Agence de Promotion
4170 99 98 A - Crémieux de la Rose - 83380 Cuers
tél. +33 (0)4 94 55 22 00 - info@golfe.com
www.visitgolfe.com

Golfe de Saint-Tropez
Communauté de communes

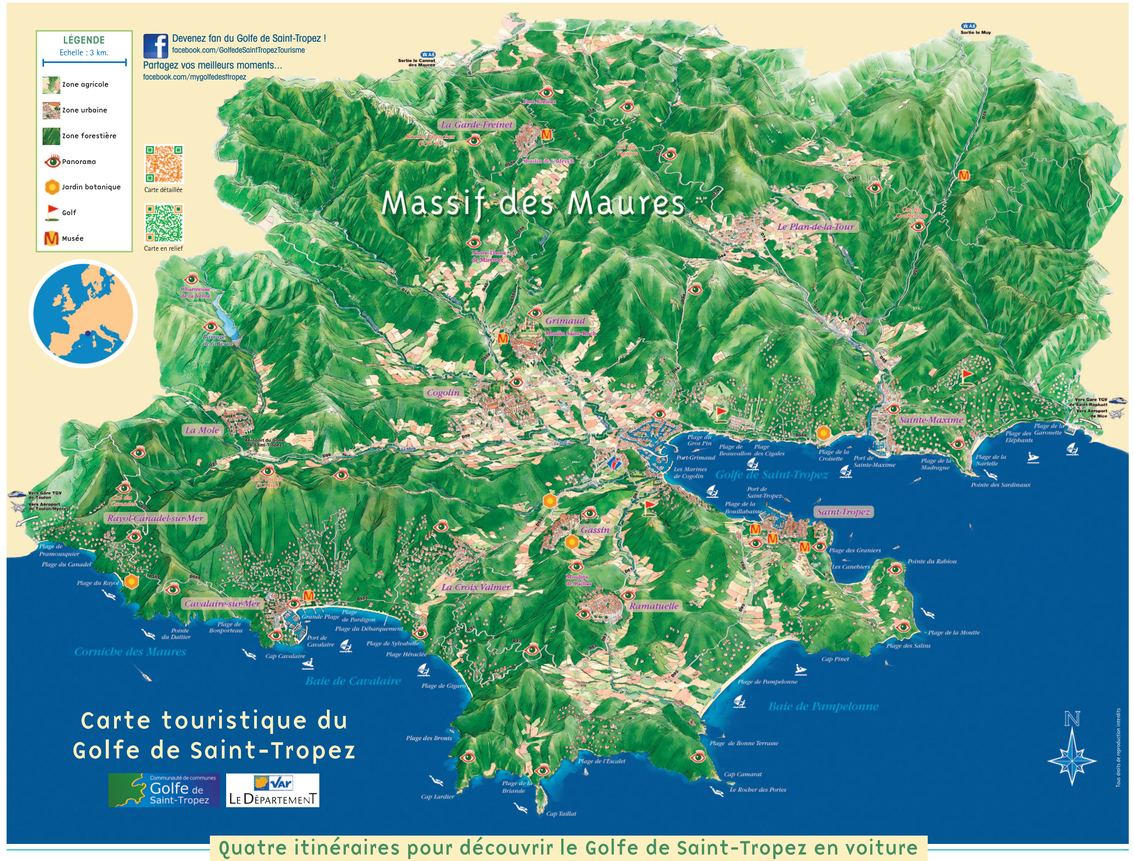
GOLFE DE SAINT-TROPEZ
TOURISME

Balades

GOLFE DE SAINT-TROPEZ
TOURISME

2021 à pied, à cheval, à vélo, en auto...

Golfe de Saint-Tropez Tourisme 2021 - 2022 - Photos : Bernard, Dufour et Les Cavaliers Gassinois, Alexis Hock, Shutterstock, Wikipedia, S.Warnant



Quatre itinéraires pour découvrir le Golfe de Saint-Tropez en voiture

CIRCUIT 1
Bleu comme la mer
Parcours : 50 km

Du haut des promontoires aux plages de sable fin, ce circuit contentera tous ceux qui aiment communier avec la mer.

Du carrefour de la Foux, emprunter la RD 559 puis suivre à gauche la D 89 vers Gassin 4 km plus loin. A la sortie du village, prendre la direction de Ramatuelle, puis, à gauche, les Moulins de Paillas, restaurés en 2002 (vues exceptionnelles, visites : se renseigner auprès de l'OT). Continuer la route jusqu'à Ramatuelle et en quittant le village emprunter à droite la direction Les Plages ; aller jusqu'au phare de Camarat (ne se visite pas) par la route de Bonne Terrasse. Après la découverte du phare, revenir vers la route des Plages (RD 93). De là, plusieurs accès sont possibles vers les plages de Pampelonne. Si vous continuez par la RD 93 avant l'arrivée à Saint-Tropez, prendre à droite direction "Tahiti La Garbine" ; dans le village, suivre direction "Route des Salins" pour accéder à la baie des Canoubiers ou à la plage des Salins. Retour vers Saint-Tropez par la Place des Lices et reprendre la RD 98 vers la Foux. 2 km avant le carrefour, n'hésiter pas à faire un détour d'un km vers la plage et le port des Marines de Cogolin et de Gassin.

LES SITES A NE PAS MANQUER

Gassin (table d'orientation) – Ramatuelle (Moulins de Paillas, église, village perché, plage de Pampelonne, phare de Camarat) – Saint-Tropez (ploges, vieille ville, port, musées, Citadelle).

CIRCUIT 2
Sur les traces de Maurin
Parcours : 95 km

Tous les mystères du massif des Maures, l'habileté de ses artisans d'art, le délice d'une vraie crème de marrons préparée à l'ancienne se livreront à vous sur les traces de Maurin.

Au départ de Cogolin, prendre la direction de Grimaud ; à la sortie du village, tourner à droite vers Collobrières par la zone artisanale (RD 48) et le château Saint-Maur. Continuer par la RD 14 jusqu'à Collobrières (visite de la Chartreuse de la Verne 5 km avant d'arriver au village). Puis revenir en arrière sur 2 km et emprunter à gauche la direction de Gonfaron - Notre-Dame des Anges (RD 39). Au col des Fourches, tourner à gauche pour atteindre le sommet de Notre-Dame des Anges. Continuer jusqu'à Gonfaron et tourner à droite vers La Garde-Freinet en suivant la D 75 (village des Tortues). A la sortie de la Garde-Freinet, prendre la RD 558 vers Grimaud. On pourra regagner Cogolin en continuant la RD 558.

LES SITES A NE PAS MANQUER

Cogolin (vieille ville, fabriques de pipes) - Collobrières (chartreuse de la Verne) – La Garde-Freinet (Fort Freinet, musée, village) - Grimaud (Château, moulin, village, musée des Arts et Traditions populaires).

CIRCUIT 3
Merveilles de la nature
Parcours : 52 km (ou 71 km)

De la vallée de la Môle et son barrage à la table d'orientation du col du Canadel, du Jardin des Méditerranées à la baie de Cavalaire /La Croix Valmer, partout, un même regard émerveillé.

Si vous partez du carrefour de la Foux (station-service), prendre la direction de Toulon jusqu'à La Môle, tourner à droite au feu après le village et prendre la piste qui vous conduira au barrage. Revenir vers Cogolin jusqu'à l'aéroport et prendre à droite la route du Canadel. Au col, redescendre jusqu'à la route du bord de mer et tourner à gauche jusqu'au Domaine du Rayol puis reprendre la direction "Cavalaire-La Croix Valmer" et enfin vers le carrefour de la Foux pour rejoindre votre point de départ.

LES SITES A NE PAS MANQUER

La Croix Valmer (village, plages, sentiers de randonnées et Conservatoire du Littoral) - Cavalaire (plage de sable fin, port, commerces), splendides points de vue depuis la route des Crêtes vers le littoral et le massif des Maures, le village de La Môle, le barrage de la Verne – Rayol-Canadel-sur-Mer (Domaine du Rayol, jardin des Méditerranées, escalier monumental, pergola du Patec et vue panoramique).

CIRCUIT 4
A la recherche de l'authenticité
Parcours : 40 km

Du bleu azur de la Méditerranée aux grappes de vigne rouge des Maures, ce circuit vous fera découvrir toute la diversité des couleurs de notre région.

Si vous partez de Sainte-Maxime, prendre la RD 25 direction "Le Muy". Après 10 km, au col du Gratteloup, prendre sur votre droite la RD 44, l'itinéraire touristique qui conduit au Plan de la Tour. Une fois dans le village, prendre la direction Cogolin-Grimaud, puis 10 km plus loin, l'embranchement qui conduit à Port Grimaud, la célèbre cité lacustre. Reprendre ensuite la direction de Sainte-Maxime par la côte pour rejoindre votre point de départ.

LES SITES A NE PAS MANQUER

Sainte-Maxime (port, centre-ville, plages, musée du phonographe et de la musique mécanique, jardin botanique) – Le Plan de la Tour (Chapelle Saint- Pierre, église Saint-Martin, hameaux, fontaines, four à pain au hameau du Revest, caves viticoles) - Cité Lacustre de Port-Grimaud.

Les sentiers de randonnées pour découvrir le Golfe de Saint-Tropez à pied, à cheval ou à VTT

La Garde-Freinet

Comme une île en forêt, ce village typique est le point de départ idéal pour la randonnée.

Pays de randonnée par excellence, La Garde-Freinet offre un éventail exceptionnel de promenades.

Information importante les sentiers de randonnée sont balisés pour les marcheurs uniquement. Les indications concernant la durée et la difficulté se réfèrent exclusivement à la marche à pied et non pas aux parcours en VTT ou à cheval qui peuvent être plus difficiles.

1 à 8 Sentiers en boucle balisés par fléches et panneaux Ⓟ au village.

● 1 La Croix et le Fort - à pied
1 h 30 - 3 km - 461 m - 100 m
Départ cité de la Planète ou centre du village. Ce sentier permet d'accéder au village médiéval du Fort Freinet, site emblématique classé, qui d'après la tradition aurait été le repoire des Sarrasins présents en Provence aux IXe et Xe siècles. Il s'agit en réalité d'un village ruipestre médiéval daté de la fin du XIIe s. dont le fossé taillé dans le rocher est tout à fait spectaculaire. Table d'orientation en contrebas de la Croix.

● 2 Saint-Clément - à pied
1 h 20 - 4 km - 257 m - 150 m
Départ chemin de St Clément. Balade en famille. Chapelle médiévale restaurée dans les années 60 par le sculpteur Di Teano, et dédiée au saint patron de la Garde-Freinet.

● 3 Notre-Dame de Miremer - à pied
3 h - 9,7 km - 380 m - 50 m
Départ à la sortie du village vers Grimaud, prendre le chemin du Retren (dernière station de service). Cette chapelle médiévale, lieu de pèlerinage (ouverte le 8 septembre), offre un panorama grandiose sur le golfe de Saint-Tropez et le massif des Maures. Son versant Est, dont les restanages ont été restaurées, abrite un conservatoire de différentes variétés de figuiers.

● 4 Peygros - à pied
1 h 30 - 4,5 km - 452 m - 100 m
Départ Rue Saint-Jean en face de l'Office de Tourisme. Après le chemin longeant le cimetière, traverser la RD75 en direction du Plan de la Tour pour rejoindre le lieu-dit Seigneurolles sur le sentier surplombant la route. Prendre en face le chemin du Curnier, qui monte vers le Peygros. Remarquables sous-bois de châtaigniers. Points de vue sur la plaine de Saint-Clément et Notre-Dame de Miremer.

● 5 Les Roches blanches - à pied
3-4 h - 5,8/8 km - 637 m - 300 m
Départ parking de la Croix, revenir sur ses pas pendant 400 m, dans l'épingle emprunter le chemin à flanc de rocher, puis montée jusqu'aux Roches blanches. Remarquables panoramas, sentier d'un intérêt géologique. Le quartz roche blanche lui a donné son nom.

● 6 Les Hameaux du Sud - à pied
2 h - 6 km - 515 m - 162 m
Départ route de la Court, aire de val Verdun, Camp de la Suyère, val d'Aubert, les Veilles Sinières, les Sinières, route de Saint-Elot, retour village. Traversée de hameaux pittoresques, panoramas sur la nature sauvage, la plaine de Grimaud et Cogolin.

IGN 3545 OT

● 7 La Mourre, la Nible et les Maximins - à pied
5-6 h - 19,5 km - 1480 m
Départ parking des Tailles.Immersion totale dans le massif des Maures ; cette randonnée qui mène du village jusqu'à la plaine des Maures s'adresse au randonneur expérimenté.

● 8 Les Cabrettes - à pied
3-4 h - 10,5 km à pied (le reste se fait en voiture) - 375 m - 250 m
En voiture jusqu'au hameau de la Mourre par RD 75 et RD 74. A l'entrée du hameau, continuer à pied. Beaux panoramas sur la plaine des Maures et la nature sauvage. Ce sentier rappelle que dans les Maures les chèvres étaient, sous l'Ancien Régime, bien plus nombreuses que les moutons dont la viande était très appréciée par sa population.

● 9 Le Pont Romain - à pied
5-6 h - 16,6 km -
Incomparable balade vers et à travers la plaine des Maures, paysage très caractéristique de vignes, pins parasols et de oliviers en grès rose assez singuliéres.

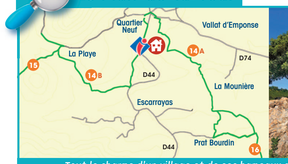
● 10 Le rucher de Bigy et le moulin à eau de Blanche - à pied
1-2 h - 4 km - 180 m - 170 m
Sentier pittoresque balisé jusqu'au Moulin de Blanche (XIXe siècle).
Sur ce sentier : Rucher restauré du XVIIe siècle. Point de pique-nique frais en été.

● 11 Le Moulin de l'Adrech - à pied
1 h - 3 km - 400 m - 100 m
Départ Office de Tourisme. Prendre direction Grimaud à la sortie du village. Monter la route à gauche direction chemin de l'Adrech. Traverser les parkings jusqu'au terrain multisport. Emprunter la piste en terre. A hauteur des compteurs électriques, prendre à gauche le sentier en lacets. Contourner le moulin et emprunter le sentier pour rejoindre le chemin des deux moulins. Puis à gauche prendre le chemin en terre qui arrive sur la RD75. Prendre à gauche pour rejoindre le parking du stade.
Tourner à droite pour revenir à l'Office de Tourisme.

● 12 La Bourne des Maures - à pied
1 h 30 - 1 km - 400 m - 110 m
Départ parking de la Planète : suivez le balisage bleu pour accéder à la Croix. Au panneau d'indication, descendez le versant à gauche sur un sentier en lacets pendant 500m. Vous arrivez à la Bourne des Maures. Remontez par le même sentier. Arrivé à la Croix, suivez les indications "village" pour le retour. Départ parking de la Croix : Suivez le balisage bleu vers la Croix. Au panneau d'indication, descendez le versant à gauche sur un sentier en lacets pendant 500m. Revenez par le même chemin pour le retour.

● 13 La mourre et Le Plan de la Tour - à pied
Vers La Mourre 1 h 30 - 4,5 km - 321 m - 170 m
Vers Le Plan de la Tour 2 h 45 - 9 km - 110 m
Suivre les indications données dans le chemin n°4, puis suivre le balisage jaune vers La Mourre et Le Plan de la Tour.
Cette randonnée de plus de 19 km ou total s'adresse à des randonneurs expérimentés pour sa totalité. Mais elle peut être réalisée en plusieurs étapes, en partant de la Mourre ou du Plan de la Tour.

Le Plan-de-la-Tour



Tout le charme d'un village et de ses hameaux dont les vignes illuminent les collines des Maures.

14 Les Gorgues et les Hameaux Départ de l'Office du Tourisme

● Sentier 14 A "Les Gorgues" 1 h 15 - 5,2 km -
Au départ de l'Office de Tourisme, aux 4 Chemins, prendre la direction de Sainte Maxime (RD74), à la sortie du village au dernier Rond-point « Frédéric Mistral », prendre la 1ère à droite. Sur votre gauche les vestiges de la Chapelle Saint-Pierre (propriété privée) et suivre le chemin tout droit. Après la petite butte, au croisement, prendre la montée à gauche jusqu'au gué des « Gorgues », retenue d'eau qui alimentait le moulin de la Resence. Longer la vigne et au croisement, face au portail prendre à gauche. Au croisement prendre à droite, vous opercevez l'antenne relais au loin face à vous (itinéraire empruntant le GR). Découverte du vignoble Plantaurien et des menhirs. Dans le hameau de Prat Bourdin prendre à droite le petit chemin jusqu'à la bergerie, puis retour au village par le même chemin en sens inverse.

● Sentier 14 B "Les hameaux" 1 h - 4,5 km -
Au départ de l'Office de Tourisme, aux 4 Chemins, prendre la direction de Grimaud (RD44). Prendre le piétonnier jusqu' à la sortie du village puis sur votre droite, (repère : un panneau information de vitesse) remonter la route vers le chemin du Préconil et suivre le chemin carrossé tout droit en direction du hameau du Préconil. Au centre du hameau, à la fontaine, prendre à droite en direction du hameau des Roubauds. Au croisement, aux boites aux lettres, prendre le chemin à droite (itinéraire empruntant le GR). A l'intersection quitter le GR et prendre à droite puis le chemin qui monte sur votre gauche en direction du Hameau du Vernet. Retour au village par le même chemin inversé, puis, arrivé au croisement du chemin de Préconil, emprunter le chemin en terre sur votre gauche, redescendre vers le village. Place Foch.

15 Chemin vers la Garde-Freinet
4 h30 - 13,5 km - 340 m - 400 m
Suivre le descriptif 14B jusqu'à l'intersection dans la pinède. Prendre à gauche et suivre le balisage jaune, en direction de la Mourre et de la Garde-Freinet.

16 Chemin vers le San Peire
2 h - 6 km - 410 m - 370 m
Suivre le descriptif du 14A, jusqu'au chemin de la Planète. Puis suivre le chemin du Magnan et prendre le chemin de Terre Rouge puis la piste n°E713 où vous rencontrerez des blocs géants de granite gris. L'accès au San Peire se fait par un petit chemin qui traverse les ruines de l'oppidum. Au sommet, un magnifique point de vue vous attend.

IGN 3545 OT

Ce document présente le réseau de chemins et sentiers de découvertes aménagés sur les communes du Golfe de Saint-Tropez.
Pour découvrir, à pied, à cheval, à VTT ou en voiture les richesses naturelles, paysagères, patrimoniales du massif des Maures mais aussi le sentier du littoral avec sa côte rocheuse et ses plages de sable fin.

Certaines de ces chemins, plus courts, sont aménagés et adaptés aux familles.

Des documents détaillés, gratuits ou payants, sont à votre disposition dans les offices de tourisme du golfe de Saint-Tropez.

Légendes

Durée : *les temps de parcours indiqués correspondent à une marche effective sans temps de pause ni arrêt.*

Echelle de difficultés
- *Accessible à tous*
- *Quelques difficultés du fait de la raideur du sentier*
- *Passages délicats et techniques sur l'itinéraire et/ou fortes montées.*

Balisage
Altitude
Dénivelé
Parking
Sentiers praticables à : *cheval* *VTT*

Les circuits sont sur des chemins de terre, routes goudronnées et sentiers du littoral. Vous trouverez: le balisage sur des poteaux, fléches ou au sol.

Sainte-Maxime

Tel un balcon sur la Méditerranée, Sainte-Maxime s'affirme comme l'une des stations balnéaires les plus prisées de la côte.

Le départ de ces sentiers s'effectue à partir du centre ville de Sainte-Maxime. A noter : des balades nature vous sont aussi proposées avec un accompagnateur. Informations auprés de l'Office de Tourisme : 0826 20 83 83 (0.18€/min)

17 Sentier du littoral aller-retour
15 mn - 800 m - balisage jaune

Départ office de tourisme - direction Fréjus/Saint-Raphaël par le bord de mer sur 3,5 km - longer la corniche jusqu'au dernier virage. Stationnement délicat en bordure de voie. Entrée à proximité d'un portail.
Presqu'île naturelle dite "la Petite Corse", la pointe des Sardinaux est un lieu idéal pour les balades en famille et l'observation de la faune et la flore méditerranéennes. Deux curiosités : un bunker datant de la Seconde Guerre mondiale et un vivier antique dont les deux bassins sont taillés dans le rocher. Les Romains s'en servaient comme réserve de poissons frais et lieu de stockage pour la vente. Le vivier des Sardinaux est un des rares viviers romains encore en eau de la Gaule antique. Aire de pique-nique.

IGN 3545 OT

18 et 19 Sentiers du Quilladou
2 sentiers en boucle. Balisage : poteaux-fléches.
Départ office de tourisme en direction de l'autoroute A8 par l'avenue Georges-Clémenceau puis route du Plan de la Tour. Au rond-point de Neuenburg, suivre le chemin commumal des Soquèdes face à l'entrée du parking du "McDonald's" et poursuivre cette petite route sur 1,4 km. Stationnement sur le bas côté de la route à droite. Départ à gauche de la route au niveau de la boîte aux lettres n° 79.

● **18 Sentier du Deffend** 1 h - 6,3 km - 284 m -
Une portion d'1,7 km se pratique sur la route communale des Soquèdes. Magnifique vue panoramique en 360° du point culminant du Deffend sur le golfe de Saint-Tropez, les massifs des Maures et de l'Estérel, et par temps clair vous aurez la possibilité d'admirer les Alpes enneigées ! Le "défend" était un bois communal dont l'usage était reglementé.

● **19 Sentier de la Baumette** 2 h 30 - 6,3 km -
Découverte de la faune et de la flore du massif des Maures.

Grimaud

A fleur de pierre, au fil de l'eau, ici tout est émotion, harmonie, plénitude.

20 Sentier de la Castellane
1 h - 3 km - 150 m - balisage vert - Ⓟ Place Neuve
Au départ de l'office de tourisme, s'arrêter au musée du Patrimoine ancienne boucherie et moulin à huile pour vous faire découvrir les richesses du passé. Chemin goudronné pour découvrir la partie basse du village par le chemin de la Castellane. Retour par le chemin de Mignonne, puis immeuble Beausoleil jusqu'à l'office de tourisme sur la RD 558.

21 à 23 Trois sentiers en boucle au départ du parking du pont des Fées, sous le moulin Saint-Roch pour découvrir toute la richesse du mont Roux, le patrimoine du vallon de la Garde avec vue sur le village de Grimaud et les collines environnantes.

● **21 Sentier de découverte du pont des Fées** en boucle, panneaux d'information sur la faune, la flore et le patrimoine du vallon.
1 h - 1,5 km - balisage fléchage blanc
Le pont des Fées, aqueduc de l'époque moderne (XVIe - XVIIe) permettait, par une conduite forcée d'amener l'eau de la source de Pancaou, distante de 3 km, à une fontaine du village. Ouvrage exceptionnel unique en son genre en Provence.

● **22 Sentier du Pierredon** en boucle 50 mn - 2 km -
balisage du sentier de découverte n° 12 puis peinture bleu foncé
Découverte de la campagne grimaudoise. Même départ que le sentier n° 12. Moulin à vent de Saint-Roch, restauré et ouvert à la visite en juillet et août.

● **23 Sentier de la Colade** en boucle 1 h 30 - 3,7 km -
balisage du sentier n° 12 puis peinture orange - Quartier Saint-Michel – balade le long de la Garde - Ordralie Saint-Joseph-village.

24 Sentier Grimaud/Port Grimaud
1 h 30 - 6 km - 100 m Balisage bleu et blanc
Emprunter le chemin du pré St-Michel, puis longer le ruisseau par le chemin de la Garde. Traverser la RD 14 (attention à la circulation), puis prendre le chemin Bogatin. Tournez à gauche, passez devant l'école des Blaquières et suivre la Carraire d'Agio Puto. Au hameau de St-Pons les Mûres, traverser la route, et empruntez la piste cyclable à droite jusqu'à l'avenue de la Mer, que vous suivrez jusqu'à l'entrée de Port-Grimaud.

25 Sentier Le Peyron en boucle
40 mn - 2,5 km - 3 m - Balisage : le dessin d'une grenouille
Depuis le club canin, suivre le chemin des Ajusts, puis à droite le chemin en terre qui longe les vignes. A droite longer le lieu-dit Le Gascle, laisser à gauche le pont qui mène à Cogolin, continuer tout droit dans les caniers. Arrivé à la piste en gravier, tourner à droite jusqu'au club canin.

IGN 3545 OT

26 Sentier de Grande Randonnée (hors carte) GR 9
peinture rouge et blanche. Départ parking de Saint-Pons les Mûres à Grimaud RD 559 – arrivée à Notre-Dame des Anges à Collobrières. Sentier traversant les collines de Grimaud, Plan de la Tour, La Garde-Freinet, Collobrières avec possibilité de démarrer le sentier sur l'une de ces communes.

IGN 3545 OT

Cogolin

Au cœur du golfe de St-Tropez, village culturel et artisanal qui vit au rythme des quatre saisons. Port de plaisance animé à 6 km.

27 Sentier des Crêtes - aller-retour - Attention, chemin partiellement balisé
4 h -12,5 km - 🚶 - ⛰ 336 m - ✓ 326 m - balisage jaune → P
Accès : chemin du Colombier - Départ et P station traitement des eaux, quartier la Gavotte - aller-retour
Le sentier traverse la forêt des Maures et sa végétation caractéristique des massifs cristallins et des sols acides, composée de : chênes-lièges, arbousiers (l'arbre à fraise), bruyères et lentisques.
IGN 3545 OT

28 Sentier botanique - en boucle
50 min - 700 m - 🚶 - Balisage : suivre les panneaux.
Accès : chemin de la mort du Luc - Départ : quartier Négresse, après les lentis, remonter le chemin jusqu'à la première fourche (suivre le fléchage depuis la ZAC de Valensole). Cet itinéraire pédestre, chaleureusement apprécié par la vallée de la Mole aux premières pentes des Maures, vous guide à la découverte de 34 végétaux spécifiques de notre terroir. 19 panneaux commentent ces essences, leur adaptation à notre environnement et leurs bienfaits pour l'homme. Petite aire de pique-nique.

29 Parcours découverte : les activités traditionnelles de la vallée de la Mole
2 h - 6 km aller-retour - 🚶 - Accès : chemin du Colombier
Départ : terrain des Aubrettes, départ du chemin en terre (tive droite) avec barrière. (Inscription sur barrière : A92, vallée de la Mole)
Le long d'une piste aisée pour cyclistes VTT et piétons, cinq panneaux vous guideront et vous mèneront à la découverte du chêne-liège, du mûrier, du pastoralisme, des cannes et de la bruyère qui ont été exploités et cultivés dans la vallée.
Arrivé au panneau "Domaine du Val d'Atlier", revenez sur vos pas

La Mole

A la rencontre d'une vallée heureuse qui n'offre ses richesses qu'à ceux qui la respectent.

37 Sentier de la Chartreuse de la Verne en passant par le barrage
6 h - 20 km - 🚶🚶🚶
Pour accéder au barrage, tournez à droite après le 2ème feu à la sortie du village, continuez sur 50 mètres et laissez votre véhicule à proximité de l'usine des eaux. Il vous restera 2,5 km de piste en terre à parcourir à pied.
Suivre le balisage (bornes en pierre avec peinture blanche et verte) jusqu'à la chartreuse de la Verne en longeant le barrage par son côté gauche.
Le barrage de la Verne alimente en eau potable la population du golfe de Saint-Tropez et du pays des Maures. Son eau est traitée dans l'usine de la Verne. Construit en 1991, c'est une digue en terre avec un écréteur de crues, technique particulièrement originale. **La pêche, la natation et les activités nautiques y sont interdites.**
IGN 3545 OT

38 Sentier de Sainte-Magdeleine
1 h - 4 km - 🚶 - non balisé
Au départ de l'église, prendre la route des Guiols à gauche de l'église, sur 2,2 km. Arrivé au carrefour, prendre sur la droite la piste DFCI B10 dite "Les Cabris", sur environ 1 km. Arrivé aux 4 chemins (citerne verte), prendre à gauche sur 150 mètres, puis encore à gauche un petit sentier sur 500 m à travers les chênes jusqu'à la chapelle.
Incontournable : une fois arrivé à la chapelle, grimper encore 30 m pour atteindre les rochers qui vous offriront une vue extraordinaire sur La Mole et le golfe de Saint-Tropez. Perché à une extrémité du plateau de Maravielle, le castrum de Sainte-Magdeleine, ancien village médiéval de la Mole, a été construit au XIVe siècle en bassette locol, roche volcanique, et très vite abandonné. La couleur foncée de ses murs et la nature sauvage environnante, lui donnent une atmosphère mystérieuse, envoûtante et magique.

Cavalaire

Fille de la mer et du soleil, une charmante station balnéaire caressée par les courants chauds de la Méditerranée.

44 Le Vallon du Fenouillet - en boucle
1 h 30 - 2,5 km - 🚶 - balisé - ✓ 80 m
Deux possibilités de départ :
● Sortir de Cavalaire en direction du Rayol. 50m après le dernier rond-point stationnement possible sur la droite le long de la RD 559. Traverser la route. Départ du sentier juste avant la plage de Bonporteau à droite.
● Sortir de Cavalaire en direction du Rayol. A 2 km sur la gauche, possibilité de stationner. Départ au fond de la prairie à gauche

45 Le sentier littoral - en boucle
2h30 - 5 km - 🚶 - balisé en partie - ✓ 100 m
Sortir de Cavalaire en direction du Rayol et à 2 km tourner à gauche sur le chemin du Dattier. Stationnement à gauche avant le tunnel. Passer à pied sous le tunnel, après l'ancienne gare tourner à gauche et entrer dans le hameau. Au premier virage continuer tout droit sur le chemin. Suivre le sentier du littoral jusqu'à la plage de Bonporteau puis reprendre le sentier du vallon du Fenouillet.

46 Autour du Domaine FONCIN - en boucle
45 min - 1.5 km - 🚶 - balisé en partie - ✓ 100 m
Départ identique au précédent, se garer avant le tunnel. Traverser le tunnel à pied et aller jusqu'à l'ancienne gare. Sur votre droite il y a des boîtes aux lettres, tournez à droite et montez jusqu'au portail blanc du Domaine FONCIN : CASTEOU DEI SOULEU (Château du soleil) prendre soit à droite du portail.
soit à gauche et faire la boucle autour du Domaine.
IGN 3545 OT

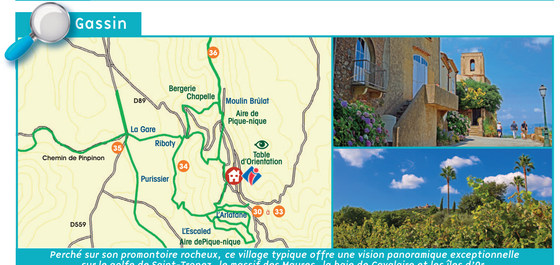
Ramatuelle

Des plages de Pampelonne au village lové au flanc de la colline, Ramatuelle présente tous les extraits des meilleures saveurs du sud.

53 Le sentier du littoral
Balisé du port de Saint-Tropez à La Croix Valmer (plage de Gigaro) 34,50 km.
Saint-Tropez - Plage de Tahiti -14 km - 4h30 - balisage jaune →
● **Circuit n° 1** : 🚶 - La Baie de Pampelonne N/S - 5 km - 1 h 30
Tahiti - Le Migon- Départ P route de Tahiti
Marchez le long du rivage où se succèdent établissements privés et plages publiques, sur le plus grande étendue de sable de la presqu'île : la plage de Pampelonne qui fut dans la nuit du 15 août 1944 le théâtre du débarquement des Alliés en Provence. Une stèle, boulevard Patch, commémore ces événements.
● **Circuit n° 2** : 🚶 - Pampelonne - Anse de Bonne Terrasse - 0,5 km - 15 min
P route de Bonne Terrasse
A l'extrémité sud de Pampelonne, empruntez le sentier sur les premiers contreforts de la côte rocheuse. Après 100m, ne manquez pas le puits Lou Pous et le sentier marin, avant de trouver la plage de Bonne Terrasse et ses maisons de pêcheurs. Possibilité de faire une boucle (rejoindre la route par l'accès piétonnier après le restaurant « Chez Camille ») ou de prolonger avec le circuit 3 jusqu'au cap Camarat.
● **Circuit n° 3** : 🚶🚶🚶
Bonne Terrasse - Cap Camarat - 2,5 km - 30 min
P idem circuit 2 et P 30 places le long de la route en direction du restaurant "Chez Camille".
Empruntez le circuit 2 et poursuivre on remontant la route jusqu'à l'accès piétonnier de la plage de Bonne Terrasse.
Longer le bord de mer et après la barrière :
🚶🚶🚶 Le chemin à droite vous emmène tranquillement sur la route du phare que vous découvrirez après 500 mètres en remontant la route.
🚶🚶🚶 30mn - Le sentier escarpé (sur la gauche) surplombe la mer jusqu'au rocher des Portes appelé l'île aux oiseaux.
Sur ce parcours, possibilité de grimper jusqu'au phare en 15mn environ par un sentier à droite.

● **Circuit n° 4** : 🚶🚶
Cap Camarat - Plage de l'Escalet - 4,5 km - 2 h 20 - P et départ au pied du phare
P au pied du phare de Camarat
L'itinéraire commence par une succession de descentes et de montées à flanc de rochers puis revient au niveau de la mer jusqu'à la plage de l'Escalet et de son petit port privé.
A découvrir : la batterie napoléonienne située sur un aplomb ; le village du Merlier composé de 35 maisons alliant tradition et modernité construites par l'atelier d'architecture de Montrouge dans les années 1960 ; le château Volterra (demeure privée des années 1900) et la roche Escudelier qui commémore les missions des sous-mariins et l'évasion de l'étendard du 2ème régiment de Dragons pendant la Seconde Guerre mondiale.
● **Circuit n° 5** : 🚶
Plage de l'Escalet - Isthme du Cap Taillat -2 km - 35 min
Balisages : 🚶 jaune →P et 🚶🚶 bleu →
Bon à savoir : passage sur une portion où le naturisme est toléré.
Recommandé avec des enfants.
P à côté des courts de tennis.
Descendre vers la plage, prendre le sentier sur la droite et les marches (après la villa) "Chez Camille".
P monter le Bd de la Presqu'île puis à gauche. Accès direct au sentier.
Incontestablement la plus belle partie du sentier du littoral avec en toile de fond l'isthme de Taillat duquel on accède après avoir découvert une succession de criques.
Du sommet du cap Taillat (site remarquable protégé par le Conservatoire du Littoral), vous serez émerveillé par les différentes couleurs des fonds marins, qui changent de teinte au gré des vents.
🚶 - 10 mn - Au-dessus de la maison des Douanes, un sentier mène au dolmen de la baie de la Briande, sépulture datant de 2000 ans av. J.-C.
● **Circuit n° 6** : 🚶🚶
Cap Taillat - plage de Gigaro - 6 km - 2 h
P plage de l'Escalet. route de l'Escalet
IGN 3545 OT

Gassin



Perché sur son promontoire rocheux, ce village typique offre une vision panoramique exceptionnelle sur le golfe de Saint-Tropez, le massif des Maures, la baie de Cavalaire et les îles d'Or.

P à l'entrée du village ancien pour les trois balades
et P de l'école au village nouveau pour les circuits de l'Ariatane.

30 a 33 Les boucles de l'Ariatane
Panneaux et fléches en bois. Sentiers de découverte du patrimoine historique et paysager autour de Gassin, un des plus beaux villages de France. Panorama sur le massif des Maures. Accès par le nouveau village, descendre le chemin du Puits Saint-Jean proche de l'école primaire. Continuer le mini-strade, descendre les marches pour suivre les panneaux et fléches en bois.

● **30 Sentier des Bugadières** - 10 min - 🚶
Ce sentier doit son nom au lavoir, en provençal : la "bugadet"et à celles qui descendaient ici laver le linge.

● **31 Sentier des Restanques** - 50 min - 🚶🚶
Gassin étant un village perché, ses pentes sont aménagées de restanques, murs de pierres qui délimitent des espaces plats propres au jardinage.

● **32 Sentier des Sources** 50 min - 🚶🚶
Passer le lavoir, après le panneau "Ancienne Bugadières", prendre direction "sentier des Sources". Aire de pique-nique. Retour même chemin ou par le sentier du Vallat.

● **33 Sentier du Vallat** 50 min - 🚶🚶
Le mot provençal "vallat" est, depuis le XVIIIe siècle, le mot le plus utilisé dans notre région pour désigner un ruisseau. Dans la continuité du sentier des sources de l'Ariatane.

34 Chemin de la chapelle Notre-Dame-de-la-Consolation
1h10 - 🚶🚶 - balisage bleu →
Cette boucle doucement ombragée est particulièrement calme et pittoresque. Départ de l'office de tourisme. Traversée du vieux village. Au nouveau village, prendre à droite le chemin du Puits Saint-Jean. Contourner le stade en descendant les marches. Début du chemin à travers la forêt, passage par l'aire de pique-nique et le lavoir puis arrivée à l'ancienne bergerie et plus haut à l'ancienne église paroissiale.

35 Panoramas du golfe de Saint-Tropez et de la baie de Cavalaire
4h40 - 16,9 km - 🚶🚶🚶 - Balisage orange →
Découverte de l'écrin de verdure qui couronne Gassin du golfe de Saint-Tropez à la baie de Cavalaire.Départ de l'office de tourisme. Descendre la montée Saint-Joseph. Passer devant l'ancienne Saint-Joseph. Descendre vers le chapelle puis vers la bergerie. Prendre le chemin de Ribolty. Traverser la D559. Suivre le chemin de Pinpinon. Continuer sur la piste. Entrer par la porte en fer sur la domaine de Chausse. Longer le clôture. Sortir par la deuxième porte en fer. Au village de La Croix-Valmer, au rond-point, prendre la piste cyclable. IGN 3545 OT
Documentation détaillée disponible à l'office de tourisme.

36 Sentier de la mer
1h30 - 9,6 km - 🚶🚶 - ⛰ 200 m - 👣 - à pied
Au départ du village, place Louis Collomp, descendre vers le cimetière et le contourner par la gauche en suivant le panneau "Villeveille". Prendre le chemin à gauche puis suivre la piste de Villeveille. Suivre cette piste durant 2,5km. Traverser la route du Bourrian. Après quelques mètres sur votre gauche se trouve un sentier qui, après un gué, conduit au chemin de la Plaine, à travers les vignes du domaine du Bourrian. Arrivée à la RD98, suivre le trottoir sur la droite. Tourner à gauche au rond-point direction Les Marines de Gassin. Au 2ème rond-point, continuer tout droit en passant devant les commerces. Poursuivre jusqu'à la plage et le port. Revenir sur ses pas pour le retour. Possibilité d'emprunter la piste multimodale protégée pour rejoindre Port-Grimaud à gauche et Saint-Tropez à droite.

Rayol-Canadel-sur-Mer

Lieu magique où les collines boisées de la corniche des Maures plongent dans l'eau cristalline de la Méditerranée, avec les îles d'Or en toile de fond.

A la découverte du Rayol-Canadel-sur-Mer, immense jardin fleuri de plantes et d'arbres méditerranéens ou exotiques. Les promenades autour de la commune permettent de jouir d'un panorama exceptionnel sur la mer Méditerranée et les îles d'or, véritable enchantement coloré. D'autres randonnées sont disponibles à l'Office de Tourisme.

39 Promenade au col du Canadel - en boucle
2 h 15 - 4 km - 🚶🚶 - ✓ 242 m - balisé - P Office de tourisme
De l'office de tourisme, rejoindre les escaliers monumentaux, suivre le sommet du dropeau, monter jusqu'au Patec puis longer les escaliers à gauche de l'église, suivre toujours le sommet du dropeau et le balisage jaune. Arrivé à la hauteur de la route, tourner à gauche sur 80 m environ, pour rattraper les nouvelles marches qui se présentent sur la droite, en suivant toujours le balisage jaune. Arrivé sur la piste, prendre à gauche la direction du col du Canadel ou balisage jaune. La piste rejoint ensuite la route forestière 33, sur laquelle on tournera à gauche. Il faudra compter environ 10 min avant de rejoindre la table d'orientation. Retourner sur vos pas jusqu'à la citerne verte "RCL 02" Au niveau du panneau "les Pradels", emprunter le sentier qui plonge à droite, longer la D 27 et suivre le balisage jaune jusqu'au cimetière (qui se trouvera sur votre gauche) puis passer par la corniche de Toulouse, Marseille et Lyon. Poursuivre la route jusqu'à l'église et redescendre les escaliers en empruntés à l'aller.

40 Découverte du Grand Rayol-Canadel-Pramousquier - en boucle
3 h 45 - 10,8 km - 🚶🚶 - non balisé - P Office de tourisme
Le départ de l'escalier monumental, jalonné de belvédères fleuris (monument historique) permet d'accéder au Patec, pergola circulaire, puis au col du Canadel (par les escaliers et le chemin réhabilité en 2013 ou par l'avenue de Corniches, avenue Pastouré puis corniche du Parin jusqu'à l'étoile et chemin forestier). Au col du Canadel (table d'orientation) prendre la direction "piste des Crêtes" (environ 600 m) puis, à gauche, prendre La Louve. Traverser les corniches des Pins, des Arbousiers et de la Louve. Traverser la RD 559 et prendre "chemin de l'Ecuelle", en bas à gauche, prendre la Voie Verte jusqu'au Rayol. Quand vous apercevrez l'hôtel "les Terrasses", prendre à gauche, monter les escaliers et retour à l'office de tourisme.
IGN 3446 ET
IGN 3545 OT

41 Ancienne voie de chemin de fer - aller-retour - Deux circuits
1 h 30 - 6 km - 🚶 - non balisé - 🚲 - P Départ office de tourisme
Cette ancienne voie ferrée construite par la Compagnie des chemins de fer Sud France, reliait Toulon à Saint-Raphaël par la côte. La douceur de ses courbes, l'absence de dénivelé, en font une balade sécurisée idéale pour les parcours à vélo en famille.
● **Circuit 1** : Descendre l'escalier monumental, à gauche, accéder à l'ancienne voie ferrée, aujourd'hui chemin de terre, pour se rendre jusqu'au hameau du Dattier. Avant le tunnel faire demi-tour et retrouver chemin.
● **Circuit 2** : au bas de l'escalier monumental, à droite et continuer sur l'ancienne voie ferrée sur 2,7 km. Arriver à la chapelle du Canadel et au chemin du Plageron. Retour par le même chemin.

42 Domaine du Rayol
● **Le Jardin des Méditerranées** Espace protégé de 20 ha propriété du Conservatoire du Littoral, le Domaine du Rayol - le Jardin des Méditerranées, invite le visiteur à découvrir les paysages méditerranéens du monde et des paysages à climat plus aride ou subtropical. Ouvert toute l'année, entrée payante.
● **Le Jardin marin** De juin à septembre découverte des richesses sous- marines de la baie du Figuier. Inscription préalable nécessaire, sur place ou par téléphone au : 33 (0)4 98 04 44 00 ou sur www.domainedurayol.org
● **Les pieds dans l'eau** Avril à septembre. Activité adaptée aux familles avec enfants (4 à 12 ans) pour découvrir les trésors de la plage et du littoral les pieds dans l'eau. Renseignements : 33 (0)4 98 04 44 00 ou sur www.domainedurayol.org

43 Circuit de découverte du Rayol - en boucle
45 min - 1,8 km - 🚶🚶 - non balisé - P Office de tourisme
Prendre à droite vers le village, faire 50 m pour rattraper, à droite, l'avenue Mistral et monter jusqu'au Patec (pergola), prendre le petit sentier qui mène à l'escalier monumental. Le descendre jusqu'à la route, traverser et descendre les escaliers. Longer le parking de la résidence "Les Parcs du Rayol" puis à gauche, emprunter la piste en terre (ancienne voie ferrée). Passer sous le pont métallique. Continuer jusqu'au croisement, prendre à droite, avenue des Bélges en direction du "Domaine". Continuer sur 200 m, à la deuxième intersection, prendre à gauche, avenue des Amérindiens jusqu'à l'hôtel "Le Baill". Monter les escaliers en direction du village, passer le square Jean-Alcard et prendre l'avenue Thorel. A l'intersection, monter la rue en sens interdit. Retour à l'office de tourisme.

La Croix Valmer

Entre mer et vignoble, rencontre d'une côte rocheuse à la beauté sauvage et d'une élégante plage de sable fin.

Sentiers autour de La Croix Valmer pour découvrir une nature riche et préservée entre vignobles, collines et bord de mer.

47 Les 2 Caps
5 h - 13 km sur sentier - 🚶🚶🚶 - ✓ 145 m.
→ Balisage jaune - P et départ plage de Gigaro
Empruntez le sentier du littoral, suivez successivement la direction des Brouis, de la pointe d'Andati, du Pin Blanc jusqu'au Cap Lardier. Descendez jusqu'à la Plage de Briande et le Cap Taillat. Pour le retour, suivez la direction du sémaphore et continuez la piste forestière jusqu'à Gigaro, ou reprenez le littoral jusqu'à Gigaro.

48 Les mimosas
1 h 30 - 5,3 km sur route et sentier - 🚶🚶 - ✓ 100 m - → balisage vert
P Office de tourisme village
Remontez Rue Louis Martin jusqu'au buraliste. Traversez le rond-point vers la gendarmerie. Après celle-ci, empruntez le sentier. Dépassez le stade, suivez le sentier à gauche. A la route goudronnée, tournez à gauche. Prenez la première à droite direction "La Galiasse", suivez la route goudronnée. Laissez "La Colline des Sarrasins" sur votre gauche puis "Les Mas de la Galiasse" sur votre droite. Tournez à gauche sur la Corniche de la Pinède. A l'intersection avec la départementale, traversez la route et tournez à droite. Empruntez l'Allée des Cassis sur votre gauche, descendez à droite jusqu'à la villa "Les Elephants" (sur votre gauche), empruntez les 3 marches sur la droite. A la route goudronnée, tournez à gauche. Suivez la direction "Le Village". Au rond-point, prenez le passage souterrain pour revenir à l'Office de Tourisme.

49 Panoramas
2 h 15 - 8,5 km sur route et sentier - 🚶🚶🚶 - ✓ 220 m
balisage orange → P Office de tourisme
Montez la Rue Louis Martin. En haut, prenez en face à gauche Rue Frédéric Mistral, direction "CCE Air France". 50 mètres après le domaine viticole, empruntez le sentier qui monte sur votre gauche. Au portillon, entrez dans le vignoble, tournez à droite et longez la clôture jusqu'au talus (respectez le vignoble restez près de la clôture). Suivez le sentier sur votre droite (montée difficile). En haut, prenez la piste face à vous. Au croisement avec le GR51, citerne verte face à vous, tournez à gauche. Après le réservoir, prenez à gauche, puis au croisement 50 mètres après encore à gauche. Après une longue descente abrupte, reprenez le sentier à droite vers le domaine viticole. Retour au village.

35 Panoramas version longue
4 h 40 - 16,9 km - 🚶🚶🚶 - ✓ 592 m - → balisage orange
Départ : Gassin village. Depuis les parkings, descendez la montée St Joseph jusqu'au cimetière. Contournez-le par la droite, puis prenez le chemin qui descend entre le cimetière et les terrains de pétanque. Tournez à droite, passez devant la chapelle puis le bergerie. Continuez-en suivant le balisage orange et le fléchage "Panoramas du golfe de Saint-Tropez et de la baie de Cavalaire". Après une longue descente abrupte, empruntez le sentier sur votre droite. Passez les deux portillons (refermez la porte derrière vous). A la sortie du sous-bois, prenez à droite. Continuez toujours tout droit sur la rue Frédéric Mistral jusqu'au rond-point. Là, prenez à gauche la voie verte pour revenir à Gassin.

50 La Petite Suisse
1 h 30 - 5,9 km sur route et sentier - 🚶🚶 - ✓ 110 m - → balisage bleu
P et départ office de tourisme village (i) plage du Débarquement
A l'office de tourisme, empruntez le passage souterrain. Descendez le Boulevard Tabarin, suivez la direction de l'Eglise. A celle-ci, prenez à droite. Au petit parking, suivez le panneau "plage". Arrivé à la plage du débarquement, 2 options se présentent : rebroussez chemin ou traversez le rond-point, remontez le boulevard de la mer et suivez l'Avenue de Provence pour revenir au village.

51 Les Brouis 1 h 15 - 4 km - 🚶🚶 - ✓ 144 m - → balisage jaune
P et départ plage de Gigaro. Empruntez le sentier du littoral jusqu'à la plage des Brouis. Arrivé à la plage, remontez le vallon afin de rejoindre la route forestière de Gigaro. A celle-ci, tournez à gauche pour revenir au point de départ.
D'autres circuits de randonnées sont disponibles à l'Office de Tourisme.

52 Briande
3 h 30 - 10 km - 🚶🚶 - ▲ 105 m - ✓ 585 m - en boucle
Depuis la plage de Gigaro, prendre le Domaine du Cap Lardier, suivez la direction "Cap Lardier" en empruntant le Sentier du Littoral. Arrivé au Cap Lardier, poursuivez sur le sentier pour rejoindre la plage de Briande. Dès le début de la plage, suivre le balisage à gauche et empruntez le sentier qui longe les propriétés, suivre le sentier en sous-bois. A l'intersection traverser la piste et suivre le balisage jaune. Longer le terrain agricole par le haut, au bout de ce terrain prendre le sentier qui longe la clôture. A l'intersection prendre à gauche le chemin en terre qui monte (ne pas tourner à droite), suivre ce chemin jusqu'au virage suivant puis quitter le chemin pour un sentier à droite qui descend à travers la végétation pour arriver à une intersection face aux vignes avec 2 marches en bois. En tournant le balisage, prendre à droite. A la prochaine intersection, suivre obligatoirement à gauche le balisage en direction de "plage de Gigaro", puis suivre tout droit le chemin en terre. Au portail vert, suivre le balisage à droite en empruntant un sentier en sous-bois pour retrouver la Route Forestière de Gigaro.
Prendre à droite, suivre la piste et les indications
"plage de Gigaro" pour revenir au point de départ.
IGN 3545 OT

Visites guidées des villages

A Saint-Tropez, Sainte-Maxime, Gassin, Cogolin, Ramatuelle, La Garde-Freinet

Plus d'infos dans les Offices de Tourisme

Balades Natures commentées & Loisirs à avantages exclusifs "Amusez-Vous"

dans certaines communes du Golfe

Réservez-les sur www.resagolfe.com

Le Golfe de Saint-Tropez sur les réseaux

facebook.com/GolfedeSaintTropezTourisme
facebook.com/mygolfedesttropez
@golfedesttropez
@GolfeStTropez
#GolfeStTropez
Golfe de Saint-Tropez Tourisme
Golfe de Saint-Tropez Tourisme

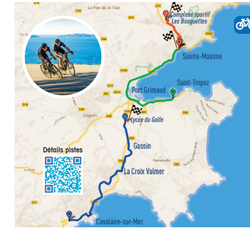
Périodes de fermeture des massifs

"Plan ALARM", du 15 juin au 15 septembre. Renseignez-vous sur l'état d'ouverture et de fermeture des massifs sur www.sigvar.org
Consultez la météo au 0899 71 02 83 ou 32 50 ou www.meteofrance.com

Saint-Tropez

Mystère de l'alchimie qui réunit en ce lieu unique la force de l'authenticité et les strass de la modernité, dans un bouquet surréaliste.

Les pistes cyclables goudronnées



Cavalaire-Gassin 13,6 km. Départ intersection de la route du Dattier et de la RD 98, 2 km avant Cavalaire depuis Le Lavandou. La piste s'arrête à l'entrée du village ; rejoindre l'office de tourisme et reprendre la piste "promenade de la mer". 2 km dans le bois, la piste fourne à gauche en direction de La Croix Valmer sur une route couvrable ; elle reprend en site propre au rond-point de la sortie du village (balisage au sol) pour rejoindre le lycée de Gassin ; elle se continue par la nouveau avec la route jusqu'au carrefour de la Foux.

Saint-Tropez-Sainte-Maxime 12,2 km.
Départ rond-point de la Bouillaboisse à la sortie de Saint-Tropez. Grecle jusqu'au port de Sainte-Maxime.

Sainte-Maxime (mer) → Sainte-Maxime (Complexe sportif les Bosquettes) 3,6 km. Départ RD 98 de l'intersection allant vers Le Muy. Suivre balisage jusqu'au Complexe sportif les Bosquettes.

Les jardins

Le Domaine du Rayol, Le Jardin des Méditerranées
RAYOL-CANADEL-SUR-MER
avenue Jacques Chirac
Tél : 33 (0)4 98 04 44 00
ouvert toute l'année 7j/7.

Le jardin botanique des Myrtes
SAINTE-MAXIME
La Croisette
du 1er mai au 30 sept. :
tous les jours de 8 h à 20 h ;
du 1er oct. au 31 mars :
tous les jours de 8 h à 17 h.

Le jardin botanique L'Hardy-Denonain
GASSIN
Place De Blanms
Tél : 33 (0)4 94 56 18 72
ouvert du 30 avril au 15 octobre
visite sur rdv tous les jours sauf le jeudi.

Les marchés

Lundi
Sainte-Maxime

Mardi
Saint-Tropez

Mercredi
Cavalaire
Cogolin
Place Victor-Hugo
La Garde-Freinet

Jeudi
Grimaud
Le Plan-de-la-Tour
Ramatuelle
Port Grimaud 1***
Sainte-Maxime

Vendredi
Les Marines de Cogolin**
Rayol-Canadel*
Sainte-Maxime

Samedi
Cogolin
Place de la République
Saint-Tropez

Dimanche
La Croix Valmer
Ramatuelle
La Garde-Freinet
Port Grimaud 1***
La Mole

** d'avril à septembre ** juillet et août *** d'avril à octobre*

Quelques recommandations

Les itinéraires indiqués sur ce document peuvent être pratiqués à l'année en respectant les quelques règles et recommandations énoncées ci-dessous :

● La nature est fragile, respectez-la.
Certains sentiers traversent des propriétés privées, ne vous en écartez pas.
● Ne coupez pas et ne ramassez pas les plantes.
● Chiens admis en laisse
● En période de ramassage des châtaignes, évitez d'effectuer les itinéraires qui passent dans les châtaigneraies privées. Il est interdit de ramasser les châtaignes sous peine de poursuites et de contraventions. Des gardes assermentés surveillent les lieux.
● Prévoyez de l'eau, quelques aliments, des vêtements et des chaussures adaptés à la marche.
● Nabandonnez aucun déchets.
● Interdiction de fumer ou de faire du feu dans la forêt ou à proximité.
● Numéro d'urgence : 112

Comment venir
dans le Golfe de Saint-Tropez

Par route
Sorties autoroute A8 (Marseille - Nice) :
- Le Cannet des Maures : direction Saint-Tropez
- Le Muy : direction Sainte-Maxime
- Puget sur Argens : direction Roquebrune-les Issambres

Par train
- Gare TGV des Arcs-Draguignan (40 km)
- Gare TGV de Saint-Raphaël (35 km)
- Gare TGV de Toulon (60 km)
- Gare TGV de Hyères (45 km)

(liaisons autocars régulières avec le Golfe)

Par avion
- Aéroport de la Mole / Golfe de Saint-Tropez (15 km)
- Aéroport de Toulon - Hyères (40 km)
- Aéroport international de Nice-Côte d'Azur (95 km)

Les Offices de Tourisme du Golfe de Saint-Tropez

CAVALAIRE
50, Rond- point St Exupéry
Maison de la Mer
83240 Cavalaire
Tel : 33 (0)4 94 01 92 10
Fax : 33 (0)4 94 05 49 89
www.cavalairesurmer.fr
contact@cavalairesurmer.fr

GRIMAUD
679, route Nationale
83310 Grimaud
Tel : 33 (0)4 94 55 43 83
Fax : 33 (0)4 94 55 72 20
www.grimaud-provence.com
grimaud@grimaud-provence.com

Annexe de Port-Grimaud :
rue de l'Amarrage
Les Terrasses de Port-Grimaud
83 310
Tel : 33 (0)4 94 56 02 01
Ouvert de mai à début octobre

LA MOLE
Point Info Mairie
83310 La Mole
Tel : 33 (0)4 94 40 05 80
Fax : 33 (0)4 94 49 55 24
www.marie-lamole.fr
contact@marie-lamole.fr
contact@visitlamole.com

LE PLAN-DE-LA-TOUR
Au centre du village
Place de l'Horloge
83120 Le Plan-de-la-Tour
Tel : 33 (0)4 94 43 28 27
Fax : 33 (0)4 94 43 75 08
www.leplandelatour.fr
contact@visitleplandelatour.com

RAMATUELLE
Au centre du village
Place de l'Ormeau
83350
Ramatuelle
Tel : 33 (0)4 98 12 64 00
www.ramatuelle-tourisme.com
office@ramatuelle-tourisme.com

RAYOL-CANADEL-SUR-MER
Place Michel Goy
83820
Rayol-Canadel-sur-Mer
Tel : 33 (0)4 94 05 65 69
Fax : 33 (0)4 94 05 51 80
www.visitrayolcanadel.com
contact@visitrayolcanadel.com

SAINTE-MAXIME
21, Place Louis Blanc
83120
Sainte-Maxime
Tel : 0 826 20 83 83
(0,18€ mn)
www.sainte-maxime.com
contact@sainte-maxime.com

SAINT-TROPEZ
Sur le port
Quai Jean Jaurès
Sur le parking du port,
ouvert
juillet et août
83990
Saint-Tropez
Tel : 33 (0)4 94 97 45 21
www.saint-tropeztourisme.com
info@saint-tropeztourisme.com

GASSIN
A l'entrée ouest du village
20 Place Léon Martel
83580 GASSIN
Tel : 33 (0)4 98 11 56 51
www.gassin.eu
accueil@gassin.eu

visitvar.fr
PROVENCE - VERTE