



Golfe de Saint-Tropez
Communauté de communes
Réservations www.resagolfe.com
Informations www.visitstt.com
E-mail: info@visitstt.com
Tél: +33 (0)4 94 55 22 00 - Fax: +33 (0)4 94 55 22 01
1470 RD 98 A - Carrefour de la Four - 83580 Gassin

GOLFE DE SAINT-TROPEZ TOURISME
Agence de Promotion

Balades

Golfe de Saint-Tropez Tourisme



Massif des Maures

LEGENDE
Echelle : 3 km.

- Zone agricole
- Zone urbaine
- Zone forestière
- Panorama
- Jardin botanique
- Golf
- Musée

Devenez fan du Golfe de Saint-Tropez!
facebook.com/GolfeSaintTropezTourisme
Partagez vos meilleurs moments...
facebook.com/mygolfedestropez

Quatre itinéraires pour découvrir le Golfe de Saint-Tropez en voiture

CIRCUIT 1
Bleu comme la mer
Parcours : 50 km
Du haut des promontoires aux plages de sable fin, ce circuit contentera tous ceux qui aiment communier avec la mer. Du carrefour de la Four, emprunter la RD 559 puis suivre à gauche la D 89 vers Gassin 4 km plus loin. A la sortie du village, prendre la direction de Ramatuelle, puis, à gauche, les Moulins de Paillas, restaurés en 2002 (vues exceptionnelles, vi-sites : se renseigner auprès de l'O.T.). Continuer la route jusqu'à Ramatuelle et en quittant le village emprunter à droite la direction Les Plages ; aller jusqu'au phare de Camarat (ne se visite pas) par la route de Bonne Terrasse. Après la découverte du phare, revenir vers la route des Plages (RD 93). De là, plusieurs accès sont possibles vers les plages de Pampelonne. Si vous continuez par la RD 93 avant l'arrivée à Saint-Tropez, prendre à droite direction "Tahiti La Garbine" ; dans le village, suivre direction "Route des Salins" pour accéder à la baie des Canoubiers ou à la plage des Salins. Retour vers Saint-Tropez par la Place des Lices et reprendre la RD 98 vers la Four. 2 km avant le carrefour, n'hésitez pas à faire un détour à l'ouest sur la plage et le port des Marines de Cogolin et de Gassin.

CIRCUIT 2
Sur les traces de Maurin
Parcours : 95 km
Tous les mystères du massif des Maures, l'habileté de ses artisans d'art, le délice d'une vraie crème de marrons préparée à l'ancienne se livreront à vous sur les traces de Maurin. Au départ de Cogolin, prendre la direction de Grimaud ; à la sortie du village, tourner à gauche vers Collobrières par la zone artisanale (RD 40) et le château Saint-Maur. Continuer par la RD 14 jusqu'à Collobrières (visite de la Chartreuse de la Verne 5 km avant d'arriver au village). Puis revenir en arrière sur 2 km et emprunter à gauche la direction de Gonfaron - Notre-Dame des Anges (RD 39). Au col des Fourches, tourner à gauche pour atteindre le sommet de Notre-Dame des Anges. Continuer jusqu'à Gonfaron et tourner à droite vers la Garde-Freinet, en suivant la D 75 (village des Tortues). A la sortie de la Garde-Freinet, prendre la RD 558 vers Grimaud. On pourra regagner Cogolin en continuant la RD 558.

CIRCUIT 3
Merveilles de la nature
Parcours : 52 km (ou 71 km)
De la vallée de la Mole et son barrage à la table d'orientation du col du Canadel, du Jardin des Méditerranées à la baie de Cavalaire /La Croix Valmer, partout, un même regard émerveillé. Si vous partez du carrefour de la Four (station-service), prendre la direction de Toulon jusqu'à La Mole, tourner à droite au feu après le village et prendre la piste qui vous conduira au barrage. Revenir vers Cogolin jusqu'à l'aéroport et prendre à droite la route du Canadel. Au col, redescendre jusqu'à la route du bord de mer et tourner à gauche jusqu'au Domaine du Rayol puis reprendre la direction "Cavalaire-La Croix Valmer" et enfin vers le carrefour de la Four pour rejoindre votre point de départ. Attention, travaux 2015 : au Col Canadel déviation à droite vers Cavalière (suivre route des Crêtes 19 km pour rejoindre le Rayol).

CIRCUIT 4
A la recherche de l'authenticité
Parcours : 40 km
Du bleu azur de la Méditerranée aux grappes de vigne rouge des Maures, ce circuit vous fera découvrir toute la diversité des couleurs de notre région. Si vous partez de Grimaud, prendre la RD 25 direction "Le Muy". Après 10 km, au col du Gratteloup, prendre sur votre droite la RD 44, l'itinéraire touristique qui conduit au Plan de la Four. Une fois dans le village, prendre la direction Cogolin-Grimaud, puis 10 km plus loin, l'embranchement qui conduit à Port Grimaud, la célèbre cité lacustre. Reprendre ensuite la direction de Sainte-Maxime par la côte pour rejoindre votre point de départ.

LES SITES A NE PAS MANQUER
Cavalière (table d'orientation) - Ramatuelle (Moulins de Paillas, église, vieux village, phare de Pampelonne, phare de Camarat) - Saint-Tropez (plages, vieille ville, port, musées, Citadelle).

LES SITES A NE PAS MANQUER
Cogolin (vieille ville, fabriques de pipes et de tapis) - Collobrières (chartreuse de la Verne) - La Garde-Freinet (Fort Freinet, musée, village) - Grimaud (Château, moulin, village, musée des Arts et Traditions populaires).

LES SITES A NE PAS MANQUER
La Croix Valmer (village, plages, sentiers de randonnées et Conservatoire du Littoral) - Cavalière (plage de sable fin, l'port, commerces), splendides points de vue depuis la route des Crêtes vers le littoral et le massif des Maures, le village de La Mole, le barrage de la Verne - Rayol-Canadel-sur-Mer (Domaine du Rayol, jardin des Méditerranées, escalier monumental, pergola du Patec et vue panoramique).

LES SITES A NE PAS MANQUER
Sainte-Maxime (port, centre-ville, plages, musées, jardin botanique) - Le Plan de la Tour (Chapelle Saint-Pierre, église Saint-Martin, hameaux, fontaines, four à pain ou hameau du Revest, caves vinicoles) - Cité Lacustre de Port-Grimaud.

LES SITES A NE PAS MANQUER
Gassin (table d'orientation) - Ramatuelle (Moulins de Paillas, église, vieux village, phare de Pampelonne, phare de Camarat) - Saint-Tropez (plages, vieille ville, port, musées, Citadelle).

Les sentiers de randonnées pour découvrir le Golfe de Saint-Tropez à pied, à cheval ou à VTT

Ce document présente le réseau de chemins et sentiers de découvertes aménagés sur les communes du Golfe de Saint-Tropez. Pour découvrir, à pied, à cheval, à VTT ou en voiture les richesses naturelles, paysagères, patrimoniales du massif des Maures mais aussi le sentier du littoral avec sa côte rocheuse et ses plages de sable fin. Certains de ces chemins, plus courts, sont aménagés et adaptés aux familles. Des documents détaillés, gratuits ou payants, sont à votre disposition dans les offices de tourisme du golfe de Saint-Tropez.

Les Offices de Tourisme du Golfe de Saint-Tropez

CAVALIERE
50, Rond-point St Euxèry
Maison de la Mer
83240 Cavalière
Tel : +33 (0)4 94 01 92 10
Fax : +33 (0)4 94 05 49 89
www.cavalieresurmer.fr
contact@cavalieresurmer.fr

COGOLIN
Au centre du village.
Place de la République
83310 COGOLIN
Tel : +33 (0)4 94 55 01 10
Fax : +33 (0)4 94 55 01 11
www.cogolin-provence.com
contact@visitcogolin.com

LA CROIX VALMER
287, rue Louis Martin
83420 La Croix Valmer
Tel : +33 (0)4 94 55 12 12
Fax : +33 (0)4 94 55 12 10
www.lacroixvalmer.com
lacroixvalmertourisme@lacroixvalmer.fr

LA GARDE-FREINET
Chapelle Saint-Jean
83680 La Garde Freinet
Tel : +33 (0)4 94 56 04 93
www.la-garde-freinet-tourisme.fr
contact@visitlagardefreinet.com

GASSIN
A l'entrée du village
Aire de Loisirs
20 Place Léon Martel
83580 GASSIN
Tel : +33 (0)4 98 11 56 51
www.gassin.eu
accueil@gassin.eu

GRIMAUD
679, route Nationale
83310 Grimaud
Place Michel Guy
83320 Rayol-canadel-sur-mer
Tel : +33 (0)4 94 05 65 69
Fax : +33 (0)4 94 05 61 80
www.visitrayolcanadel.com
contact@visitrayolcanadel.com

SAINT-MAXIME
En bord de mer
1, promenade
Ayméric Simon-Lorère
BP 107 - 83120
Sainte-Maxime
Tel : 0 826 20 83 83
(0,18€ min)
Fax : +33 (0)4 94 55 75 56
www.sainte-maxime.com
contact@ste-maxime.com

LA MOLE
Point Info-Mairie
83310 La Mole
Tel : +33 (0)4 94 40 05 24
Fax : +33 (0)4 94 49 55 24
www.mairie-lamole.fr
contact@mairie-lamole.fr
contact@visitlamole.com

LE PLAN-DE-LA-TOUR
Au centre du village
7, place Clémenceau
83120 Le Plan-de-la-Tour
Tel : +33 (0)4 94 43 28 27
Fax : +33 (0)4 94 43 75 08
www.leplandelatour.fr
contact@visitplandelatour.com

RAMATUELLE
Au centre du village
Place de l'Ormeau
83350 Ramatuelle
Tel : +33 (0)4 98 12 64 00
Fax : +33 (0)4 94 79 12 66
www.ramatuelle-tourisme.com
office@ramatuelle-tourisme.com

RAYOL-CANADEL-SUR-MER
Point Info-Mairie
83310 Rayol-Canadel-sur-Mer
Tel : +33 (0)4 94 05 65 69
Fax : +33 (0)4 94 05 61 80
www.visitrayolcanadel.com
contact@visitrayolcanadel.com

SAINT-TROPEZ
Sur le port
Quai Jean Jaures
Sur le parking du port, ouvert
juillet et août
83990 Saint-Tropez
Tel : 0 826 28 46 28
(0,40€ min)
Fax : +33 (0)4 94 97 82 66
www.sainttropez-tourisme.com
info@sainttropez-tourisme.com

SAINTE-MAXIME
Sur le port
Quai Jean Jaures
Sur le parking du port, ouvert
juillet et août
83990 Saint-Tropez
Tel : 0 826 28 46 28
(0,40€ min)
Fax : +33 (0)4 94 97 82 66
www.sainttropez-tourisme.com
info@sainttropez-tourisme.com

LES OFFICES DE TOURISME DU GOLFE DE SAINT-TROPEZ
Région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Communauté de communes Golfe de Saint-Tropez
LE DÉPARTEMENT

11 Sentier de la Castellane
1 h - 3 km - X - 160 m - balisage vert → P
Place Neuve
Au départ de l'office de tourisme, s'arrêter au musée des Arts et Traditions populaires ancienne bouchonnerie et moulin à huile pour vous faire découvrir les richesses du passé. Chemin goudronné pour découvrir la partie basse du village par le chemin de la Castellane. Retour par le chemin de Mignonne, puis immeuble Beausoleil jusqu'à l'office de tourisme sur la RD 558.

12 à 14 Trois sentiers en boucle au départ du parking du pont des Fées, sous le moulin Saint-Roch pour découvrir toute la richesse du mont Roux, le patrimoine du valon de la Garde avec vue sur le village de Grimaud et les collines environnantes.

12 Sentier de découverte du pont des Fées en boucle, panneaux d'information sur la faune, la flore et le patrimoine du valon.

14 Sentier de découverte du pont des Fées en boucle, panneaux d'information sur la faune, la flore et le patrimoine du valon.

13 Sentier du Pierredon en boucle. 50 mn - 2 km - X - X
balisage du sentier de découverte n° 12 puis peinture bleu foncé
Découverte de la campagne grimaudoise. Même départ que le sentier n° 12. Moulin à vent de Saint-Roch, restauré et ouvert à la visite en juillet et août.

14 Sentier de la Calade en boucle. 1 h 30 - 3,7 km - X - X
balisage du sentier n° 12 puis peinture orange - Quartier Saint-Michel - balade le long de la Garde - Oratoire Saint-Joseph-Village.

15 Sentier Grimaud/Port Grimaud
1 h 30 - 6 km - X - X - 100 m - Balisage bleu et blanc
Emprunter le chemin du pré St-Michel, puis longer le ruisseau par le chemin de la Garde. Traverser la RD 14 (attention à la circulation), puis prendre le chemin Bagolin. Tourner à gauche, passer devant l'école des Biquères et suivre la Damaie d'Argo Palo. Au hameau de St-Pons les Mûres, traverser la route, et emprunter la piste cyclable à droite jusqu'à l'avenue de la Mer, que vous suivez jusqu'à l'entrée de Port-Grimaud.

16 Sentier Le Peyron en boucle
40 mn - 2,5 km - X - 3 m - Balisage : le dessin d'une grenouille
Depuis le club canin, suivre le chemin des Ajustés, puis à droite le chemin en terre qui longe les vignes. A droite longer le fleuve La Gisèle, laisser à gauche le pont qui mène à Cogolin, continuer tout droit dans les caniers. Arrivé à la piste en gravier, tourner à droite jusqu'au club canin.

17 Sentier de Grande Randonnée (hors carte) GR X - X - X
peinture rouge et blanche. Départ parking de Saint-Pons les Mûres à Grimaud RD 559 - arrivée à Notre-Dame des Anges à Collobrières. Sentier traversant les collines de Grimaud, Plan de la Tour, La Garde-Freinet, Collobrières avec possibilité de débrancher le sentier sur l'une de ces communes.

18 Sentier du littoral aller-retour
15 mn - 800 m - X - balisage jaune →
Départ office de tourisme - direction Fréjus/Saint-Raphaël par le bord de mer sur 3,5 km - longer la corniche jusqu'au dernier virage. Stationnement délicat en bordure de vue. Entrée à proximité d'un portail. Presqu'île naturelle dite "la Petite Corse", la pointe des Sardiennes est un lieu idéal pour les balades en famille et l'observation de la faune et la flore méditerranéennes. Deux curiosités - un bunker datant de la Seconde Guerre mondiale et un vivier antique dont les deux bassins sont taillés dans la roche. Les Romains s'en servaient comme réserve de poissons frais et lieu de stockage pour la vente. Le vivier des Sardiennes est un des rares viviers romains encore en eau de la Gaule antique. Aire de pique-nique.

19 et 20 Sentiers du Quilladou
2 sentiers en boucle. Balisage : poteaux-fiches.
Départ office de tourisme en direction de l'autoroute A8 par l'avenue Georges-Clemenceau puis route du Plan de la Tour. Au rond-point de Neuenburg, suivre le chemin communal des Saquédés face à l'entrée du parking du "McDonald's" et poursuivre cette petite route sur 1,4 km. Stationnement sur la base côté de la route à droite. Départ à gauche de la route au niveau de la boîte aux lettres n° 79.

19 Sentier du Delfand
3 h - 6,3 km - X - 284 m - X - X
Une portion d'1,7 km se pratique sur la route communale des Saquédés. Magnifique vue panoramique en 360° du point culminant du Delfand sur le golfe de Saint-Tropez, les massifs des Maures et de l'Estérel, et par temps clair vous aurez la possibilité d'admirer les Alpes enneigées ! Le "delfand" était un bois communal dont l'usage était réglementé.

20 Sentier de la Bouamette
2 h 30 - 6,3 km - X - X
Découverte de la faune et de la flore du massif des Maures.

21 Les Gorgues et Les Hameaux Départ de l'Office du Tourisme
Sentier 21 A "Les Gorgues" 1 h - 5,2 km - X - X
Sortie du village (RD74), dir. Sainte-Maxime, au rondpoint 1ère à droite : Chapelle Saint-Pierre (ruine). Après la petite butte prendre à gauche jusqu'au gué des "Gorgues", s'enlever d'eau qui alimentent le moulin de la Ressence. Longer la vigne et au croisement, face au pont prendre à gauche. Au croisement, prendre à droite (itinéraire empruntant le GR). Découverte du vignoble Plan-Tourain et du menhir. Dans le hameau de Prat Bourdin prendre à droite le petit chemin jusqu'à la bergerie, descendre par le petit sentier jusqu'au point de croisement (portail) et retour au village par le même chemin.

Sentier 21 B "Les Hameaux" 1 h - 4,5 km - X - X
Parking Fach, direction Grimaud (RD44) jusqu'au chemin du Préconil. Au croisement, prendre à droite chemin du Préconil. Au centre du hameau, à la fontaine, prendre en direction du hameau des Roubauds. Aux boîtes aux lettres, prendre le chemin à droite (littéraire empruntant le GR). À l'intersection quitter le GR et prendre à droite puis le chemin qui monte sur votre gauche jusqu'au hameau du Verret. Retour au village par le même chemin.

Les sentiers de randonnées pour découvrir le Golfe de Saint-Tropez à pied, à cheval ou à VTT

Grimaud
Table d'Orientation
Moulin
La Pierredon
La Calade
RD14
RD61
La Garde
Port Grimaud
Mignonne
RD58
Le Pérot
RD48
Cogolin

A fleur de pierre, au fil de l'eau, ici tout est émotion, harmonie, plénitude.

11 Sentier de la Castellane
1 h - 3 km - X - 160 m - balisage vert → P
Place Neuve
Au départ de l'office de tourisme, s'arrêter au musée des Arts et Traditions populaires ancienne bouchonnerie et moulin à huile pour vous faire découvrir les richesses du passé. Chemin goudronné pour découvrir la partie basse du village par le chemin de la Castellane. Retour par le chemin de Mignonne, puis immeuble Beausoleil jusqu'à l'office de tourisme sur la RD 558.

12 à 14 Trois sentiers en boucle au départ du parking du pont des Fées, sous le moulin Saint-Roch pour découvrir toute la richesse du mont Roux, le patrimoine du valon de la Garde avec vue sur le village de Grimaud et les collines environnantes.

12 Sentier de découverte du pont des Fées en boucle, panneaux d'information sur la faune, la flore et le patrimoine du valon.

14 Sentier de découverte du pont des Fées en boucle, panneaux d'information sur la faune, la flore et le patrimoine du valon.

13 Sentier du Pierredon en boucle. 50 mn - 2 km - X - X
balisage du sentier de découverte n° 12 puis peinture bleu foncé
Découverte de la campagne grimaudoise. Même départ que le sentier n° 12. Moulin à vent de Saint-Roch, restauré et ouvert à la visite en juillet et août.

14 Sentier de la Calade en boucle. 1 h 30 - 3,7 km - X - X
balisage du sentier n° 12 puis peinture orange - Quartier Saint-Michel - balade le long de la Garde - Oratoire Saint-Joseph-Village.

15 Sentier Grimaud/Port Grimaud
1 h 30 - 6 km - X - X - 100 m - Balisage bleu et blanc
Emprunter le chemin du pré St-Michel, puis longer le ruisseau par le chemin de la Garde. Traverser la RD 14 (attention à la circulation), puis prendre le chemin Bagolin. Tourner à gauche, passer devant l'école des Biquères et suivre la Damaie d'Argo Palo. Au hameau de St-Pons les Mûres, traverser la route, et emprunter la piste cyclable à droite jusqu'à l'avenue de la Mer, que vous suivez jusqu'à l'entrée de Port-Grimaud.

16 Sentier Le Peyron en boucle
40 mn - 2,5 km - X - 3 m - Balisage : le dessin d'une grenouille
Depuis le club canin, suivre le chemin des Ajustés, puis à droite le chemin en terre qui longe les vignes. A droite longer le fleuve La Gisèle, laisser à gauche le pont qui mène à Cogolin, continuer tout droit dans les caniers. Arrivé à la piste en gravier, tourner à droite jusqu'au club canin.

17 Sentier de Grande Randonnée (hors carte) GR X - X - X
peinture rouge et blanche. Départ parking de Saint-Pons les Mûres à Grimaud RD 559 - arrivée à Notre-Dame des Anges à Collobrières. Sentier traversant les collines de Grimaud, Plan de la Tour, La Garde-Freinet, Collobrières avec possibilité de débrancher le sentier sur l'une de ces communes.

18 Sentier du littoral aller-retour
15 mn - 800 m - X - balisage jaune →
Départ office de tourisme - direction Fréjus/Saint-Raphaël par le bord de mer sur 3,5 km - longer la corniche jusqu'au dernier virage. Stationnement délicat en bordure de vue. Entrée à proximité d'un portail. Presqu'île naturelle dite "la Petite Corse", la pointe des Sardiennes est un lieu idéal pour les balades en famille et l'observation de la faune et la flore méditerranéennes. Deux curiosités - un bunker datant de la Seconde Guerre mondiale et un vivier antique dont les deux bassins sont taillés dans la roche. Les Romains s'en servaient comme réserve de poissons frais et lieu de stockage pour la vente. Le vivier des Sardiennes est un des rares viviers romains encore en eau de la Gaule antique. Aire de pique-nique.

19 et 20 Sentiers du Quilladou
2 sentiers en boucle. Balisage : poteaux-fiches.
Départ office de tourisme en direction de l'autoroute A8 par l'avenue Georges-Clemenceau puis route du Plan de la Tour. Au rond-point de Neuenburg, suivre le chemin communal des Saquédés face à l'entrée du parking du "McDonald's" et poursuivre cette petite route sur 1,4 km. Stationnement sur la base côté de la route à droite. Départ à gauche de la route au niveau de la boîte aux lettres n° 79.

19 Sentier du Delfand
3 h - 6,3 km - X - 284 m - X - X
Une portion d'1,7 km se pratique sur la route communale des Saquédés. Magnifique vue panoramique en 360° du point culminant du Delfand sur le golfe de Saint-Tropez, les massifs des Maures et de l'Estérel, et par temps clair vous aurez la possibilité d'admirer les Alpes enneigées ! Le "delfand" était un bois communal dont l'usage était réglementé.

20 Sentier de la Bouamette
2 h 30 - 6,3 km - X - X
Découverte de la faune et de la flore du massif des Maures.

21 Les Gorgues et Les Hameaux Départ de l'Office du Tourisme
Sentier 21 A "Les Gorgues" 1 h - 5,2 km - X - X
Sortie du village (RD74), dir. Sainte-Maxime, au rondpoint 1ère à droite : Chapelle Saint-Pierre (ruine). Après la petite butte prendre à gauche jusqu'au gué des "Gorgues", s'enlever d'eau qui alimentent le moulin de la Ressence. Longer la vigne et au croisement, face au pont prendre à gauche. Au croisement, prendre à droite (itinéraire empruntant le GR). Découverte du vignoble Plan-Tourain et du menhir. Dans le hameau de Prat Bourdin prendre à droite le petit chemin jusqu'à la bergerie, descendre par le petit sentier jusqu'au point de croisement (portail) et retour au village par le même chemin.

Sentier 21 B "Les Hameaux" 1 h - 4,5 km - X - X
Parking Fach, direction Grimaud (RD44) jusqu'au chemin du Préconil. Au croisement, prendre à droite chemin du Préconil. Au centre du hameau, à la fontaine, prendre en direction du hameau des Roubauds. Aux boîtes aux lettres, prendre le chemin à droite (littéraire empruntant le GR). À l'intersection quitter le GR et prendre à droite puis le chemin qui monte sur votre gauche jusqu'au hameau du Verret. Retour au village par le même chemin.

Les Offices de Tourisme du Golfe de Saint-Tropez

CAVALIERE
50, Rond-point St Euxèry
Maison de la Mer
83240 Cavalière
Tel : +33 (0)4 94 01 92 10
Fax : +33 (0)4 94 05 49 89
www.cavalieresurmer.fr
contact@cavalieresurmer.fr

COGOLIN
Au centre du village.
Place de la République
83310 COGOLIN
Tel : +33 (0)4 94 55 01 10
Fax : +33 (0)4 94 55 01 11
www.cogolin-provence.com
contact@visitcogolin.com

LA CROIX VALMER
287, rue Louis Martin
83420 La Croix Valmer
Tel : +33 (0)4 94 55 12 12
Fax : +33 (0)4 94 55 12 10
www.lacroixvalmer.com
lacroixvalmertourisme@lacroixvalmer.fr

LA GARDE-FREINET
Chapelle Saint-Jean
83680 La Garde Freinet
Tel : +33 (0)4 94 56 04 93
www.la-garde-freinet-tourisme.fr
contact@visitlagardefreinet.com

GASSIN
A l'entrée du village
Aire de Loisirs
20 Place Léon Martel
83580 GASSIN
Tel : +33 (0)4 98 11 56 51
www.gassin.eu
accueil@gassin.eu

GRIMAUD
679, route Nationale
83310 Grimaud
Place Michel Guy
83320 Rayol-canadel-sur-mer
Tel : +33 (0)4 94 05 65 69
Fax : +33 (0)4 94 05 61 80
www.visitrayolcanadel.com
contact@visitrayolcanadel.com

SAINT-MAXIME
En bord de mer
1, promenade
Ayméric Simon-Lorère
BP 107 - 83120
Sainte-Maxime
Tel : 0 826 20 83 83
(0,18€ min)
Fax : +33 (0)4 94 55 75 56
www.sainte-maxime.com
contact@ste-maxime.com

LA MOLE
Point Info-Mairie
83310 La Mole
Tel : +33 (0)4 94 40 05 24
Fax : +33 (0)4 94 49 55 24
www.mairie-lamole.fr
contact@mairie-lamole.fr
contact@visitlamole.com

LE PLAN-DE-LA-TOUR
Au centre du village
7, place Clémenceau
83120 Le Plan-de-la-Tour
Tel : +33 (0)4 94 43 28 27
Fax : +33 (0)4 94 43 75 08
www.leplandelatour.fr
contact@visitplandelatour.com

RAMATUELLE
Au centre du village
Place de l'Ormeau
83350 Ramatuelle
Tel : +33 (0)4 98 12 64 00
Fax : +33 (0)4 94 79 12 66
www.ramatuelle-tourisme.com
office@ramatuelle-tourisme.com

RAYOL-CANADEL-SUR-MER
Point Info-Mairie
83310 Rayol-Canadel-sur-Mer
Tel : +33 (0)4 94 05 65 69
Fax : +33 (0)4 94 05 61 80
www.visitrayolcanadel.com
contact@visitrayolcanadel.com

SAINT-TROPEZ
Sur le port
Quai Jean Jaures
Sur le parking du port, ouvert
juillet et août
83990 Saint-Tropez
Tel : 0 826 28 46 28
(0,40€ min)
Fax : +33 (0)4 94 97 82 66
www.sainttropez-tourisme.com
info@sainttropez-tourisme.com

SAINTE-MAXIME
Sur le port
Quai Jean Jaures
Sur le parking du port, ouvert
juillet et août
83990 Saint-Tropez
Tel : 0 826 28 46 28
(0,40€ min)
Fax : +33 (0)4 94 97 82 66
www.sainttropez-tourisme.com
info@sainttropez-tourisme.com

LES OFFICES DE TOURISME DU GOLFE DE SAINT-TROPEZ
Région Provence-Alpes-Côte d'Azur
Communauté de communes Golfe de Saint-Tropez
LE DÉPARTEMENT

Les sentiers de randonnées pour découvrir le Golfe de Saint-Tropez à pied, à cheval ou à VTT

La Garde-Freinet
Table d'Orientation
La Laune
D558
Fort Freinet
L'Avallan
Les Seigneurolles
D74
D75
D568
Table d'Orientation
St Eloi
St Clément

Comme une île en forêt, ce village typique est le point de départ idéal pour la randonnée.

Pays de randonnée par excellence, La Garde-Freinet offre un éventail exceptionnel de promenades.

1 à 8 Sentiers en boucle balisés par flèches et panneaux P au village.

1 La Croix et le Fort - à pied
1 h 30 - 3 km - X - X - 461 m - 100 m
Départ aire de la Planière au centre du village. Ce sentier permet d'accéder au village médiéval du Fort Freinet, site emblématique classé, qui d'après la tradition aurait été le repaire des Sarrazins présents en Provence aux IX^e et X^e siècles. Il s'agit en réalité d'un village rupestre médiéval daté de la fin du XII^e s. dont le fossé taillé dans la roche est loul à l'échelle spectaculaire. Table d'orientation en contreforts de la Croix.

2 Saint-Clément - à pied
1 h 20 - 4 km - X - X - 257 m - 160 m
Départ chemin de St Clément. Balade en famille. Chapelle médiévale restaurée dans les années 60 par le sculpteur Di Teana, et dédiée au saint patron de la Garde-Freinet.

3 Notre-Dame de Mirer - à pied
3 h - 9,7 km - X - X - 380 m - 50 m
Départ à la sortie du village vers Grimaud, prendre chemin du Refren (dernière station de service). Cette chapelle médiévale, lieu de pèlerinage (ouverte le 8 septembre), offre un panorama grandiose sur le golfe de Saint-Tropez et le massif des Maures. Son versant Est, dont les restaurations ont été réalisées, abrite un conservatoire de différentes variétés de figuiers.

4 Peygros - à pied
1 h 30 - 4,5 km - X - 452 m - 100 m
Départ Rue Saint-Jean en face de l'Office de Tourisme. Après le chemin longeant le cimetière, traverser la RD75 en direction du Plan de la Tour pour rejoindre le lieu-dit Selgneurolles sur le sentier surplombant la route. Prendre en face le chemin du Curmier, qui monte vers le Peygros. Remarquables sous-bois de châtaigniers. Points de vue sur la plaine de Saint-Clement et Notre-Dame de Mirer.

5 Les Roches blanches - à pied
3-4 h - 5,8/8 km - X - X - 637 m - 300 m

6 Les Hameaux du Sud - à pied
5 h - 16 km - X - X - 615 m - 162 m
Départ route de la Cour, aire de val Verdun, Camp de la Suiève, val d'Aubert, les Vieilles Sinières, les Sinières, route de Saint-Eloi, retour village. Traversée de hameaux pittoresques, panoramas sur la nature sauvage, la plaine de Grimaud et Cogolin.

7 La Moure, la Nible et les Madmins - à pied
5-6 h - 19,5 km - X - X - 375 m - 250 m
Départ parking des Talles. Immersion totale dans le massif des Maures ; cette randonnée qui mène du village jusqu'à la plaine des Maures s'adresse au randonneur expérimenté.

8 Les Cabrettes - à pied
3-4 h - 10,5 km à pied (le reste se fait en voiture) - X - X - 375 m - 250 m
En voiture jusqu'au hameau de la Moure par RD 75 et RD 74. A l'entrée du hameau, continuer à pied. Deux panoramas sur la plaine des Maures et la nature sauvage. Ce sentier rappelle que dans les Maures lies chèvres étaient, sous l'ancien Régime, bien plus nombreuses que les moutons dont la viande était très appréciée par sa population.

9 Le Port Romain - à pied
5-6 h - 16,6 km - X - X
Incomparable balade vers et à travers la plaine des Maures, paysage très caractéristique de vignes, pins parasols et de douglas en très rose assez singuliers.

10 Le rucher de Blay et le moulin à eau de Blanche - à pied
1-2 h - 4 km - X - X - 180 m - 170 m
Sentier pittoresque balisé jusqu'au moulin de Blanche (XIX^e siècle). Sur ce sentier ; Rucher restauré du XVII^e siècle. Point de pique-nique frais en été.

19 Sentier du Delfand
3 h - 6,3 km - X - 284 m - X - X
Une portion d'1,7 km se pratique sur la route communale des Saquédés. Magnifique vue panoramique en 360° du point culminant du Delfand sur le golfe de Saint-Tropez, les massifs des Maures et de l'Estérel, et par temps clair vous aurez la possibilité d'admirer les Alpes enneigées ! Le "delfand" était un bois communal dont l'usage était réglementé.

20 Sentier de la Bouamette
2 h 30 - 6,3 km - X - X
Découverte de la faune et de la flore du massif des Maures.

21 Les Gorgues et Les Hameaux Départ de l'Office du Tourisme
Sentier 21 A "Les Gorgues" 1 h - 5,2 km - X - X
Sortie du village (RD74), dir. Sainte-Maxime, au rondpoint 1ère à droite : Chapelle Saint-Pierre (ruine). Après la petite butte prendre à gauche jusqu'au gué des "Gorgues", s'enlever d'eau qui alimentent le moulin de la Ressence. Longer la vigne et au croisement, face au pont prendre à gauche. Au croisement, prendre à droite (itinéraire empruntant le GR). Découverte du vignoble Plan-Tourain et du menhir. Dans le hameau de Prat Bourdin prendre à droite le petit chemin jusqu'à la bergerie, descendre par le petit sentier jusqu'au point de croisement (portail) et retour au village par le même chemin.

Sentier 21 B "Les Hameaux" 1 h - 4,5 km - X - X
Parking Fach, direction Grimaud (RD44) jusqu'au chemin du Préconil. Au croisement, prendre à droite chemin du Préconil. Au centre du hameau, à la fontaine, prendre en direction du hameau des Roubauds. Aux boîtes aux lettres, prendre le chemin à droite (littéraire empruntant le GR). À l'intersection quitter le GR et prendre à droite puis le chemin qui monte sur votre gauche jusqu'au hameau du Verret. Retour au village par le même chemin.

Golfe de Saint-Tropez
Réservez en ligne !
Hébergements
balades accompagnées
& loisirs à prix malins
www.resagolfe.com

IGN 3545 OT

Périodes de fermeture des massifs
"Plan ALARM", du 15 juin au 15 septembre. Renseignez-vous sur l'état d'ouverture et de fermeture des massifs sur www.sigvar.org
Consultez le météo au 0899 71 02 83 ou 32 50 ou www.meteofrance.com

Les sentiers de randonnées pour découvrir le Golfe de Saint-Tropez à pied, à cheval ou à VTT

Le Plan-de-la-Tour
St Lazare
Quillier Neuf
Vallat d'Emposse
La Playe
D74
D44
D4
Escorrayos
Prat Bourdin
La Méunière

Tout le charme d'un village et de ses hameaux dont les vignes illuminent les collines des Maures.

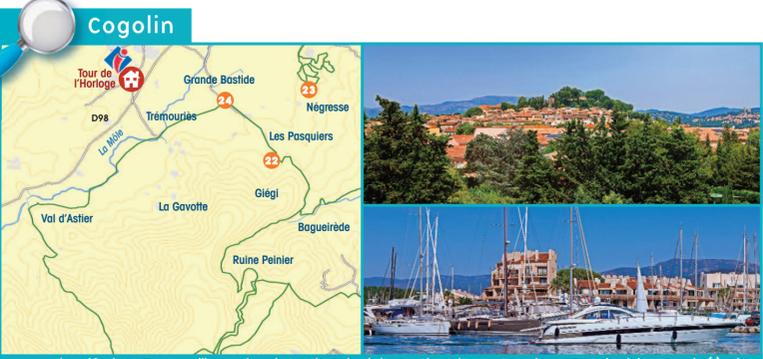
19 Sentier du Delfand
3 h - 6,3 km - X - 284 m - X - X
Une portion d'1,7 km se pratique sur la route communale des Saquédés. Magnifique vue panoramique en 360° du point culminant du Delfand sur le golfe de Saint-Tropez, les massifs des Maures et de l'Estérel, et par temps clair vous aurez la possibilité d'admirer les Alpes enneigées ! Le "delfand" était un bois communal dont l'usage était réglementé.

20 Sentier de la Bouamette
2 h 30 - 6,3 km - X - X
Découverte de la faune et de la flore du massif des Maures.

21 Les Gorgues et Les Hameaux Départ de l'Office du Tourisme
Sentier 21 A "Les Gorgues" 1 h - 5,2 km - X - X
Sortie du village (RD74), dir. Sainte-Maxime, au rondpoint 1ère à droite : Chapelle Saint-Pierre (ruine). Après la petite butte prendre à gauche jusqu'au gué des "Gorgues", s'enlever d'eau qui alimentent le moulin de la Ressence. Longer la vigne et au croisement, face au pont prendre à gauche. Au croisement, prendre à droite (itinéraire empruntant le GR). Découverte du vignoble Plan-Tourain et du menhir. Dans le hameau de Prat Bourdin prendre à droite le petit chemin jusqu'à la bergerie, descendre par le petit sentier jusqu'au point de croisement (portail) et retour au village par le même chemin.

Sentier 21 B "Les Hameaux" 1 h - 4,5 km - X - X
Parking Fach, direction Grimaud (RD44) jusqu'au chemin du Préconil. Au croisement, prendre à droite chemin du Préconil. Au centre du hameau, à la fontaine, prendre en direction du hameau des Roubauds. Aux boîtes aux lettres, prendre le chemin à droite (littéraire empruntant le GR). À l'intersection quitter le GR et prendre à droite puis le chemin qui monte sur votre gauche jusqu'au hameau du Verret. Retour au village par le même chemin.

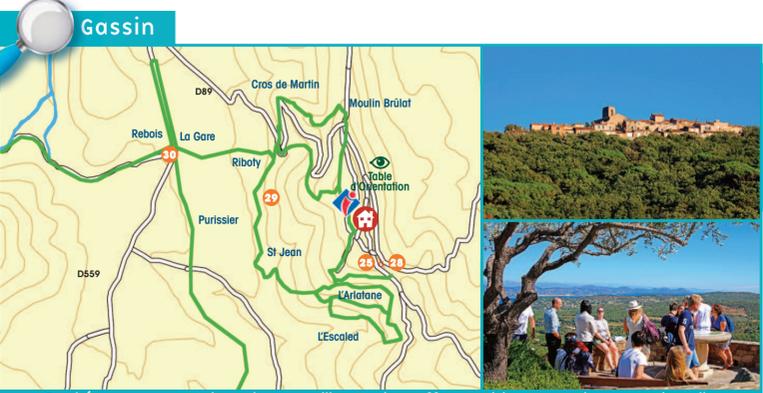
Golfe de Saint-Tropez
Réservez en ligne !
Hébergements
balades accompagnées



Au cœur du golfe de St-Tropez, village culturel et artisanal qui vit au rythme des quatre saisons. Port de plaisance animé à 4 km.

- 22 Sentier des Crêtes** - en boucle
⌚ 4 h - 12,5 km - - 336 m - 326 m - balisage jaune - Parking
Accès : chemin du Colombier - Départ et station traitement des eaux, quartier la Gavotte - en boucle
Le sentier traverse la forêt des Maures et sa végétation caractéristique des massifs cristallins et des sols acides, composée de : chênes-lièges, arbusiers (l'arbre à fraise), bruyères et lentisques.
- 23 Sentier botanique** - en boucle
⌚ 50 mn - 700 m - - Balisage : suivre les panneaux.
Accès : chemin de la mort du Luc - Départ : quartier Négresse, après les tennis, remonter le chemin jusqu'à la première fourche (suivre le fléchage depuis la ZAC de Valensolle). Cet itinéraire pédestre, cheminant depuis la vallée de la Mole aux premières pentes des Maures, vous guide à la découverte de 34 végétaux spécifiques de notre terroir. 19 panneaux commentent ces essences, leur adaptation à notre environnement et leurs bienfaits pour l'homme.
- 24 Parcours découverte : les activités traditionnelles de la vallée de la Mole**
⌚ 2 h - 6 km aller-retour - - - Accès : chemin du Colombier
Départ : terrain des Aubrettes. Le long d'une piste aisée pour cyclistes VTT et piétons, cinq panneaux vous guideront et vous meneront à la découverte du chène-ligé, du mûrier, du pastoralisme, des cannes et de la bruyère qui ont été exploités et cultivés dans la vallée.

IGN 3545 OT



Perché sur son promontoire rocheux, ce village typique offre une vision panoramique exceptionnelle sur le golfe de Saint-Tropez, le massif des Maures, la baie de Cavalairie et les îles d'Or.

- 25 à 28 Les boucles de l'Arlatane**
Panneaux et flèches en bois. à l'entrée du village pour tous les sentiers. Sentiers de découverte du patrimoine historique et paysager autour de Gassin, un des plus beaux villages de France. Panorama sur le massif des Maures.
Accès : avant les écoles, descendre à droite la voie "sentier de l'Arlatane". Au terminus de sport, descendre les marches pour atteindre un panneau explicatif qui marque l'entrée des sentiers.
- 25 Sentier des Bugadières** - ⌚ 10 min -
Ce sentier doit son nom au lavoir, en provençal : la "bugadè" et à celles qui descendent ici laver le linge.
- 26 Sentier des Restanques** - ⌚ 50 min -
Gassin étant un village perché, ses pentes sont ornées de restanques, murs de pierres qui délimitent des espaces plats propres au jardinage.
- 27 Sentier des Sources** ⌚ 50 min -
Passer le lavoir, après le panneau "traverse des Bugadières", prendre direction "sentier des Sources". Aire de pique-nique. Retour même chemin ou par le sentier du Vallat.
- 28 Sentier du Vallat** ⌚ 50 min -
Le mot provençal "vallat" est, depuis le XVIII^e siècle, le mot le plus utilisé dans notre région pour désigner un ruisseau. Dans la continuité du sentier des sources de l'Arlatane, un des plus beaux villages de France. Panorama sur le massif des Maures.
- 29 Chemin de la chapelle Notre-Dame-de-la-Consolation**
⌚ 1h10 - - balisage bleu
Ce chemin conduit à une ancienne bergerie restaurée puis à l'ancienne église paroissiale de Gassin en partie reconstruite au XVII^e siècle, et entourée de son cimetière médiéval. L'espace doucement ombragé est particulièrement calme et pittoresque.
- 30 Panoramas du golfe de Saint-Tropez et de la baie de Cavalairie**
⌚ 4h40 - 16,5 km - - Balisage orange
Départ Place Louis Collomp. Magnifique vue sur le golfe de Saint-Tropez/Pays des Maures et sur la baie de Cavalairie. Découverte de l'écrin de verdure qui couronne le village de Gassin. Documentation détaillée disponible à l'Office de Tourisme

IGN 3545 OT

Les pistes cyclables goudronnées

Cavalairie-Gassin 13,6 km. Départ intersection de la route du Dattier et de la RD 98, 2 km avant Cavalairie depuis Le Lavandou. La piste s'arrête à l'entrée du village, rejoindra l'office de tourisme et reprendra la piste "promenade de la mer". 2 km plus loin, la piste tourne à gauche en direction de La Croix Valmer sur une route ouvrière ; elle reprend en site propre au rond-point de la sortie du village (balisage au sol) pour rejoindre le lycée de Gassin où elle se confond à nouveau avec la route jusqu'au carrefour de la Four.

Saint-Tropez-Sainte-Maxime 12,2 km. Départ rond-point de la Bouillabaisse à la sortie de Saint-Tropez. Directe jusqu'au pont de Sainte-Maxime.

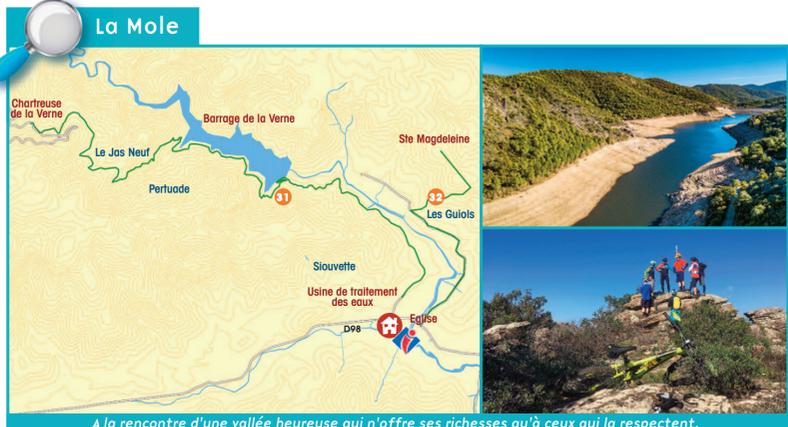
Sainte-Maxime (en) → Sainte-Maxime (Complexe sportif les Bosquettes) 3,6 km. Départ RD 98 de l'intersection allant vers Le Muy. Suivre balisage jusqu'au Complexe sportif les Bosquettes.

Les jardins

Le Domaine du Royal, Le Jardin des Méditerranées RYROL-CANADEL-SUR-MER
avenue des Bâtes
Tél : 33 (0)4 98 04 44 00 ouvert toute l'année 7j/7.

Le jardin botanique des Myrtes SAINTE-MAXIME
La Croisette
le 1^{er} avril au 30 sept. : tous les jours de 8 h à 20 h ; du 1^{er} oct. au 31 mars : tous les jours de 8 h à 17 h.

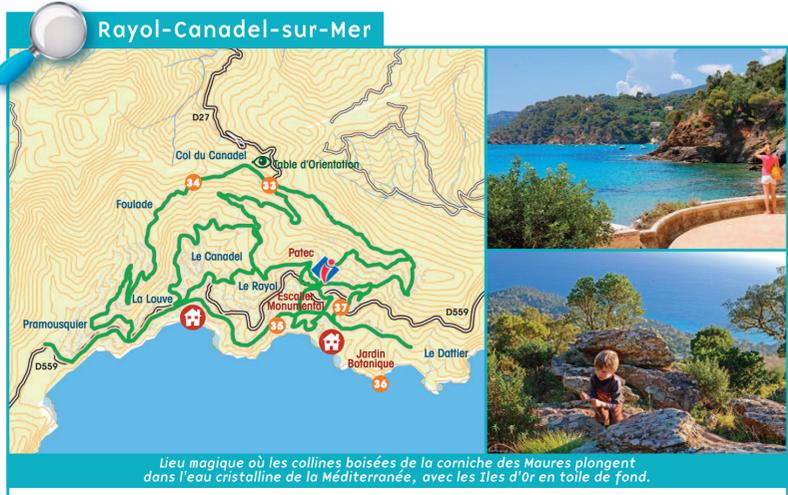
Le jardin botanique L'Hardy-Donnonin GASSIN
Place Dei Barrys
Tél : 33 (0)4 94 56 18 72 ouvert du 30 avril au 15 octobre, visite sur rdv tous les jours sauf le jeudi.



A la rencontre d'une vallée heureuse qui n'offre ses richesses qu'à ceux qui la respectent.

- 31 Sentier de la Chartreuse de la Verne en passant par le barrage**
⌚ 8 h - 20 km - - non balisé
Pour accéder au barrage, tourner à droite après le 2ème feu à la sortie du village, continuer sur 50 mètres et laissez votre véhicule à proximité de l'usine des eaux. Il vous restera 2,5 km de piste en terre à parcourir à pied.
Suivre le balisage (bornes en pierre avec peinture blanche) jusqu'à la chartreuse de la Verne en longeant le barrage par son côté gauche.
Le barrage de la Verne alimente en eau potable la population du golfe de Saint-Tropez et du pays des Maures. Son eau est traitée dans l'usine de la Verne. Construit en 1991, c'est une digue en terre avec un écrêteur de crues, technique particulièrement originale. La pêche, la natation et les activités nautiques y sont interdites.
- 32 Sentier de Sainte-Magdeleine**
⌚ 1 h - 4 km - - non balisé
Au départ de la piste DFCI "Les Cabris" située route des Guilots (route à gauche de l'église). Suivre la piste DFCI sur 3 km, puis au croisement des quatre chemins prendre à gauche, faire 150 m et emprunter le sentier de gauche jusqu'à la chapelle.
Incontournable - une fois arrivé à la chapelle, grimper encore 30 m pour atteindre les rochers qui vous offriront une vue extraordinaire sur La Mole et le golfe de Saint-Tropez. Perché à une extrémité du plateau de Moravieille, le castrum de Sainte-Magdeleine, ancien village médiéval de la Mole, a été construit au XIV^e siècle en basalte local, roche volcanique, et très vite abandonné. La couleur foncée de ses murs et la nature sauvage environnante, lui donnent une atmosphère mystérieuse, envoûtante et magique.

IGN 3545 OT



Lieu magique où les collines boisées de la corniche des Maures plongent dans l'eau cristalline de la Méditerranée, avec les îles d'Or en toile de fond.

- 33 Promenade au col du Canadel** - en boucle
⌚ 1 h 15 - 4 km - - balisé - Office de tourisme
De l'office de tourisme, rejoindre les escaliers monumentaux, suivre le sommet du drapeau, monter jusqu'au Patec puis longer les escaliers à gauche de l'église, suivre toujours le sommet du drapeau et le balisage bleu. Arrivé à la hauteur de la route, tourner à gauche sur 80 m environ, pour rattraper les nouvelles marches qui se présentent sur la droite, en suivant toujours le balisage bleu. Arrivé sur la piste, prendre à gauche la direction du col du Canadel ou balisage bleu. La piste rejoint ensuite la route forestière 33, sur laquelle on tournera à gauche. Il faudra courir environ 10 min avant de rejoindre la table d'orientation. Retourner sur vos pas jusqu'à la climette verte "RCL 02". Au niveau du panneau "Les Pradelles", emprunter le sentier qui plonge à droite, longer la D 27 et suivre le balisage bleu jusqu'au cimetière (qui se trouvera sur votre gauche) puis passer par la corniche de Toulaise, Marseille et Lyon. Poursuivre la route jusqu'à l'église et redescendre les escaliers empruntés à l'aller.
- 34 Découverte du Grand Royol-Canadel à Pramouquier** - en boucle
⌚ 3 h 45 - 10,8 km - - non balisé - Office de tourisme
Le départ de l'escalier monumental, jalonné de bévrières fleuris (monument historique) permet d'accéder au Patec, aire de foulage de bié, puis au col du Canadel (car les escaliers et le chemin réhabilité en 2013 au par la corniche de Cannes, avenue Pasteur) puis corniche du Parin jusqu'à l'étoile et chemin forestier). Au col du Canadel (table d'orientation) prendre la direction "piste des Crêtes" (environ 500 m) puis, à gauche, prendre La Louve. Traverser les corniches des Pins, des Arbousiers et de la Louve. Traverser la RD 559 et prendre "chemin de l'Ecuelle", en bas à gauche, prendre la voie Verre jusqu'au Royal. Quand vous apercevrez l'hôtel "Les Torresses", prendre à gauche, monter les escaliers et retour à l'office de tourisme.
- 35 Ancienne voie de chemin de fer** - aller-retour - Deux circuits
⌚ 1 h 30 - 6 km - - non balisé - - Départ office de tourisme

IGN 3446 ET

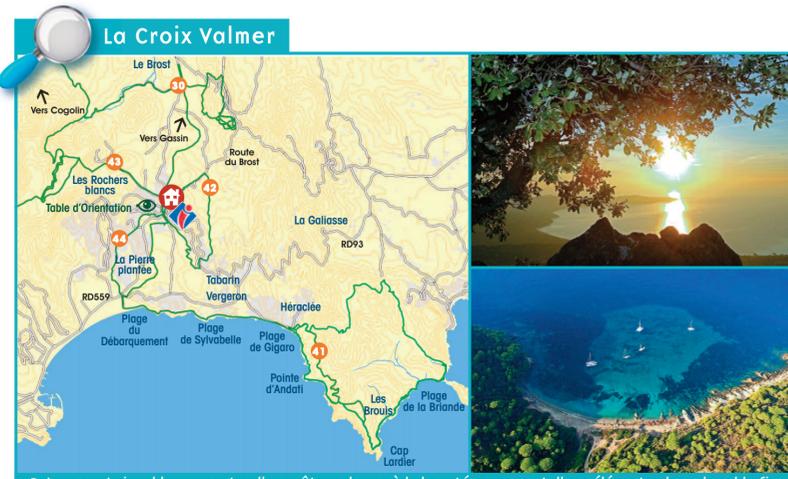
IGN 3545 OT



Fille de la mer et du soleil, une charmante station balnéaire caressée par les courants chauds de la Méditerranée.

- 38 Le Vallon du Fenouillet** - en boucle
⌚ 1 h 30 - 2,5 km - - balisé - 80 m
Deux possibilités de départ :
• Sortir de Cavalaire en direction du Royal 50m après le dernier rond-point stationnement possible sur la droite le long de la RD 559. Traverser la route. Départ du sentier juste avant la plage de Bonporteau à droite.
• Sortir de Cavalaire en direction du Royal. A 2 km sur la gauche, possibilité de stationner. Départ au fond de la prairie à gauche.
- 39 Le sentier littoral** - en boucle
⌚ 2h30 - 5 km - - balisé en partie - 100 m
Sortir de Cavalaire en direction du Royal et à 2 km tourner à gauche sur le chemin du Dattier. Stationnement à gauche avant le tunnel. Passer à pied sous le tunnel, après l'ancienne gare tourner à gauche et entrer dans le hameau. Au premier virage continuer tout droit sur le chemin. Suivre le sentier du littoral jusqu'à la plage de Bonporteau puis reprendre le sentier du vallon du Fenouillet.
- 40 Autour du Domaine FONCIN** - en boucle
⌚ 45 mn - 1,5 km - - balisé en partie - 100 m
Départ identique au précédent, se garer avant le tunnel. Traverser le tunnel à pied et aller jusqu'à l'ancienne gare. Sur votre droite il y a des boîtes aux lettres, tourner à droite et monter jusqu'au portail blanc du Domaine FONCIN - CASTEAU DES SOULEU (Château du soleil) prendre soit à droite du portail, soit à gauche et faire la boucle autour du Domaine.

IGN 3545 OT



Entre mer et vignoble, rencontre d'une côte rocheuse à la beauté sauvage et d'une élégante plage de sable fin.

- Sentiers autour de La Croix Valmer pour découvrir une nature riche et préservée entre vignobles, collines et bord de mer.**
- 41 Les 2 Caps**
⌚ 5 h - 10 km sur sentier - - 145 m
→ Balisage jaune - et départ plage de Gigaro
Régoutière proche, renseignez-vous impérativement auprès de l'office de tourisme pour connaître l'accessibilité au site. Empruntez le sentier du littoral, suivez successivement la direction des Brouis, de la pointe d'Andati, du Pin Blanc jusqu'au Cap Larlier. Descendez jusqu'à la Plage de Brîande et le Cap Tallat. Pour le retour, suivez la direction du sémaphore et continuez la piste forestière jusqu'à Gigaro, ou reprenez le littoral jusqu'à Gigaro.
- 42 Les mimosas**
⌚ 2 h - 5 km sur route et sentier - - 100 m - balisage vert
 Office de tourisme village
Remontez Rue Louis Martin jusqu'au buraliste. Traversez le rond-point vers le gendarmier. Après celle-ci, empruntez le sentier. Déposez le stade, suivez le sentier à gauche. A la route goudronnée, tournez à gauche. Prenez la première à droite direction "La Gollasse", suivez la route goudronnée. Laissez "La Colline des Sarrazins" sur votre gauche puis "Les Més de la Gollasse" sur votre droite. Tournez à gauche sur la Corniche de la Pinède. A l'intersection avec la départementale, traversez la route et tournez à droite. Empruntez l'Allée des Cassis sur votre gauche, descendez à droite jusqu'à la villa "Les Elephants" (sur votre gauche), empruntez les 3 marches sur la route. A la route goudronnée, tournez à gauche. Suivez la direction "Le Village". Au rond-point, prenez le passage souterrain pour revenir à l'Office de Tourisme.
- 43 Panoramas**
⌚ 1 h - 8 km sur route et sentier - - 220 m
balisage orange → Office de tourisme
Empruntez la rue Louis Martin, puis à gauche la rue Frédéric Mistral. Après le Château de Chausse, empruntez le sentier balisé sur votre gauche. Passez les 2 portillons (à referrer derrière vous). Arrivé en haut de la côte, suivez le balisage orange jusqu'à revenir à la sortie du sous-bois. Le retour se fait par le même sentier qu'à l'aller.
- 30 Panoramas version longue**
Départ : Gassin village. Depuis les parkings, descendez la montée St Joseph jusqu'au cimetière. Contournez-le par la droite, puis prenez le chemin qui descend entre le cimetière et les terrains de pétanque. Tournez à droite, passez devant la chapelle puis la bergerie. Continuez en suivant le balisage orange et le fléchage "Panoramas du golfe de Saint-Tropez et de la baie de Cavalairie". Après une longue descente abrupte, empruntez le sentier sur votre gauche. Posez les deux portillons (reférez la porte derrière vous). A la sortie du sous-bois, prenez à droite. Continuez toujours tout droit sur la rue Frédéric Mistral jusqu'au rond-point. Là, prenez à gauche la voie verte pour revenir à Gassin.
- 44 La Petite Suisse**
⌚ 2 h - 6 km sur route et sentier - 110 m - balisage bleu
 et départ office de tourisme village - plage du Débarquement.
A l'office de tourisme, empruntez le passage souterrain. Descendez le Boulevard Tabarin, suivez la direction de l'église. A celle-ci, prenez à droite. Au petit parking, suivez le panneau "plage". Arrivé à la plage du débarquement, 2 options se présentent : rebroussez chemin ou traversez le rond-point, remontez le boulevard de la mer sur l'avenue de Provence pour revenir au village.
- 45 Les Brouis**
⌚ 1 h 15 - 3,9 km - - 144 m - balisage jaune
 et départ plage de Gigaro. Empruntez le sentier du littoral jusqu'à la plage des Brouis. Empruntez le même chemin pour revenir au point de départ.
D'autres circuits de randonnées, pédestres et VTT, sont disponibles à l'Office de Tourisme

IGN 3545 OT



Des plages de Pampelonne au village perché au flanc de la colline, Ramatuelle présente tous les extraits des meilleures saveurs du sud.

- 45 Le sentier du littoral**
Balisé du port de Saint-Tropez à La Croix Valmer (plage de Gigaro) 34,50 km.
Saint-Tropez - Plage de Tahiti - 14 km - ⌚ 4h30 - balisage jaune →
Circuit n° 1 : - Plage de Pampelonne N/S - 5 km - ⌚ 1 h 30
Tahiti - Le Migon - Départ Plage de Trepézina, route de Tahiti
Dans la nuit du 15 août 1944, elle a été le théâtre du débarquement des Alliés en Provence. Les éléments de la 3ème division américaine, sous les ordres du général D'Amiel, prirent d'assaut la plage de "Alpha Yellow" (surnom donné par le Commandant allié à la plage de Pampelonne). Le 509^e bataillon de parachutistes U.S. quant à lui attendit par erreur sur les collines au nord de la plage (l'objectif initialement prévu était la plaine du Muy) ce qui permit de libérer la ville de Saint-Tropez. Ensemble du bord de mer fut alors entièrement déboisé. En effet, pour des raisons stratégiques de dégagement de la côte, les Allemands avaient entrepris dès 1943 de couper les magnifiques pins parasols qui s'élevaient jusqu'au rivage. Ce n'est qu'à partir des années 50 que la plage de Pampelonne devient un lieu de loisirs.
- Circuit n° 2 :** - Le Migon - Anse de Bonne Terrasse - 0,5 km - 15 min
 Parking municipal, route de Bonne Terrasse
La source Lou Pous : Lou Pous est une resurgence captée, aménagée et utilisée par les pêcheurs de Ramatuelle pour rafraîchir les bouteilles de vin ou pour faire la vinaigrette en été. Cette source à la forme d'un puits d'où son nom, "Lou Pous", en provençal. Possibilité d'une douche en revenant par la route (escaliers le long du restaurant "chez Carnier").
- Circuit n° 3 :**
Plage de Bonne Terrasse - phare de Camarot - 2,5 km - 30 min
 Parking municipal, route de Bonne Terrasse, ouvert toute l'année.
Novembre à fin mars : parking à gauche du restaurant Le Migon.
Le phare de Camarot (ne se visite pas) : mis en service dès 1831, il est le deuxième phare de France pour la hauteur de sa source lumineuse au-dessus du niveau de la mer : 130 m. Le bâtiment actuel date de la fin du XIX^e siècle. Son éclairage, qui fonctionnait au pétrole, fut électrifié en 1946 et automatisé en 1977.
- Circuit n° 4 :**
Cap Camarot - Escalot - 4,5 km - 2 h 20 - et départ au pied du phare
La batterie napoléonienne
A partir de 1804, la France est soumise à un blocus sévère par la coalition des pays européens. Napoléon va organiser la défense pour se protéger des dangers
- Circuit n° 5 :**
Escalot - Cap Tallat - 2 km - 35 min - et départ plage de l'Escalet, route de l'Escalet
Site remarquable, protégé, le Cap Tallat voit fleurir des espèces rares : barbe de Jupiter, palmier nain. Il est habité depuis la préhistoire et l'on peut y voir le "colman de la baie de Brîande" qui est une sépulture datant de 2 000 ans avant J.-C. Ce dolmen, fouillé en 1936 a révélé des pointes de flèches, des pendeloques et des perles. Récemment restauré, il est aujourd'hui vide de tout contenu. Sur la petite plage près de la maison des Douanes (XIX^e siècle), on trouve une alguede romaine (puits).
- Le Conservatoire du littoral**
Le Conservatoire du littoral a pour vocation la conservation des terrains qu'il acquiert, et ainsi de les restituer aux visiteurs en leur garantissant une pérennité dans la jouissance de ces lieux.
Sur la commune de Ramatuelle, ses actions sont en priorité, l'éducation à l'environnement, par l'accueil des scolaires, le maintien de la biodiversité, des sites des Caps Tallat et Camarot, ainsi que la sauvegarde des lieux historiques (le dolmen de la baie de Brîande et la batterie napoléonienne). Ces actions sont soutenues par la commune de Ramatuelle partenaire privilégié du Conservatoire.
- Circuit n° 6 :**
Cap Tallat - plage de Gigaro - 6 km - 2 h
 plage de l'Escalet, route de l'Escalet

IGN 3545 OT

Visites guidées des villages

A Saint-Tropez, Sainte-Maxime, Gassin, Ramatuelle, La Garde-Freinet

Plus d'infos dans les Offices de Tourisme

Balades Natures commentées & Loisirs à avantages exclusifs "Amusez-Vous"

Reservez-les sur www.resagolfe.com

dans toutes les communes du golfe

Mystère de l'Alchimie qui réunit en ce lieu unique la force de l'authenticité et les strass de la modernité, dans un bouquet surréaliste.

Le Golfe de Saint-Tropez sur les réseaux

facebook.com/GolfeDeSaintTropezTourisme
facebook.com/mygolfedestropez
@GolfeStTropez
#GolfeStTropez
Golfe de Saint-Tropez Tourisme
Golfe de Saint-Tropez Tourisme
Golfe de Saint-Tropez Tourisme

Les incontournables

- Le Jardin des Méditerranées au Royol-Canadel-sur-Mer
- L'artisanat d'art et la Marina à Cogolin
- Les plages et le port animé à Sainte-Maxime
- La station balnéaire et le nautisme à Cavalairie
- Les hameaux et le vignoble au Plan-de-la-Tour
- Le château et la cité lacustre à Grimaud
- La vue panoramique et les ruelles à Gassin
- La plage de Pampelonne et le village à Ramatuelle
- Les "Balades nature" et le Fort Freinet à La Garde-Freinet
- Le port mythique et le marché à Saint-Tropez
- La plage de Gigaro et le sentier du littoral à La Croix Valmer
- L'église et le barrage à La Mole

Les marchés

Lundi Sainte-Maxime	Jeudi Grimaud Le Plan-de-la-Tour Ramatuelle	Samedi Cogolin Place de la République Saint-Tropez
Mardi Saint-Tropez	Port Grimaud 1 Sainte-Maxime	Dimanche La Croix Valmer Ramatuelle La Garde-Freinet Port Grimaud 1
Mercredi Cavalairie Cogolin Place Victor-Hugo La Garde-Freinet	Vendredi Les Marines de Cogolin** Rayol-Canadel** Sainte-Maxime	* d'avril à octobre ** juillet et août



Comment venir dans le Golfe de Saint-Tropez

Par route
Sorties autoroute A8 (Marseille - Nice) :
▶ Le Cannet des Maures : direction Saint-Tropez
▶ Le Muy : direction Sainte-Maxime
▶ Puget sur Argens : direction Roquebrune-les Issambres

Par train
▶ Gare TGV des Arcs-Dracagnan (40 km)
▶ Gare TGV de Saint-Raphaël (35 km)
▶ Gare TGV de Toulon (60 km)
▶ Gare TGV de Hyères (45 km)
(Trains autocars régulières avec le Golfe)

Par avion
▶ Aéroport de La Mole / Golfe de Saint-Tropez (15 km)
▶ Aéroport de Toulon - Hyères (40 km)
▶ Aéroport international de Nice-Côte d'Azur (95 km)

Quelques recommandations

Les itinéraires indiqués sur ce document peuvent être pratiqués à l'année en respectant les quelques règles et recommandations énoncées ci-dessous :

- La nature est fragile, respectez-la.
- Certains sentiers traversent des propriétés privées, ne vous en écarterez pas.
- Ne coupez pas et ne ramassez pas les plantes.
- Chiens admis en laisse
- En période de ramassage des châtaignes, évitez d'effectuer les itinéraires qui passent dans les châtaigneraies privées. Il est interdit de ramasser les châtaignes sous peine de poursuites et de contraventions.
- Les gardes assermentés surveillent les lieux.
- Prévoyez de l'eau, quelques aliments, des vêtements et des chaussures adaptés à la marche.
- Nabandonnez aucun débris.
- Interdiction de fumer ou de faire du feu dans la forêt ou à proximité.
- Numéro d'urgence : 112