
www.duviviez.com
e-mail : info@duviviez.com
Locations de vacances
Transactions immobilières

BERTRAND FOUCHER IMMOBILIER

147, Avenue des Alliés - BP 64
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 00 43 33
Mob : 06 19 73 32 25
www.bertrand-foucher-immobilier.com
www.agencedecavalaire.com
e-mail : agencedecavalaire@gmail.com
Toutes transactions immobilières et commerciales. Estimations.
Locations saisonnières et annuelles.
N'hésitez pas à visiter notre site internet et retrouvez-nous dans l'une de nos 3 agences : Cavalaire, La Croix-Valmer et Le Rayol-Canadel.

AGENCE FONCIA GRAND BLEU

Rue du Port - Passage du Port
Tél : 04 94 00 11 00
www.foncia-location-vacances.fr
e-mail : cavalaire-vacances@foncia.fr
www.foncia.com
Syndic de copropriété. Gestion locative annuelle et de vacances. Achat - Vente

INTERHOME

625, Promenade de la Mer
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 01 92 08
Port. : 06 82 83 20 02
www.interhome.fr
e-mail : cavalaire@interhome.group
Locations saisonnières.

ABRI DE CAVALAIRE - AVEC IMMO - AZUR VILLA - AGENCE BILLON CGI - CENTURY 21 - BEL ANGE IMMOBILIER - CANAT ET WARTON - FRATELLIMO - AGENCE JOUCHER/ISIMO TRANSACTIONS - LOCATIONS DES BAINS - NESTENN - PROVENCE AGENCE/LES 3 AGENCES - AGENCE IMMOBILIERE PROPRIETES PRIVEES - SOCIETE FONCIERE FINCK S2F - RIVIERA IMMOBILIER REAL ESTATE - STAR IMMO - STEPHANE PLAZA IMMOBILIER - LE TUC IMMOBILIER

Assurances

Insurance - Versicherungen - Assicurazione

ABEILLE ASSURANCES

45 Avenue Pierre Rameil
Tél : 04 94 00 44 94
www.abeille-assurances.fr
e-mail : toffoli-flavio@abeille-assurances.com
Toutes assurances et placements particuliers et professionnels (Etude de retraite, complémentaire et santé, point conseil AFER).
English spoken. Ouvert toute l'année.
ORIAS n° 17005224 - www.orias.fr

ALLIANZ Arnaud Bacchialoni - FAVIER CASANOVA ASSURANCES / SUD EUROCOURTAGE

Banques

Banks - Banken - Banche

B.N.P - LA BANQUE POSTALE - CIC - CREDIT AGRICOLE - LA CAISSE D'EPARGNE - LCL - SOCIETE GENERALE - SOCIETE MARSEILLAISE DE CREDIT

Conciergerie

Janitorial services - Concierge-Dienst - Servizio Portineria

L'ART D'ACCUEILLIR

Conciergerie by Nathalie

Tél : 07 88 53 27 32
<https://lartdaccueillir.fr>
e-mail : contact@lartdaccueillir.fr
Prestation de service. Assistance au propriétaire s'agissant de l'offre de location du ou des logements du propriétaire incluant : mise en ligne de l'annonce sur des sites internet, communication avec les voyageurs, prise en charge des entrées et des sorties des voyageurs, fourniture de linge propre et nettoyé après chaque départ de locataire, mise en place des équipes de ménage après chaque départ, Yield management, rédaction du livret d'accueil, location de linge de lit et serviettes pour les locations ou les autres conciergeries.
Pour les propriétaires : assistance, tranquillité, rentabilité, sécurité.
Pour les voyageurs : assistance et disponibilité.
Ouvert toute l'année.

LA CONCIERGERIE DE CAVALAIRE

140 Allée Galinière - 83240 Cavalaire sur Mer
Port : 06 61 12 21 98
e-mail : chrysteldb@wanadoo.fr
www.laconciergieriedecavalaire.fr

À l'attention des propriétaires : assurer la diffusion, la promotion et la visibilité de l'annonce du bien qu'ils proposent à la location saisonnière sur le site Internet de la conciergerie, les réseaux sociaux et différentes plateformes de location de vacances. Gérer les réservations et les plannings. Veiller au bon déroulement du séjour des locataires. Entretien et surveillance du bien à l'année.

À destination des locataires : organiser leur séjour en proposant différentes prestations telles que transferts aéroport/gare, chef à domicile... Mise à disposition de personnels de maison, coach sportif, pilates, cours de natation, réservation d'activités...
Ouvert de Février à fin Décembre.

MONSIEUR ALEXANDRE INTENDANCE ET CONCIERGERIE

84 Chemin du Gourbenet - Le Parc
83420 La Croix-Valmer
Tél : 07 84 77 35 35
contact@monsieuralexandre.com
Monsieur Alexandre Intendance et Conciergerie, agence spécialisée dans la gestion de biens d'exception, propose des services sur-mesure. Libérez-vous des préoccupations et obligations qu'implique le management à distance de votre propriété. Ouvert toute l'année.



TOUS LES SERVICES

Service - Dienste - Servizi

Déménagement - Garde meubles

Removal company - Umzug/Lagereinheit - Trasloco

DÉMÉSUD

71 Avenue du Maréchal Lyautey

83240 Cavalaire sur Mer

Tél : 04 22 89 03 45

e-mail : contact@demesud.com

www.demesud.com

DEMÉSUD est une entreprise basée sur le Golfe de Saint-Tropez, vous proposant comme prestations : déménagement, mise en garde meubles et transport de vos biens au niveau national mais aussi international. Ouvert toute l'année.

Informatique - Internet - Bureautique - Téléphonie mobile

Computer services-web ship-Mobile telephony /
Datenverarbeitung-Mobiltelefonie / Informatica-web
servizio-Rete telefonie mobile

AVELIS CONNECT / ASSURANCES

360, Avenue du Mal Lyautey - Le Malatra

83240 Cavalaire sur Mer

Port : 06 12 65 58 87 - Fax : 04 88 67 60 63

e-mail : golfetelecom@hotmail.fr

e-mail réparation :

reparation.telephonie@gmail.com

www.sospannmobile.fr

Réparation vente :

- Smartphone
- Ordinateur
- Tablette
- Matériel multimédia / objets connectés
- Accessoires

Nos services pour le multimédia :

- Assistance, installation et formation à domicile
- Déblocage, désimlockage téléphone
- Sauvegarde et récupération de données smartphone et informatique

Services internet et bureautique :

- Point d'accès consultation internet (service payant),
- Impression, photocopie, télécopie, scan de documents,
- Reliure, plastification.

Ouvert toute l'année.

ATHOME INFORMATIQUE - AVI MEDIA - DIVA
INFORMATIQUE - INTENSE INFORMATIQUE - STUDIO 42
/ IMPRESSION 3D

Location de linge

Linen rental - Wäscheverleih - Noleggio biancheria

PRESSING / BLANCHISSERIE DE LA BAIE

330 Avenue du Mal Lyautey

Tél : 04 94 29 65 50

www.pressing-blanchisserie-de-la-baie.com

e-mail : pressing.de.la.baie@gmail.com

Un service express Location de linge Maison à la semaine et Week-end pour Hôtels, Maison d'hôtes, Location de vacances, Particuliers.

Un linge 5* satin de coton. Plusieurs kits disponibles : serviette éponge 650 g, tapis, peignoirs, literie (de 90 cm à 2 m), serviettes de piscine, housse de couette, couettes, oreillers, nappes. Notre devise : nos prix sont fixes et sans jamais de suppléments.

Horaires d'ouverture :

Hiver : du Lundi au Samedi, de 7h45 à 18h30.

Été : Du Lundi au Samedi, de 7h30 à 19h30 (NON STOP). Ouvert toute l'année.

Pompes funèbres

Undertaker - Leichenbestattung - Pompe funebre

VARAZUR FUNÉRAIRE POMPES FUNÈBRES

312 Avenue des Alliés

Tél : 0 800 181 700

e-mail : cavalaire@varazur-funeraire.fr

Golfe de St Tropez

Marbrerie funéraire. À disposition 24h/24.

Ouvert toute l'année.

PFG SERVICE FUNERAIRE - MARBRERIE POMPES
FUNEBRES DU GOLFE

Pressings - Blanchisserie

Dry cleaning - Reinigung - Lavanderia

PRESSING/BLANCHISSERIE DE LA BAIE

(APPROVED WOOLMARK)

330 Avenue du Mal Lyautey

Tél : 04 94 29 65 50

www.pressing-blanchisserie-de-la-baie.com

e-mail : pressing.de.la.baie@gmail.com

Pressing - Blanchisserie.

Notre système unique de lavage est approuvé par WOOLMARK Professional pour vos délicats cachemires, vos laines, mais également pour vos soies, cuirs, alpaga, rideau, tapis. À chaque tissu une lessive spécifique. Le traitement de votre linge se fait selon les normes en vigueur : anti-bactéricide EN 1276, anti-fongicide EN 1650, anti-virucide EN 14476. Un service express 12h et 24h. Un service express blanchisserie 48h et 72h. À votre service pour vos draps, boutis, couettes, surmatelas, alèses, oreillers, rideaux, tapis, chaise tapissier, BZ, clic-clac pour les particuliers, gîtes, Maisons d'Hôtes, hôtels. Notre devise : nos prix sont fixes et sans suppléments.

Horaires d'ouverture :

Hiver : du Lundi au Samedi, de 7h45 à 18h30.

Été : Du Lundi au Samedi, de 7h30 à 19h30 (NON STOP). Ouvert toute l'année.

CAVALAIRE PRESSING LAVERIE - LAVERIE PRESSING DE
LA PLAGE



TOUT POUR LA MAISON

Building services - Haustechniken Servizi tutto per la casa

Antennes

Antennas - Antennen - Antenne

PRO & CIE (Voir « Électroménager »)

Arrosage

Watering - Tränken - Innaffiatura

GIRAUDO PÈRE ET FILS (voir « Espaces Verts »)

ALL GARDEN - AQUA2A SARL - AQUA VENUS/MER - BAHJ - BL JARDINS - BLEU PISCINE - CHRIS ESPACES VERTS - GUILBOT ELAGAGE - IGLESIAS Sébastien - LHAJ Farid - M.R. Paysage - MON BEAU JARDIN - PRO JARDIN - PRUVOST ET FILS - RACINES & GRAINES - REGIS ANDRE - Michel ROUX ET FILS - RIGNON JARDINS - SARA - WAGAA IMED

Bricolage

Handicraft work - Basteln - Bricolage

MR. BRICOLAGE

134 Impasse des Chasseurs - RD 559

83240 Cavalaire sur Mer

Tél : 04 22 14 65 00

e-mail : cavalaire.administratif@mrbricolage.fr

www.mr-bricolage.fr

(puis choisir le magasin de Cavalaire)

Vente de matériel de bricolage, Jardinage, Décoration, Peinture, Découpe de bois, Verre, Reproduction de clés, Livraison à domicile.

Ouvert toute l'année du lundi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 18h30.

CIFFREO BONA - COSTAMAGNA DISTRIBUTION - BRICOSERVICE

Carrelage - Revêtement sols

Tiling - Plätter - Pavimentazione

L & CO BÂTIMENT (Voir « Maçonnerie-piscine ») - SOS DEPANNAGE-IDEAL HABITAT (Voir « Rénovation du bâtiment ») - SYNERBAT 83 (Voir « Rénovation du Bâtiment ») - CARREUX DESIGN - CIFFREO BONA - COSTAMAGNA DISTRIBUTION - CTD - COLORS & STONE - DALL'ERTA - DA SILVA RIBEIRO ARMAND - EDM - EIFFAGE - HARARET ET FILS - HOME SERVICES - M.C RENOV - MOUTON VINCENT - NICOLIN YVAN - PATRIGNANI AEDIFICAT - STOCK Thierry

Chauffage

Heater - Heizung - Riscaldamento

ELECTRO-MENAGER-FROID - ETS PEREZ (Voir « Electroménager ») - SARL SIMONE (Voir « Electricité-Automatisme-Plomberie ») - SOS DEPANNAGE-IDEAL HABITAT (Voir « Rénovation du bâtiment ») - SYNERBAT 83 (Voir « Rénovation du bâtiment ») - A L'EAU PLOMBERIE - DAIKIN INSTALLATEUR - EURL COST'ELEC - MISTRAL FROID ET CLIMATISATION - MERIC Hubert

Climatisation

Air conditioning - Klimaanlage - Climatizzazione

ELECTRO-MENAGER-FROID - ETS PEREZ (Voir « Electroménager ») - PRO & CIE (Voir « Electroménager ») - .SOS DEPANNAGE-IDEAL HABITAT (Voir « Rénovation du bâtiment ») - A L'EAU PLOMBERIE - DAIKIN INSTALLATEUR - EURL COST'ELEC - MARCEL MIEULET - MISTRAL FROID ET CLIMATISATION

Cuisine et salle de bains

Kitchen - Bathroom installations - Küche

Bädereinrichtungen - Installazione di cucina e di bagno

SOS DEPANNAGE - IDEAL HABITAT

(Voir « Rénovation du bâtiment ») - A L'EAU PLOMBERIE - AURE CREATION Sarl AZCS - AZUR CUISINE ET SALLE DE BAIN - INTERIEURS PRIVES - KOCOON - CUISINES LEICHT - SB CREATION - NAVARRO et CIE

Dépannage à domicile

Breakdown service at home - Reparatur zu Hause -

Riparazione a domicilio

SOS DEPANNAGE - IDEAL HABITAT

(Voir « Rénovation du bâtiment ») - AGOSTINI Electricité - A L'EAU PLOMBERIE - DEPANNAGE MULTI SERVICES - ELEC'AZUR - PFG

Électricité - Automatisme Plomberie

Electricity-Automatism-Plumbing / Elektrizität-

Automatismus-Klempnerei / Elettricità-Automatismo-Idraulico

SARL SIMONE

885, Rue Rouget de Lisle

Tél : 04 94 64 00 14

fsimone@free.fr

Dépannage et installation : électricité, plomberie, sanitaire, chauffage, piscine, automatisme, entretien.
Ouvert toute l'année.

SOS DEPANNAGE - IDEAL HABITAT

(Voir « rénovation du bâtiment ») - SYNERBAT 83 (Voir Rénovation du bâtiment) - ADEL - AGOSTINI Electricité - A L'EAU PLOMBERIE - DC ELECTRICITE - ELECTRICITE HYDRAULIQUE SERVICE - PLOMBERIE MOREAU - TEG ELECTRICITE



Électroménager

Household appliances - Elektrisches Haushaltsgerät - Elettrodomestico

ÉLECTRO-MÉNAGER-FROID.

Ets PEREZ

89 Place de la gare

Immeuble Les Palmiers

Tél/Fax : 04 94 64 12 02

Christophe Merigot : port : 06 12 14 42 21

E-mail : clim.menager@gmail.com

Tout électroménager, climatisation : installation et dépannage. SAV électroménager. Étude et devis gratuits pour vos installations de climatisation et d'électroménager.
Ouvert toute l'année.

PRO & CIE

317, Avenue des Alliés

83240 Cavalaire sur Mer

Tél : 04 94 71 43 07

www.procie.com

Image et son, Electroménager, Climatisation, Antennes, Literie, articles culinaires et SAV.
Ouvert toute l'année.

BERKANI HAMID - PULSAR ELECTROMENAGER FROID - JC ELECTROMENAGER TV

Entretien piscines

Swimming-pool maintenance - Schwimmbadpflege -

Manutenzione piscina

SARL SIMONE (voir « Électricité-

Automatisme-Plomberie ») - AQUA 2A SARL - AQUA VENUS/MER - BLEU PISCINE

Espaces verts

Gardeners - Gärtner - Aree Verdi

GIRAUDO PÈRE ET FILS

Depuis 3 générations

Le Parc - 17, Avenue des Myrtes

Tél : 04 94 15 43 98

e-mail : giraudopereetfils@icloud.com

Entretien et création de jardins.

Aménagement paysager. Elagage.

Petite maçonnerie. Arrosage automatique.

Ouvert toute l'année.

ALIOUI CAVALAIRE GARDEN - ALL GARDEN - AQUA2A SARL - AQUA VENUS/MER - BAHJ - BL JARDINS - BLEU PISCINE - CHRIS ESPACES VERTS - GUILBOT ELAGAGE - IGLESIAS Sébastien - LHAJ Farid - M.R. Paysage - MON BEAU JARDIN - PRO JARDIN - PRUVOST ET FILS - RACINES & GRAINES - REGIS ANDRE - Michel ROUX ET FILS - RIGNON JARDINS - SARA - TENDANCES JARDINS - WAGAA IMED

Fermetures du bâtiment

Closing - Verschlüsse - Chiusura

SOS DÉPANNAGE - IDÉAL HABITAT (voir « Rénovation du bâtiment »)

- ELIT'HOME (voir « Stores ») - PJ
FERMETURES - MUNOS ET CIE - NAVARRO ET CIE -
SOCIETE CHIATELLA - STORES ET FENETRES DU GOLFE

Géomètre expert

Geometer - Landvermesser - Geometra

SCP Serge HEMERY

Les Mimosas A - 350 Chemin des Vivards

Tél : 04 94 64 01 78

e-mail : scp.hemery@wanadoo.fr

Tous travaux topographiques, plans
d'intérieur, plans de copropriété, conception
de lotissement.

Ouvert toute l'année.

Maçonnerie-piscine

Construction Firm/Swimming pool - Maurerarbeit/
Schwimmbad - Muratura/Piscina

L & CO BÂTIMENT

29 Place de la Gare - 83240 Cavalaire sur Mer

Tél : 06 73 90 48 83

e-mail : lcobatiment@gmail.com

www.lcobatiment.com

Maçonnerie générale - Carrelage -
Construction - Rénovation - Extension villa
- Optimisation des espaces - Construction et
rénovation piscine.

Ouvert toute l'année.

SARL SIMONE (Voir « Electricité- Automatisme-Plomberie »)

- ALIOUI
ENTREPRISE - ALVES QUEIROS PISCO Samuel-Joaquim
- ART DESIGN - BIANCHI Jacques -CARVALHO DE
SOUZA MANUEL - COBACHO Frédéric - CUSSEY Robert
- DEBRUYNE Yann - DI QUATTRO Emmanuel - EL
GHERBI Jamila - GUERROUAN Boujémaa - HADDOU
Youssef - HARKAT Mohamed - LEBAS Eric - LOPES ET
FILS - REAULT Christophe - SPRECKELS Max - SUPERCHI
Jacques

Menuiserie

Joinery - Schreinerei - Falegnameria

SOS DEPANNAGE-IDEAL HABITAT (Voir « Rénovation du bâtiment »)

- ELIT'HOME (Voir « Stores ») - AURE
CREATION SARL AZCS - BARUTELLO Thierry -
CHARBONNIER Gilles - CONCEPT DESIGN MENUISERIE
- CONCEPT RENOVATION - NAVARRO ET CIE - ROGER
MUNOS ET CIE - TOUT EN 1 - SOCIETE CHIATELLA

Miroiterie

Glazier - Glaser - Vetreria

SOS DÉPANNAGE - IDÉAL HABITAT (voir « Rénovation du bâtiment ») - SYNERBAT 83 (voir « Rénovation du bâtiment »)

Peinture - Revêtement Décoration

Painter/Covering/Decoration - Anstreicher/
Beschichtung/Ausstattung - Pittura/Rivestimento/
Decorazione

SOS DEPANNAGE - IDEAL HABITAT (Voir « Rénovation du bâtiment ») - SYNERBAT 83 (Voir « Rénovation du bâtiment »)

- AB SERVICES 83 - B.A. PEINTURE -
BARTOLO PEINTURE - BEL'HOME DECO - BEN EL MEKKI
Younès - CAVALAIRE BATIMENT - COLORS & STONE - DA
SILVA RIBEIRO Armand - DELLA PEINTURE - DUCULTY
Philippe - EVRARD Patrick - LITTORAL PEINTURE -
LEGER Vincent - MG PEINTURE ET RENOVATION - PECA
Carlos - PEINTURE DU SUD - RIO Lionel - SUD COLORS
- URBINA Pierre

Plombier

Plumber - Klempner - Idraulico

SARL SIMONE (Voir « Electricité- Automatisme-Plomberie ») - SOS DEPANNAGE - IDEAL HABITAT

(Voir « Rénovation du bâtiment ») -
SYNERBAT 83 (Voir « Rénovation du
bâtiment ») - A L'EAU PLOMBERIE - GUILLAUME
RICHARD - MIEULET Marcel - MERIC Hubert - PLOMBERIE
MOREAU

Rénovation du bâtiment

Restoration - Renovierung - Rinnovamento

SOS DÉPANNAGE - IDÉAL HABITAT

222 Avenue de Saint-Raphaël

Immeuble Holiday Beach - Place du Parc

83240 Cavalaire

Tél : 04 94 48 68 65 - Port : 06 13 11 57 44

www.sos-depannage83.fr

www.ideal-habitat83.com

e-mail : sos-depannage-var@wanadoo.fr

contact@ideal-habitat83.com

Rénovation de l'habitat.

Société multiservices de l'habitat, spécialiste
de la rénovation des logements et munie
d'un service de dépannage 7j/7 et 24h/24.
Showroom de 250 m² dédié aux cuisines,
salles de bain et dressing avec notre
partenaire Chabert Duval à Bormes les
Mimosas. Ouvert toute l'année.



SYNERBAT 83

Résidence la Palmeraie - 100, Avenue Pierre
Rameil - 83240 Cavalaire

Rénovation tous corps d'état

Tél : 04 94 64 30 15

E-mail : contact@synerbat-83.fr

www.synerbat-83.fr

Tous les corps de métiers de la maison.

Installation, rénovation. Installation de
bornes de recharge pour véhicule électrique.
Electricité, plomberie, carrelage, peinture,
chauffage, aménagement de cuisine et salle
de bains...

Ouvert toute l'année.

L & CO BÂTIMENT (Voir « Maçonnerie- piscine »)

- AB SERVICES 83 - BATI CONFORT - BATI
SERVICES - LE CH'TI - ETS GILLES - L & CO BATIMENT
- LIEVRE Jean - MC RENOV - MIEULET Marcel - Stéphanie
RANQUE - 3D RENOV - Jean-Marc RENOVATION

Serrurerie

Locksmith - Schlosserarbeiten - Serratura

SOS DEPANNAGES-IDEAL HABITAT (voir « Rénovation du bâtiment ») - DMS

Stores

Stores - Rollos - Avvolgibile

ELIT'HOME

Le Suzy - 592, Avenue des Alliés

83240 Cavalaire sur Mer

Tél : 04 94 00 05 75

www.elithome.fr

e-mail : contact@elithome.fr

Stores, Menuiseries, Portes de garage, Volets,
Portails, Automatismes, Murs de verre, Voiles
d'ombrage, Pergolas. Ouvert toute l'année.

SOS DÉPANNAGE - IDÉAL HABITAT (voir « Rénovation du bâtiment »)



Urgences

RÉSOGARDE

Pharmacies on duty - Apotheken auf Bereitschaft -
Farmacie di permanenza
Tél : 32 37 (0,35 cts €/minute + prix d'un
appel)

CENTRE HOSPITALIER DU GOLFE DE ST TROPEZ

Hospital - Krankenhaus - Ospedale
RD 559 - 83580 GASSIN
STANDARD : Tél : 04 98 12 50 00
ACCUEIL URGENCES : Tél : 04 98 12 53 08
Maternité : Tél : 04 98 12 51 00
www.ch-saint-tropez.fr

CLINIQUE CHIRURGICALE DU GOLFE DE ST TROPEZ

Clinic - Klinik - Clinica
RD 559 - 83580 GASSIN
Tél : 04 98 12 70 00

CENTRE ANTIPOISON POLE TOXICOLOGIE GRAND SUD

SOS Poison - Gegengiftzentrum -
Centro anti-avvelenamento
Marseille : 04 91 75 25 25

SAMU

Medical Emergency - Notartzdienst - Il pronto
soccorso
Tél : 15

URGENCES DENTAIRES / DENTISTES DE GARDE

Dentists on duty / Zahnärzte auf Bereitschaft /
Dentisti di permanenza
Tél : 0 892 566 766 (0,40 cts la minute + prix
de l'appel)
Dimanches et jours fériés + dentistes ouverts
au mois d'Août.

Cabinet médical

Doctors - Ärzte - Medici

MAISON MÉDICALE

Médecine générale
Docteurs P. Mauries - H. Besançon -
B. Volpellièrre - S. Varnet
435, Avenue des Alliés
Tél : 04 94 64 05 73
Toute l'année : Du lundi au vendredi de 9h à
12h et de 15h à 17h.
Pendant la saison estivale (d'Avril à
Septembre), des permanences sont assurées
à la Maison Médicale les Samedis, Dimanches
et jours fériés de 9h à 12h
En Juillet-Août : Secrétariat ouvert de 9h à
12h pour les RV.

Dr CHARLOT Magali

220, Avenue Pierre Rameil - face à l'église
Tél : 04 94 05 52 52. Sur rendez-vous.

Dr MERUNKA Sandra

Avenue Pierre & Marie Curie
(Entrée Allée des Bains)
Résidence Beau Rivage
Port : 06 59 43 78 04
Tél : 0 981 981 993

Audio-prothesiste

Hearing aid specialist - Hörgeräteakustiker - Audio-
protesista

AUDITION CONSEIL

Cardiologie - Explorations vasculaires

Cardiology / Vascular exploration - Kardiologie
/ Forschung des Gefäßsystems - Cardiologia /
Esplorazione vascolare

Dr DUMAS Alex

Résidence Beausoleil
309, Avenue des Alliés
(à côté du Crédit Agricole)
Tél : 04 94 24 20 60

Dentistes / Chirurgiens dentistes

Dentists - Zahnärzte - Dentista

Cabinet Drs BRUNO Pierre et GESTIN Alexia

Résidence Gleizes.
40, Allée Paulin Leonelli
Tél : 04 94 64 09 22
Implantologie

Dr DENARNAUD Patrick

Le Caducée - 28, Boulevard Pasteur
Tél : 04 94 64 29 81

Dr FIGUEIREDO SALGADO Diana

23 Avenue du Mal Lyautey
Port : 06 50 67 73 27

CABINET GRARD Valéry

130 Rue du Port
Résidence Beau Rivage - Bât B - 1^{er} étage
Tél : 04 94 01 91 01 (à partir de 8h)
Implantologie - Parodontologie
Fermé le samedi.

Dr RICCARDI Philippe

23 Avenue Mal Lyautey
Immeuble Le Miramar
Tél : 04 94 15 44 29

Dr SCIALOM Maurice

Chirurgien dentiste
Résidence du Port - Entrée A
Angle Av. des Alliés / Rue du Port
Tél : 04 94 15 45 86

(sur rendez-vous uniquement)

Diététicien - Nutritionniste

Dietitian / Nutritionist - Diätspezialist /
Ernährungswissenschaftler - Nutrizionista

REYNAUD Étienne

Maison Médicale Le Caducée
435 Avenue des Alliés
Tél : 06 31 55 99 65

Infirmiers - infirmières

Nurses - Krankenpfleger - Infermiere

BON - JOBIC Yolande

60, Avenue Pierre Rameil - La Palmeraie B
Port : 06 09 54 53 41

CABINET BALARD

60, Avenue Pierre Rameil - La Palmeraie B
Tél : 04 94 64 28 80 ou 06 70 02 86 87
Soins à domicile et au cabinet sur rendez-vous.

CABINET BOISARD - RATTIAIRE

40 Av. Frédéric Mistral
La Palmeraie 2 - Bât C
Boisard Mélanie : 06 25 45 76 75
Rattaire Aurélie : 06 18 42 13 99
À domicile ou sur RV au cabinet.

CABINET BOUVERON - VIDIER

129 Rue du Port - « Les Résidences du Port »
Fabienne Bouveron - Chloé Vidier :
Port : 06 62 29 59 82
Soins infirmiers à domicile et au cabinet.

CABINET BOUCHER-VACHEZ

La Palmeraie - Bât 1B - 60, Rue Pierre Rameil
Tél/Fax: 04 94 29 42 53
BOUCHER Sylvie : Port : 06 08 43 06 84
VACHEZ Christine : Port : 06 08 43 06 83
Soins à domicile et au cabinet.
Permanences au cabinet : à 10h30 sans rendez-vous.

CABINET DALMASSO-BERARDIER

Le Caducée - Avenue des Alliés
Tél : 04 94 15 48 63
Port : 06 07 41 04 07 et 06 84 01 26 43
Permanence de 11h00 à 11h30 sur RV.
Le soir et dimanche et jours fériés sur RV.

CABINET DAL-ZOTTO Chrystel

45, Bd Pasteur - Port : 06 60 06 75 19
Soins à domicile. DU en soins palliatifs et hypno praticienne.
Au cabinet sur RV.

CABINET DUBUIS - ZAJEWSKI

Le Caducée - Bd Pasteur
Dubuis Maryse : 06 07 85 85 96
Zajewski Catherine : 06 77 80 14 00
Permanence au cabinet sur RV et soins à domicile.

CABINET DUCROCQ - CURET

297 Chemin de la Castellane - Villa 6
83240 Cavalaire
DUCROCQ Estelle : Port : 06 81 02 89 10
CURET Pierre : Port : 06 88 94 20 27
Soins à domicile et en cabinet sur rendez-vous.

GOMEZ-GODANO Véronique

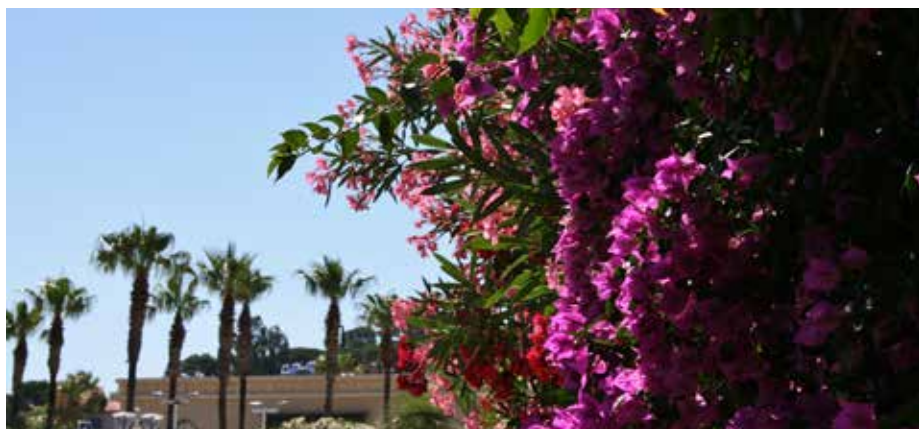
Résidence Le Centre
349 Avenue du Maréchal Lyautey
83240 Cavalaire
Port : 06 42 38 55 48
Soins à domicile 7j/7 et au cabinet sur RV.

CABINET GOY - SONNECK

La Palmeraie C - 46, Rue Frédéric Mistral
Tél : 04 94 29 45 99
Mme Perez - Goy : 06 08 43 06 79
Mme Toussaint - Sonneck : 06 07 22 27 17
Permanences de 11h à 11h30.
Soirs, Dimanches et jours fériés sur rendez-vous.

CABINET LAURENT-RIBOT-BONNAMY

Le Caducée - 28 Bd Pasteur
Port : 06 19 76 34 55 ou 06 62 30 29 91 ou 06 62 52 73 92
Permanence de 10h à 10h30 et le soir sur rendez-vous tous les jours, dimanche et jours fériés.



CABINET TOUZET Céline et DIAS Anne

Avenue de l'Eau Blanche
Villa « Les Vignes »
83240 Cavalaire sur Mer
Port : 06 08 82 25 72
Port : 06 15 07 07 15
Permanences tous les jours sur RDV.

Laboratoire médical

*Medical laboratory - Labor für Medizinische Analysen
- Laboratori d'Analisi*

LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES

Masseurs - Kinésithérapeutes

Physiotherapy - Krankengymnastik - Cinesiterapia

BLOM Isabelle

156 Rue des Maures
Port : 06 66 98 93 25

CABINET BAUDUIN Gilles

Résidence Gleizes - 32, Allée Paulin Léonelli
Tél./Fax : 04 94 64 07 31

CABINET GOY Laurent

Résidence Le Centre
310, Avenue des Alliés
Tél : 04 94 01 90 60

CABINET HERVY-LEVOIR

Le Grand Foc - Bât E
Avenue du Maréchal Lyautey
Tél : 04 98 03 68 74

HIGOUNENC - SCHUMANN Sabine

102, Rue des Cèdres
Port : 06 25 04 89 89

MARGAS Marius

Tél : 06 17 01 90 47
mariusmargas@gmail.com

TAILLEBOIS Denis

445, Avenue du Mal Lyautey
Résidence Atrium
Tél : 04 94 01 22 38

TUNG Anne

38 Avenue Bagatelle
Tél : 04 94 64 46 99

Matériel médical

Nursing gear - Krankenpflegezubehör - Accessori medicali

Ets Jab Santé

389, Avenue du Mal Lyautey
Tél : 04 94 29 79 41
e-mail : jabsante@wanadoo.fr

Matériel Médical particuliers :

Vente et location & Livraison et réparation
Lits médicalisés, fauteuils roulants manuels et électriques, fauteuils releveurs. Coussins et matelas anti-escarres, oreillers, tensiomètres, rollators, déambulateurs, Lève-malades, tables, chaises percées, sièges de douche, cannes, aides à l'autonomie, Incontinence, produits d'hygiène, tire-lait, compléments alimentaires..

Matériel Professionnel de santé

Ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30
Le samedi de 9h à 12h

Orthopédie

Orthopaedics - Orthopädie - Ortopedia

Jab Santé - Victoire CELLIER

389, Avenue du Mal Lyautey
Tél : 04 94 29 79 41
e-mail : jab.sante@orange.fr
Semelles orthopédiques, Attelles de série et sur-mesure (main, genou, cheville, poignet, épaule, pied...), Ceintures lombaires et abdominales, Colliers cervicaux, Contention : collants, bas, chaussettes, Chaussures thérapeutiques, Prothèses mammaires...
Ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 9h00 à 12h et de 14h à 18h30. Le samedi de 9h à 12h.

SANTÉ

Health services - Gesundheit - Salute

Orthophoniste

Speech therapist - Logopäde - Ortofonista

GRANDMAIRE Karine

450 Avenue Maréchal Lyautey
Tél : 04 94 24 08 90

VALAITIS-CENTRO Virginie

Résidence Médicale « Le Caducée »
28, Bd Pasteur
Tél : 04 94 64 02 22
e-mail : virginie.centro@wanadoo.fr

Pédicures-podologues

Chiropodists - Fußpfleger - Pedicuri

Cabinet EVEN Emmanuel - PONTICH Marie

Immeuble Le Centre - Bât B
310, Avenue des Alliés
Tél : 04 94 92 87 74

HENOUIL Vincent

107 Avenue Pierre et Marie Curie
Port : 06 73 50 18 25
Sur Rendez-vous

Cabinet SOLIVA Diane

Le Caducée - 28 Bd. Pasteur
Tél : 04 94 64 46 15

Pharmacies

Chemist's shop - Apotheken - Farmacie

PHARMACIE DU GOLFE

265 Avenue des Alliés
Tél : 04 94 64 68 11
Fax : 04 94 05 46 94
phiedugolfe@gmail.com
Ouvert toute l'année.

PHARMACIE DE LA PLAGE

Promenade de la Mer
Tél : 04 94 64 02 75
Fax : 04 94 01 93 37
e-mail : ph.plage@wanadoo.fr
Ouvert toute l'année.

Psychanalyste

Psychoanalyst - Psychoanalytiker - Psicanalista

Catherine CHEYROUSE

Port : 06 25 95 46 64
Consultations Enfants, Ados, Adultes à domicile.

Psychologue - Psychologue clinicien

Psychologist - Psychologe - Psicologo

Lisa JOUCHER

138, Rue Alphonse Daudet
Port : 06 15 34 02 22

Psychothérapie - Conseil conjugal et familial

Psychotherapy - Psicoterapia

Annie DE VINCENZI

Rue Maurin des Maures
Port : 06 82 43 82 55
devincenzi.annie@neuf.fr
Thérapie de couple, de famille - individuelle.
Supervision pédagogique.

Sophrologie - Naturopathie - Bien-être

Sophrology - Sofrologia

BAUDUIN Sylvie

Résidence Gleizes - 32, Allée Paulin Léonelli
Tél. : 04 94 64 07 31

JUILLARD Marie-Pierre

Le Caducée, Bd Pasteur
Tél : 04 94 15 42 31 et 06 12 04 39 12
Sophrologue RNCP, praticienne EMDR.

LUCQ Claire

1865 Chemin des Collières
Port : 06 22 98 22 53
Sophrologue adultes, enfants, adolescents -
instructrice en massages pour bébés.
Sur rendez-vous.

TAILLEBOIS Besma

445, Avenue du Mal Lyautey
Résidence Atrium
Port : 06 28 82 11 64
Sur rendez-vous.

Thérapie manuelle - Ostéopathie

Osteopathy - Chiropraktik - Terapia manuale

CLAUSEN Eva

Le Caducée - Bd Pasteur
Tél : 06 81 62 13 54
Sur rendez-vous.

ELUERE Esther

129 Rue du Port - « Les Résidences du Port »
Tél : 06 11 53 08 81
Technique manuelle, manipulation douce, sur rendez-vous.

CABINET GOY

Résidence Le Centre - 310, Avenue des Alliés
Tél : 04 94 01 90 60

CABINET SCHUMANN François

Les Jardins de la Licorne -
102, Rue des Cèdres
Tél : 04 94 05 48 26

RAGACHE Marielle

476, Avenue du Mal Lyautey -
Résidence Le Grand Foc
Tél : 04 94 10 64 90
E-mail : marielleragache@hotmail.fr

Vétérinaire

Veterinary - Tierarzt - Veterinario

Dr JACKOWSKI Julia

256 Avenue du Mal Lyautey
Tél : 04 94 46 58 82

Dr TISON Caroline

269, Bd Pasteur
Tél : 04 94 64 08 52
Urgences : 04 89 88 34 34
e-mail : cabinet.tison@hotmail.fr



À FOND LA FORME

SPORTS - SPORT

Le service des sports

Sports on the beach / Sport am Strand / Sport alla spiaggia :

Le service des sports vous propose un été sportif

- Réveil musculaire : 8h30 - 9h : du lundi au vendredi
- Aquagym : 9h - 9h30 : du lundi au vendredi
- Initiation Paddle : 9 h - 11h30 : du lundi au vendredi
- Aqua running : 10h30 - 11h30 : du lundi au vendredi
- Aqua Palmes : 10h30 - 11h30 : du lundi au vendredi
- Aqua Baby : 10h - 10h30 : du lundi au vendredi
- Aqua balade : 9h30-10h30 : du lundi au vendredi
- Aqua-abdos : 11h45 - 12h15 : du lundi au vendredi

PROGRAMME SPORTIF ESTIVAL

(sous réserve des déclinaisons sanitaires en matière sportive et soumis aux conditions météorologiques).

Pas de réservation nécessaire mais inscription sur place auprès de l'équipe pour chaque activité sportive à la plage.

Tout public et gratuit.

Les soirées sportives :

au Complexe sportif Henry Gros du 10 Juillet au 24 Août (**Badminton, Volley, Basket, Escalade, Tennis de table, etc...**). Gratuit et ouvert à tout public. Inscriptions sur place auprès des animateurs sportifs.

Renseignements sur www.cavalaire.fr, rubrique « sports ».

Complexe Henry Gros - 29, Allée Henry Gros.

Tél : 04 94 05 41 28

E-mail : sport@cavalaire.fr

Soirées : 16h - 19h : rotations toutes les 45 mn, 10-15 personnes pour le complexe.

2 terrains multisports :

L'un au centre ville, situé en prolongement du complexe sportif Henry Gros et l'autre à Frais Vallon, ils permettent aux jeunes et aux adultes de pratiquer : basket, foot, hand en extérieur et en accès libre. Ouvert toute l'année du 1^{er} Avril au 30 Septembre de 9h à 12h et de 15h à 22h et du 1^{er} Octobre au 31 Mars de 9h à 20h.

Renseignements au service des sports au 04 94 05 41 28.

Activités aquatiques

Nautical activities - Nautische Aktivitäten - Attività acquatiche

Longe-côte (en période scolaire)

Plage du Parc. Inscription auprès du bureau des sports. En période scolaire : les mardis et jeudis de 14h-15h.

Gratuit. Certificat médical demandé

Tél : 04 94 05 41 28

e-mail : sport@cavalaire.fr

Arts martiaux

Martial Arts - Kampfsportarten - Arti marziali

Aïkidojo de Cavalaire

Cours adultes : le lundi de 19h30 à 21h15, le jeudi de 19h00 à 21h.

Cours enfants : les jeudis de 19h à 20h.

Cours d'armes : tous les 1^{er} samedis du mois : un cours de 10h à 12h.

Centre Ottavi - Avenue des Alliés

Toute l'année sauf Juillet-Août et vacances de Noël.

Port : 07 71 79 58 45 et 06 08 01 00 88

Judo Club Cavalaireois

De mi-Septembre à fin Juin.

Centre Ottavi - Avenue des Alliés.

Tél : 06 26 26 74 56 - Port : 06 23 13 55 20

Académie Sports de Combat

Complexe Fernand Ottavi

83240 Cavalaire sur Mer

Pratique et apprentissage des techniques de combat. Activité toute l'année.

Port : 06 49 74 07 20

e-mail : academie@kc-cavalaireois.com

Tai Chi Chuan

Tél : 06 78 92 41 45

e-mail : luric@orange.fr

Activité ayant 9 ans d'existence, pour tout public : gymnastique d'éveil souple : gymnase Henry Gros, le mardi 10h30 à 12h ; salle OTTAVI le vendredi de 11h à 12h30. Professeur Jim Turner, diplômé de la DING ACADEMY.



**Demandez le Guide
des associations !**

Boxe

Boxing - Boxsport - Boxe

Olympique Boxe Fight

e-mail : obf.joel@free.fr

Pratique du Kick boxing, boxe Thaï, chausse-fight. Enfants, adultes. Tous niveaux.

Du 15 Septembre au 15 Juin.

Salle Omnisports - Gymnase Henry Gros

Place Jean Moulin.

Port : 06 60 88 63 33

Danse

Caval'Western

Connaître et pratiquer la danse country dans une ambiance conviviale. Pas de limite d'âge.

Niveaux débutants, novices et intermédiaires.

Cours : tous les mercredis soirs de 19h à 21h30 à la salle des fêtes et révisions : tous les samedis matins de 8h30 à 10h au gymnase Henry Gros. Inscriptions sur place. Certificat médical obligatoire.

Salle des fêtes et Complexe sportif Henry Gros - Salle annexe.

Du 1^{er} Septembre au 30 Juin.

Tél : 06 17 11 40 06

e-mail : cavalwestern.country@gmail.com

www.cavalwestern.jimdofree.com

Planète Break Dance

Cours de Break Dance de 6 à 18 ans.

Les lundis à la salle polyvalente de l'école primaire et les jeudis dans le gymnase, de 17h30 à 18h30.

Port : 06 59 24 21 56

Show Dance Studio

Fitness, Zumba - Danse classique, jazz et spectacle cabaret. Entrainements au Gymnase Henry Gros.

Du 15 Septembre au 15 Juin.

Port : 06 14 50 34 49

Tango Argentin

Le lundi et jeudi de 19h à 21h30.

Tout public et seul(e) ou en couple

Balcons du Port Salle A (au dessus de la Médiathèque)

Tél : 06 29 84 14 32

Escalade

Attitude Escalade

Le lundi, mardi, mercredi et jeudi au Gymnase Henry Gros. Enfants, ados, adultes.

Tél : 06 10 83 48 86

Football

Association Sportive Cavalaïroise et Croisienne

Football vétéran en extérieur. Non vétérans acceptés.

Port : 06 76 99 08 68

Lieu d'activité : stade de la Croix-Valmer.

Tout nouvel adhérent bienvenu. Toute l'année.

RC La Baie

Pratique du Football séniors et jeunes / Loisirs + section Féminines jeunes et séniors.

Port : 06 14 85 58 00

 Rc La Baie Club de Foot

e-mail : rclabaie.83240@hotmail.fr

Lieux d'activités : Stade Marie Louise Raymond à la Croix-Valmer, du 1^{er} Août au 30 Juin.

Les Incontournables

Football loisirs en salle - Adultes (+ de 30 ans) - Gymnase Henry Gros.

Entraînements le mercredi de 19h30 à 22h.

Tél : 06 87 54 54 61

Sport Culture Jeunesse

Pratique du football en salle, futsal.

Port : 06 76 21 06 83

Entraînements au Complexe Henry Gros.

De Septembre à fin Juin.

Formation secourisme

Centre Sauveteurs Cavalaïrois

e-mail : inscription@csc.e-bernard.fr

Formation qualifiante au secourisme et sauvetage aquatique pour les enfants de 10 à 16 ans. Niveau débutant, perfectionnement. Stages en Juillet - Août - Vacances de Printemps et d'Automne.

Pêche sous-marine

Sportfishing - Unterwasserjagd - Pesca subacquea

Liche Club de la Baie de Cavalaire

Pêche sportive en apnée.

Président : Jean-Louis Ponnelle :

06 19 29 04 85

Secrétaire : Yves Boudou : 04 94 64 03 38



**Demandez le Guide
des associations !**

Pétanque - Jeu provençal - Boules lyonnaises

Pétanque (French bowls grounds) - Boulespiel - Bocce

La Boule du Lys d'Or

Président : Roque PERTUSA-PAMIES

Port : 06 09 20 72 79

Pratique de la Boule Lyonnaise, Square Gleizes - Av. Frédéric Mistral.

Plusieurs concours dans l'année.

Le Petanquaïres cavalaïrois

Tél : 04 94 10 63 08 - Port : 06 67 87 89 93

Concours en Juillet et Août tous les jours : voir calendrier local et affichage (licence obligatoire ou carte de sociétaire). Juin et Septembre selon calendrier local (licence obligatoire). Toute l'année, entraînements, concours amicaux ainsi que des concours fédéraux en Pétanque et Jeu Provençal (**licence obligatoire**). Concours amicaux pour les enfants de 6 à 15 ans en Juillet et Août les lundis à 9h00 et les jeudis à 20h30 : Place Benjamin Gaillard.

Rugby

Rugby Club du Golfe

Le Rugby club du Golfe est heureux d'accueillir des jeunes joueurs ou joueuses dès 3 ans au complexe des Blaquières à Grimaud.

Toutes les catégories d'âge de 3 ans aux Séniors ainsi que les vétérans « A.R.G.U.S. » sont représentées.

Le R.C.G. se veut être un club sportif très familial et convivial dans un souci de transmission des valeurs du Rugby.

De très nombreuses animations « extra-Rugby » y sont organisées avec un investissement total des parents et familles. Un séjour de fin d'année est effectué pour toutes les équipes de jeunes du club.

Le 1^{er} Mai, un tournoi de 5x5 (familial : parents, enfants, amis...) ouvert à tous est l'occasion d'une journée conviviale.

Président Philippe Cornille : 06 24 15 71 81

e-mail : rcg83.secretariat@gmail.com

Sport en salle

Indoor Sports - Hallensport - Sport in sala

Badminton

Tél : 06 78 92 41 45

e-mail : luric@orange.fr

Adultes : le jeudi de 19h00 à 22h30

Adultes et enfants le samedi : de 9h30 à 12h.

Gymnase Henry Gros.

Basket Ball CSC

M. Sylvain Mouyssinat : 06 18 99 28 20

M. Michael Julien : Tél : 06 50 63 25 94

Du 1^{er} Septembre au 20 Juin au Complexe Henry Gros de Cavalaire.

Cavalaire Gym Avenir

Gymnastique artistique féminine (GAF).

Eveil gymnique (4 / 6 ans).

Baby gym dès la marche jusqu'à 3 ans.

Gymnastique à partir de 6 ans.

Gymnase Henry Gros.

Port : 06 79 93 27 38

E-mail : honoratthierry@orange.fr

Club de Gymnastique Cavalaïrois

Gym classique : tonique, abdos, fessiers, stretching, L.I.A. Cours mixtes, professeur diplômé. Lundi, mardi, jeudi, vendredi.

Possibilité de cours de L.I.A. 1 fois / semaine le lundi matin. Au total, possibilité **9h par semaine**.

Cotisation annuelle de 150 € (Début Septembre à mi-Juin sauf vacances de Noël). Certificat médical obligatoire. Pas de limite d'âge. Tous en forme !

Complexe Ottavi. Avenue des Alliés. Et le L.I.A. du lundi matin au complexe sportif Henry Gros.

Renseignements : 06 87 32 11 08

Club de Musculation

Culture physique en salle, cardio-training (accès réglementé). Pas de coach.

Ouverture : L'hiver : de 8h à 20h30 tous les jours 7j/7. L'été : de 8h à 21h30.

Inscription par courrier à partir du 1^{er} janvier. Pas d'inscription à la journée.

Utilisation des appareils et du matériel se faisant sous l'entière responsabilité de l'utilisateur.

Pas de professeur. Port du badge obligatoire, tenue de sport et serviette obligatoires.

Tarifs : 80 € pour les communes de Cavalaire, La Croix-Valmer et le Rayol et 160 € pour les autres communes quelle que soit la date d'inscription par an, 80 € pour les travailleurs saisonniers sur les communes de Cavalaire, Le Rayol et La Croix-Valmer. Passage 15 € la semaine, 60 € le mois.

Certificat médical obligatoire : aptitude à la musculation et au cardio-training daté de l'année en cours + justificatif de domicile (Facture eau - EDF...). Age minimum 16 ans avec autorisation parentale. Pour plus de renseignements concernant les pièces à fournir, contactez le Président.

Président : M. Vandeveld

Tél : 06 81 80 89 13

Centre Ottavi - Avenue des Alliés.

Energie Sport Danse

Sport pour tous et en famille, même en extérieur ! Séances dynamiques et évolutives toute l'année. Educateur sportif diplômé.

Marche nordique, Aéro-yoga, Ostéo-gym kuduro'fit, Fitball, ostéo-stretching, circuit nature, Zumba®, Bungee Dance, Jumping Fitness, Zumba, cerceau aérien, Bungypump. Certificat médical obligatoire.

Planning et inscription sur www.esdvar.fr

Port : 06 83 15 61 97

www.esdvar.fr

Entente du Golfe de Saint-Tropez

Pratique du Handball en loisir ou en compétition. Toutes catégories, mini Hand enfants à partir de 5 ans. Entraînements à Cavalaire au Complexe sportif Henry Gros: le JEUDI de 16h30 à 19h00 pour les 10 / 12 ans. Pour toutes les autres catégories, les entraînements se déroulent soit à GASSIN, COGOLIN ou encore à SAINT TROPEZ selon la catégorie d'âge.

Du 15 Septembre au 15 Juin.

Contact : Serge : 06 27 09 72 06

Pierre : 06 16 33 58 44

Harmony Pilates Ball

Pratique du PILATES sur tapis et petit matériel. Plusieurs niveaux de pratique.

Swiss Ball Dynamique et postural, Swiss Ball postural évolutif SENIOR. Stretching Complexe OTTAVI.

Du 15 septembre au 30 juin.

Patricia : 06 10 87 60 90

Véronique : 06 71 92 77 38

Juste avec le cœur (JALC)

Sport adapté aux enfants en situation de troubles psychiques. Accompagnement des parents et enfants à domicile ou en club sportif (inclusion dans les clubs sportifs)

Toute l'année sauf août.

Présidente : Mme Loporini : 06 26 79 50 78

e-mail : isabelle.luporini@gmail.com

Volley Ball CSC

Pratique du Volley-Ball. Complexe sportif Henry Gros.

Port : 06 01 78 17 31

Mardi : 18h - 20h15 : toutes catégories



**Demandez le Guide
des associations !**

Sport / Cohésion

Tactipol

Association ayant pour objet de promouvoir le développement des compétences des personnes habilitées, sportivement ou professionnellement à utiliser et/ou porter une arme à feu. Formation, Assistance et Conseil, en France et à l'international, dans les domaines du tir sportif et professionnel, de l'autodéfense, du secourisme tactique et des activités affinitaires. Toute l'année.

Tél : 06 64 51 77 97

e-mail : contact@tactipol.fr

Tennis

Tennis CS Cavallairois

797, Chemin des Collières - 83240 Cavalaire
Venez pratiquer le tennis sur le magnifique complexe des tennis des Collières composé de 5 courts, d'un mur et d'un club house.

Tarif des locations :

- 20 € / heure le court, à 2 ou à 4,

- Forfait de 5 heures et de 10 heures, possibles avec un tarif dégressif.

Possibilité de trouver un joueur si vous êtes seul ! Renseignement et inscription auprès du Tennis des Collières.

Tél : 04 94 94 57 78

Tennis de table

Table tennis - Tisch Tennis - Tennis da tavola

La Raquette Cavallairoise

Pratique du Tennis de table. Loisirs et Championnats.

Ouverture au gymnase Henry Gros de Cavalaire, salle annexe :

- les mardis de 16h30 à 20h00,

- les mercredis de 14h00 à 16h00,

- les vendredis de 16h30 à 20h00

laraquettcavallairoise83@orange.fr

Port : 06 17 43 82 31

Tir

Target shooting - Schiessen - Tiro col fucile

Python Club

Pratique du tir sportif de loisir et de compétition.

Le lundi et vendredi après midi de 14h à 16h et le dimanche et jour fériés de 9h à 12h.

Le mardi, mercredi, jeudi, vendredi, le stand est à disposition des polices municipales.

Lieu d'activité : Fenouillet Etoile.

Tél : 06 86 98 75 31 ou 04 94 64 35 14

e-mail : franck.nowacki83@hotmail.fr

Vélo

Biking - Fahrräder - Bici

Vélo Club de Cavalaire (VCC)

Port : 06 77 75 71 76

E-mail : vcc83@orange.fr

www.veloclub-cavalaire.fr

Association de cyclotourisme et de randonnées sportives ayant pour but de pratiquer et d'encourager l'activité touristique à vélo en général sur route, à VTT, VTC ou VAE.

L'association est affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT).

VÉLO DE ROUTE : Les circuits figurent sur le site Internet du club.

VTT : Sorties le dimanche toute l'année.

Les horaires de départ figurent sur le site Internet du club.

Le lieu de départ se situe au début de la Promenade de la Mer.



DES LOISIRS POUR TOUS

Leisure activities - Freizeitbeschäftigungen - Tempo Libero

Bien être

Wellness - Wellness - Benessere

Bien-être par la méditation

Ayurveda : bilans, soins ayurvédiques, formations et stages de yoga/ayurveda.
Portable : 07 70 13 52 04
E-mail : meditonsensemble83@gmail.com
www.yogaavecvalerieapele.fr
www.ayurveda-cavalaire.com
www.ayurveda-sixfours.fr

Holos

Relaxation, sophrologie. Balades nature/
Sophro.
Séances Groupes, individuelles. Stages.
Toute l'année.
Tél : 04 94 96 71 98 - Port : 06 43 25 97 03
e-mail : sophroholos@hotmail.fr

Shanti Yoga

Découvrez un hatha yoga alliant une expérience de yoga à la fois tonique et méditatif, accessible à tous, vous apportant souplesse, tonicité, et détente profonde.
Un temps de présence à soi-même, qui consolide notre Être, à travers la réunion en conscience de notre corps et de notre esprit.
10 € la séance. Cours le lundi de 9h30 à 11h45 au Complexe Ottavi.
Tél : 06 22 26 42 38
Enseignante : Julie Kaux.

Le Sourire du corps

Stretching postural® : Muscler de l'intérieur vers l'extérieur, soulager et améliorer les problèmes de dos, associer tonicité et souplesse, réveiller les muscles profonds, compenser les effets du stress, améliorer le schéma corporel, compléter la préparation sportive.

- Complexe Henry Gros - Salle annexe.
Stretching Postural® : le lundi de 11h à 12h et le vendredi de 10h à 11h.

Yoga dynamique : le vendredi de 11h à 12h20.
- Complexe Ottavi :

Pilates : le mercredi de 10h30 à 11h30.
Yin Yoga : le mercredi de 11h30 à 12h30.
Stretching Postural® : le jeudi de 8h50 à 9h50.
Pilates Mixte débutant : Samedi de 8h50 à 9h50.

- Salle des Balcons du Port.
Stretching Postural® : le vendredi de 17h à 18h.
Yin Yoga : Le vendredi de 18h à 19h
De Septembre à Juin.
e-mail : ass.sourireducors@gmail.com
Port : 06 82 31 92 93

Chasse

Hunting - Die Jagd - Caccia

Société Communale de Chasse L'Union

M. Guy Corna.
Tél : 04 94 64 69 50 - Port : 06 27 03 29 48

Jeux

Playing games - Spiele - Giochi

Billard Club de la Baie

Pratique du billard français. 6 billards : 2 tables de 3,10 m et 4 tables de 2,80 m.
Salle de billard ouverte tous les jours et jours fériés : de 14h à 18h30. Club affilié à la Fédération Française de Billard.
Complexe Ottavi - Salle Clément Navarro - Avenue des Alliés
www.billardcavalaire.fr
e-mail : cavbcb@aol.com
Tél : 04 94 64 40 02

Bridge Club de Cavalaire

Pratique et diffusion du jeu de bridge.
Club ouvert les lundi, jeudi et samedi à 14h, début du tournoi à 14h30. Tournois.
Salle associative du Port -au dessus de la Médiathèque.
Tél : 06 43 24 44 90

Cavalaire Échecs

Pratique des échecs (débutants et confirmés).
Du lundi au vendredi de 17h à 19h30 au Complexe Ottavi - Rond-point d'Arménie.
De 7 ans à l'infini.
Tél : 06 80 52 27 45

Caval et Roi de la Baie

Pratique du Tarot - organisation de rencontres et tournois

Musique

Music - Musik - Musica

Face B

Face B permet les rencontres entre musiciens de tous niveaux.
e-mail : associationfaceb@gmail.com
ou pierre.marceau@free.fr
Activité toute l'année.
Tél : 06 51 91 24 55

Philatélie

Philately - Briefmarkenkunde - Filatelia

Club Philatélique du Golfe

Réunions tous les 1^{ers} dimanches du mois à la Bastide Pisan à Cogolin de 9h30 à 11h30 et tous les 3^{es} dimanches du mois dans les autres Communes du Golfe de St Tropez de 9h30 à 11h30, le samedi à Ste Maxime en fonction du calendrier. Du 1^{er} Septembre au 15 Juillet.
Tél : 04 94 01 96 09

Et aussi...

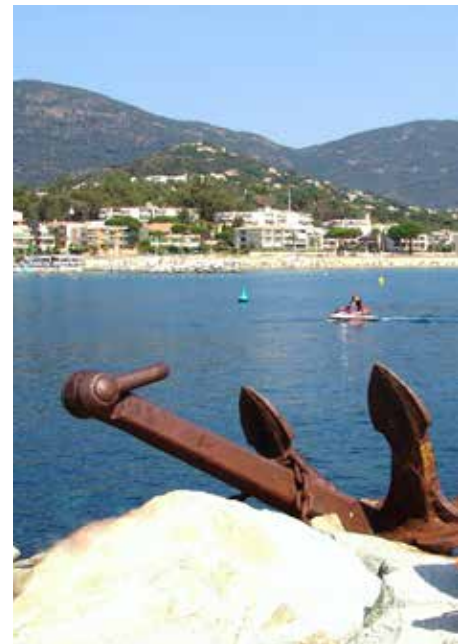
And also... - Und weiter... - Ma anche...

CAPT (Centre d'Activités Pour Tous)

Activités multi-loisirs tous publics (Taï Chi Chuan, échecs, badminton, Tango argentin)
Complexe Ottavi ou Gymnase Henry Gros, toute l'année.
e-mail : luric@orange.fr

Musée Franco-Américain du Débarquement de Provence

Exposition et défilé de matériel militaire
Tél : 04 94 15 43 61
e-mail : pouspy83@free.fr



**Demandez le Guide
des associations !**



CAVALAIRE SUR MER
CÔTE D'AZUR



Situé au cœur de la ville, dans un cadre de verdure, à 400 m d'un grande plage de sable fin et à 200 m du port de plaisance, le camping de la Baie vous accueille du 1^{er} mai au 15 novembre et vous offre une ambiance tranquille et cordiale sous le soleil du midi. Piscine et 2 jacuzzis chauffés, bar, restaurant, épicerie accès wifi gratuit. Animation, concours, aquagym, soirées à thème en saison. Le camping dispose d'un terrain de jeux, d'un terrain multisports, terrains de pétanques, jeux enfants. Location de mobil-homes, chalets et emplacements camping. Vacances nature au cœur de tous les plaisirs de la plus belle côte varoise.

CAMPING DE LA BAIE
BD PASTEUR

83240 CAVALAIRE SUR MER

TÉL: +33(0)4 94 64 08 15

FAX: +33(0)4 94 64 66 10

CONTACT@CAMPING-BAIE.COM

WWW.CAMPING-BAIE.COM

Propriétaire ?

Rentabilisez votre résidence secondaire en toute sérénité



Ne pensez plus à rien, on s'occupe de tout !



Rentabilité



Distribution
globale



Conciergerie



Nettoyage
et intendance



Assistance
et maintenance



Assurance
tranquillité